



SỐ 110

Bản tin **Sức khỏe**

BÀ RI - VŨNG TÀU

**ĐẠI HỘI ĐẠI BIỂU ĐẢNG BỘ SỞ Y TẾ BÀ RI - VŨNG TÀU LẦN THỨ XII,
NHIỆM KỲ 2015-2020 THÀNH CÔNG TỐT ĐẸP**



Văn nghệ chào mừng Đại hội



Bầu Ban chấp hành Đảng bộ



Toàn Đại hội một ý chí



*Ban chấp hành Đảng bộ nhiệm kỳ
2015 - 2020 ra mắt Đại hội*

SỞ Y TẾ BÀ RI - VŨNG TÀU
Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe

Sức khỏe

BÀ RỊA - VŨNG TÀU

Bản tin của Ngành Y tế
tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu

Trụ sở tòa soạn:

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE
Số 31 Lê Lợi, phường 4, TP. Vũng Tàu
Điện thoại: (064) 3540740 - Fax: (064) 3540740
Website: www.t4gbrvt.org.vn
Email: t4gbrvt@gmail.com

• **CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN:**

BS: **VŨ VĂN HÙNG**
Phó Giám đốc Sở Y tế

• **BAN BIÊN TẬP:**

1. BS. **Vũ Văn Hùng**
Phó Giám đốc Sở Y tế - Trưởng ban Biên tập

2. BS. **Nguyễn Văn Lân**
Giám đốc Trung tâm TT-GDSK - Phó Trưởng ban

3. C.v. **Lê Thị Khánh**
Trung tâm TT-GDSK - Thư ký

4. BS. **Trương Đình Chính**
TP. NVY Sở Y tế - Biên tập viên

5. BS. **Trương Đình Trác**
TP. KHTH Sở Y tế - Biên tập viên

6. BS. **Nguyễn Viết Quang**
TP.TCCB - Sở Y tế - Biên tập viên

7. BS. **Bùi Xuân Thy**
Chánh văn phòng - SYT - Biên tập viên

8. BS. **Phạm Minh An**
Giám đốc Bệnh viện Bà Rịa - Biên tập viên

9. BS. **Hà Văn Thanh**
Giám đốc TTYTDP - Biên tập viên

10. BS. **Lê Tấn Cường**
Hiệu trưởng Trường TCYT - Biên tập viên

• **TRÌNH BÀY:** Nghĩa Quý

• Ảnh bìa 1: THẾ PHI

- Giấy phép xuất bản số:
01/2014/GP-XBBT do Sở TT&TT cấp ngày 16-1-2014
- Công ty Mỹ Thuật tổ chức thực hiện, thiết kế, chế bản
Web: mythuathungtau.com
- In 1.500 cuốn tại Công ty Mỹ thuật Vũng Tàu.
ĐT: 0913 957 486

TRONG SỔ NÀY

“Chung tay phòng
chống dịch bệnh
nâng cao sức khỏe
nhân dân”

Trang 27



Tập huấn kỹ năng TT-GDSK
cho nhân viên y tế thôn
ấp và nhân viên sức khỏe
cộng đồng tại Xuyên Mộc

Trang 26

Liệu pháp Methadone:
Cứu cánh cho những
người nghiện ma túy

Trang 3



Chỉ nhìn bằng đôi mắt
bạn sẽ
thấy một
nửa sự
thật

Trang 9



Quản lý bệnh viện:
Chọn hướng đi (Bài 4)
Trang 13



Cúc hoa: Cây hoa
đẹp-vị thuốc quý

Trang 12



“Ai cũng chọn việc
nhẹ nhàng, gian khổ
sẽ giành phần ai?”

Trang 28

LIỆU PHÁP METHADONE:

Cứ cánh cho những người nghiện ma túy



GS.TS. Nguyễn Thanh Long – Thứ trưởng Bộ Y tế thăm hỏi, động viên một bệnh nhân đang điều trị tại cơ sở Methadone TTYT TP. Vũng Tàu. Ảnh: THẾ PHI

Bên cạnh những lợi ích thiết thực như: hạn chế nguy cơ lây nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường máu như viêm gan B, viêm gan C, nâng cao chất lượng cuộc sống, giảm nguy cơ phạm pháp, góp phần đảm bảo ổn định an ninh trật tự xã hội..., chương trình điều trị bằng thuốc Methadone – loại thuốc thay thế các chất dạng thuốc phiện do Quỹ toàn cầu phòng, chống HIV/AIDS tài trợ miễn phí – còn mang lại một ý nghĩa tích cực khác, đó là giúp người nghiện từ bỏ dần ma túy, tái hòa nhập cộng đồng.

Tại cơ sở điều trị Methadone ở TP Vũng Tàu và ở huyện Long Điền, mới 6h30 sáng, đã có khá đông bệnh nhân đến uống thuốc Methadone trực tiếp theo quy định tại cơ sở. Thời gian đầu, khi chương trình điều trị bằng Methadone mới được triển khai, số lượng người nghiện ma túy đến tham gia uống thuốc còn ít và chỉ ở mức độ thăm dò. Về sau, hiệu quả từ loại thuốc này mang lại đã gây được sự chú ý và thu hút ngày một nhiều hơn người nghiện ma túy không chỉ ở 2 địa phương này.

Một bệnh nhân đang điều trị tại cơ sở điều trị Methadone TP Vũng Tàu cho biết: “Tôi nghiện ma túy từ năm 2009, giữa năm 2009, tôi được địa phương cho đi cai nghiện ở Trung tâm Giáo dục dạy nghề tỉnh BR-VT. Sau thời gian cai nghiện tôi trở về địa phương, có nhiều khả năng tái nghiện trở lại vì tôi bị bạn bè xấu tiếp tục rủ rê. Nghe thông tin về chương trình Methadone, tôi đăng ký tham gia, đến nay đã được hơn 2 năm. Tôi thấy sức khỏe của tôi rất tốt, làm được nhiều

công việc mà trước đây tôi không thể làm được, giúp ích được nhiều thứ cho vợ con và nhất là tôi đã cắt cơn hoàn toàn, không còn lo bị mê hoặc khi bạn xấu rủ rê nữa”.

Một bệnh nhân khác đang điều trị tại cơ sở Methadone huyện Long Điền cũng chia sẻ: “Em biết đến chương trình Methadone vào giữa năm 2013 thông qua công an địa phương. Em đăng ký điều trị, đến nay đã kiểm soát tốt cơn nghiện, không còn cảm giác thèm thuốc nữa, đầu óc tỉnh táo và không còn là nô lệ của ma túy nữa, đã có thể làm một số việc giúp ích cho gia đình. Cảm thấy cuộc sống của mình đã có ý nghĩa hơn trước nhiều.”

Theo thống kê của Trung tâm phòng chống HIV/AIDS, trên địa bàn tỉnh hiện có hơn 2.300 trường hợp nghiện ma túy có hồ sơ quản lý. Sau gần 3 năm chương trình điều trị bằng Methadone triển khai tại Vũng Tàu và Long Điền đã có gần 700 người nghiện ma túy tham gia điều trị. Sau 3 tháng dùng Methadone, gần 82% bệnh nhân giảm tần suất sử dụng

heroin, và sau 6 tháng điều trị bằng Methadone, hơn 94% người nghiện ma túy không còn sử dụng heroin.

Ngoài những lợi ích về mặt sức khỏe, Methadone đã giải quyết được một vấn đề rất bức xúc của những người nghiện heroin, đó là kinh tế. Nhiều bệnh nhân chỉ vì không có tiền thỏa mãn cơn thèm thuốc đã có những hành động vi phạm pháp luật như: trộm cắp, cướp giật, thậm chí sẵn sàng gây án để thỏa mãn cơn nghiện của mình. Nhưng nay nhờ Methadone họ đã có cơ hội trở thành người lương thiện. Một bệnh nhân đang điều trị tại cơ sở Methadone TP.Vũng Tàu kể lại: “Trước đây, một ngày tôi xài nhiều nhất là gần 1 triệu, còn ít nhất là 300 đến 400 nghìn để thỏa mãn cơn nghiện. Do gia đình không có điều kiện tôi đã ăn trộm đồ của những người hàng xóm, bị phát hiện tôi bị bắt và cho đi cai nghiện. Bản thân tôi không hề muốn lặp lại quá khứ đen tối đó nên tôi tự nguyện tìm đến trung tâm điều trị Methadone Vũng Tàu. Sau khi uống thuốc này thì tôi không



Bệnh nhân điều trị bằng Methadone tại TP. Vũng Tàu. Ảnh: THẾ PHI

tốn tiền phí nào hết, chỉ cần tuân thủ việc uống thuốc đúng giờ và đúng quy định của Trung tâm. Sau một thời gian thì sức khỏe tôi khá lên rất nhiều. Tôi cảm ơn Trung tâm đã tạo điều kiện cho tôi tham gia chương trình này”.

Đánh giá về hiệu quả của chương trình từ khi triển khai tới nay, bác sĩ Đỗ Thị Hoa- Trưởng khoa Methadone – TTYT TP. Vũng Tàu cho biết: “Những bệnh nhân đăng ký điều trị tại cơ sở, sau một thời gian khởi liều và uống ổn định thì chuyển sang điều trị duy trì. Nếu tuân thủ nghiêm túc

thì đến giai đoạn thứ 3 hầu hết bệnh nhân không còn phải phụ thuộc vào heroin, kiếm được việc làm và ổn định cuộc sống, sức khỏe cũng rất ổn định. Ngày càng nhiều bệnh nhân tìm đến xin điều trị bằng liệu pháp này”.

Hiện nay, Methadone là liệu pháp điều trị chuẩn quốc tế cho người nghiện heroin. Khi được kiểm soát chặt chẽ, đây là liệu pháp cực kỳ hiệu quả, an toàn và tiết kiệm. Điều trị thay thế bằng Methadone giúp người nghiện các chất dạng thuốc phiện giảm tần suất sử dụng các chất dạng

thuốc phiện, giảm hành vi tội phạm và tử vong do quá liều, giảm nguy cơ lây nhiễm HIV trong nhóm người nghiện các chất dạng thuốc phiện, tăng hiệu quả của điều trị bằng ARV (thuốc kháng vi rút HIV) cho bệnh nhân nhiễm HIV. Điều trị thay thế bằng Methadone cũng giúp giảm bớt các chi phí liên quan và phát sinh từ việc sử dụng ma túy cho cả người nghiện, gia đình và xã hội.

Được biết, thời gian qua, Ban quản lý Quỹ toàn cầu phòng chống HIV/AIDS đã tài trợ toàn bộ thuốc Methadone. Sở Y tế, UBND tỉnh, UBND Thành phố Vũng Tàu và huyện Long Điền cũng đã hỗ trợ, đầu tư nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị và kinh phí hoạt động thường xuyên cho cả hai cơ sở điều trị Methadone, với tổng kinh phí gần 10 tỷ đồng. Vừa qua, Sở Y tế tỉnh cũng đã tham mưu UBND tỉnh phê duyệt kế hoạch mở thêm một cơ sở điều trị Methadone tại Trung tâm phòng chống HIV/AIDS tỉnh (TP. Bà Rịa) nhằm giảm tải cho cơ sở điều trị tại Long Điền và tạo điều kiện đi lại gần hơn cho những bệnh nhân nghiện ma túy ở các khu vực TP Bà Rịa, Tân Thành, Châu Đức.

YÊN CHÂU



Tranh vui



Tranh của: NGUYỄN VĂN LONG

▶ Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), hơn 90% ca ung thư phổi, 75% ca bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính là do thuốc lá gây ra. Mỗi năm thế giới có hơn 5 triệu người chết vì các bệnh liên quan đến thuốc lá và sẽ tăng lên thành 8 triệu người vào năm 2020.



Bộ Y tế tổ chức Hội nghị triển khai Luật Phòng chống tác hại của thuốc lá và Chính sách Quốc gia phòng, chống tác hại của thuốc lá. Ảnh: ST

HÃY NÓI “KHÔNG” VỚI THUỐC LÁ

Tại BR - VT, mặc dù chưa có số liệu thống kê về con số tử vong do các bệnh liên quan đến sử dụng thuốc lá, song tình trạng bệnh nhân bị bệnh Lao, bệnh Phổi tắc nghẽn mãn tính (BPTNMT) liên quan tới hút thuốc lá phải nhập viện chiếm tới 95% là con số đáng báo động trước tác hại ghê gớm của việc hút thuốc lá đối với sức khỏe con người.

Bị BPTNMT do hút thuốc lá, ông Hoàng Quốc Cường, 69 tuổi ở xã Phước Tỉnh, huyện Long Điền phải nằm điều trị nội trú tại Bệnh viện Bà Rịa đã hơn 1 tuần nay. Đây không phải là lần đầu ông Cường nhập viện do phổi bị tổn hại nghiêm trọng vì tác hại của khói thuốc lá. Ông cho biết: “Tôi nghiện thuốc lá từ khi còn trẻ. Khi đó, mình còn sức khỏe nên cứ chủ quan, giờ già rồi chất độc sau bao nhiêu năm hút thuốc tích tụ lại mới phát tác. Dạ dày nó cứ chướng lên rồi đầy hơi rất khó chịu, hơi thở thì mệt nhọc, đờm, dãi nhiều... đi khám, xét nghiệm mới phát hiện phổi của mình giờ hỏng nặng. Đây là lần thứ mấy nhập viện điều trị tôi cũng không nhớ

rõ nữa...” Đoạn ông thở dài như nói với chính mình: “Giờ ân hận cũng đã muộn rồi!”

Mặc dù biết hút thuốc lá gây hại cho sức khỏe nhưng nhiều người vẫn tìm đến với thói quen nguy hiểm này. Và dù biết thuốc lá vẫn có thể cai nghiện được nếu có quyết tâm, tuy nhiên, không ít người vẫn không chịu buông bỏ, thậm chí ngay cả khi đã biết mình mắc bệnh nặng bởi khói thuốc!

Ông Hà Thanh Lương- xã Xuân Sơn, huyện Châu Đức tâm sự: “...Tôi hút thuốc lá 40 năm rồi, tôi thấy sức khỏe tôi ngày càng yếu, gần đây mới phát hiện bị BPTNMT. Bác sĩ khuyên tôi nên chấm dứt ngay việc hút thuốc lá, nhưng tôi không bỏ vì sợ bỏ thuốc tình trạng còn tệ hơn nữa do cơ thể đã lệ thuộc vào nó quá lâu rồi”.

Còn ông Trần Thanh Lý- xã Suối Nghệ, huyện Châu Đức lại có lý do khác: “Tôi hút thuốc lá ba mươi mấy năm nay rồi, khoảng 10 năm đầu không thấy có vấn đề gì nhưng sau đó thì thường xuyên ho kéo dài, mệt trong người, đi khám thì biết bị

BPTNMT, bác sĩ cũng khuyên bỏ nhưng không bỏ được, cái cảm giác thèm thuốc làm mình bị mất ngủ, càng ho nặng thêm”.

Theo báo cáo của Bệnh viện Bà Rịa, kể từ khi thành lập Phòng khám hô hấp từ năm 2013 đến nay, số lượng bệnh nhân bị BPTNMT đến khám và nhập viện tại bệnh viện ngày một tăng. Trong đó, có nhiều trường hợp cùng lúc bị 2 tới 3 bệnh nặng liên quan đến khói thuốc lá.

Bác sĩ Lương Thúy Nguyệt- Phụ trách Phòng khám Hô hấp, bệnh viện Bà Rịa cho biết: “Tại phòng khám hô hấp BV. Bà Rịa hiện nay đang quản lý và điều trị khoảng trên 300 bệnh nhân mắc BPTNMT. Từ đầu năm đến nay chúng tôi tiếp tục phát hiện thêm khoảng hơn 40 bệnh nhân bị BPTNMT, trung bình 1 ngày chúng tôi khám và điều trị BPTNMT cả cũ và mới khoảng 20 bệnh nhân. Ngoài ra còn có các bệnh Hen phế quản hay là viêm phế quản và viêm phổi, trong đó 95% bệnh nhân được phát hiện các bệnh này có liên quan đến hút thuốc lá.

Được biết, Luật Phòng chống tác hại thuốc lá đã có hiệu lực hơn 2 năm và Nghị định 176 quy định mức phạt cũng áp dụng từ ngày 31/12/2013, nhưng đến nay, người hút thuốc lá nơi công cộng vẫn chưa có ai bị xử phạt. Nhiều người vẫn thân nhiên hút



Nhiều người biết thuốc lá có hại cho sức khỏe, nhưng vẫn chưa bỏ được thói quen xấu này.
Ảnh: THẾ PHI

☞ thuốc lá nơi công cộng ngay ở những chỗ có biển “Cấm hút thuốc”. Một số điểm công cộng khác trên địa bàn tỉnh, nhất là ở khu vực thị trấn, thành phố, tình trạng hút thuốc lá vẫn diễn ra phổ biến, dù nhiều nơi có gắn biển cấm hút thuốc lá. Điều đáng nói là tại hầu hết các khu vực công cộng, đến thời điểm này vẫn chưa bố trí khu vực dành riêng cho người hút thuốc lá. Quy định cấm và xử phạt người hút thuốc lá ở nơi công cộng gần như chỉ được thực hiện ở khâu tuyên truyền trên các phương tiện truyền thông đại chúng.

Thực tế, thời gian qua, công tác triển khai Luật Phòng chống tác hại thuốc lá và quy định xử phạt trên địa bàn tỉnh còn gặp rất nhiều khó khăn, vướng mắc. Việc thực hiện quyền, trách nhiệm, nghĩa vụ của cơ quan, tổ chức, cá nhân trong phòng, chống

tác hại của thuốc lá còn buông lỏng. Bên cạnh đó, các quy định về xử lý, xử phạt, trách nhiệm xử lý vi phạm trong Luật còn chung chung, khó thực hiện. Người dân chưa thay đổi được thói quen hút thuốc lá tùy tiện.

Nhận định hiệu quả của công tác phòng, chống tác hại thuốc lá, ông Nguyễn Xuân Hùng - Chánh Thanh tra Sở Y tế tỉnh BR-VT cho biết: “Việc phòng chống thuốc lá có liên quan đến nhiều ngành, nhiều cấp nhưng do thời gian qua chưa có sự phối hợp chặt chẽ và cộng đồng cũng chưa có những phản ứng tích cực trong vấn đề ngăn chặn tác hại của thuốc lá cũng như việc xử phạt những cơ quan, tổ chức, cá nhân hút thuốc lá chưa được thực thi một cách quyết liệt nên hiệu quả của công tác này chưa cao”.

Để công tác phòng chống tác hại thuốc lá đạt hiệu quả hơn, UBND tỉnh đã ra Quyết định thành lập Ban chỉ

đạo phòng, chống tác hại của thuốc lá tỉnh. Các huyện, thành phố cũng đã thành lập Ban chỉ đạo phòng, chống tác hại của thuốc lá tại địa phương. Năm 2015, Ngành Y tế cũng đã được Bộ Y tế hỗ trợ kinh phí 270 triệu đồng để triển khai các hoạt động phòng chống tác hại của thuốc lá trên địa bàn tỉnh. Tuy nhiên, bên cạnh các hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá của ngành Y tế và của các cấp, các ngành thì người dân hãy tự cứu sức khỏe chính mình. Cần lên tiếng phản đối người hút thuốc lá nơi công cộng. Đặc biệt, với những người hút thuốc lá hãy chủ động từ bỏ thói quen, hành vi có hại này để bảo vệ sức khỏe chính mình và những người xung quanh không bị nhiễm độc tố do hút thuốc lá thụ động. Bởi không chỉ người hút thuốc bị ảnh hưởng sức khỏe mà những người hít phải khói thuốc lá cũng bị nguy hiểm. Trẻ sơ sinh hít phải khói thuốc lá có thể đột tử. Phụ nữ mang thai hút thuốc thụ động có thể gây sinh non, thiếu cân. Hút thuốc lá thụ động cũng cướp đi sinh mạng gần 600 ngàn người/năm trên thế giới, trong đó có khoảng 165 ngàn trẻ em. Tại Việt Nam, mỗi năm có khoảng 40.000 người tử vong vì những bệnh có liên quan đến thuốc lá.

Theo nghiên cứu của các tổ chức y tế, khói thuốc lá chứa hơn 7.000 loại hóa chất, trong đó có hàng trăm loại có hại cho sức khỏe, 70 loại là nguyên nhân gây ung thư, bao gồm chất gây nghiện và các chất gây độc. Khi hút thuốc lá, khói thuốc qua phổi ngấm vào máu, tích lũy lâu ngày trở thành điều kiện và nguyên nhân gây nên một số bệnh nguy hiểm như: ung thư phổi, ung thư thanh quản, ung thư khoang miệng, ung thư bàng quang, ung thư da, các bệnh tim mạch, bệnh phổi và gây bất lực ở nam giới. Hút một điếu thuốc là tự mình làm mất đi 5,5 giây cuộc sống. Tuổi thọ trung bình của người hút thuốc lá ngắn hơn so với người không hút thuốc từ 5-8 năm.

Vì vậy, mọi người nên nói KHÔNG với thuốc lá.

ĐÌNH BÁCH



Bệnh trẻ em thường mắc vào mùa mưa lạnh



Mùa mưa lạnh là mùa ẩm ướt, không khí nhiều hơi nước và nhiệt độ thấp, nên trẻ em thường hay mắc các bệnh về đường hô hấp. Mùa mưa lạnh cũng là mùa muỗi phát triển mạnh nên dễ gây ra bệnh sốt xuất huyết.

Các bệnh thường gặp:

1. Cảm mạo

Thường biểu hiện là dị ứng mũi. Người bệnh hắt xì thành cơn dài liên tục, kèm theo chảy nhiều nước mũi trong và lỏng, không sốt. Có thể dùng một số thuốc dị ứng thông thường như Phenergan, chlopheniramin, thermalen...

2. Viêm mũi

Bệnh xuất hiện sau khi bị nhiễm lạnh, có triệu chứng ngứa lỗ mũi (trẻ hay dụi tay lên mũi) và chảy nước mũi nhiều, có thể sốt hoặc không. Ở trẻ còn bú, khi bị viêm mũi thường gây khó chịu, ngủ không yên giấc, nghẹt mũi gây thở khò khè, thường phải thở bằng miệng và phải ngưng lại nhiều lần để thở khi bú. Hiện tượng viêm mũi tái đi tái lại nhiều lần, có thể là dấu hiệu bệnh viêm V.A, amidan.

3. Viêm V.A (sùi vòm)

Bệnh phổ biến ở trẻ em 3-7 tuổi. V.A là nơi sản xuất ra kháng thể chống lại vi trùng xâm nhập vào cơ thể, đồng thời cũng là nơi tập trung vi trùng nếu không còn khả năng tiêu diệt. Trẻ viêm V.A thường gầy yếu, kém nhanh nhẹn, chảy nước mũi thường xuyên, ban đầu là nước mũi trong, sau đục mủ vàng hoặc xanh,

bị nóng sốt vặt kèm ho nhiều, có thể chảy mủ trong tai, trẻ thường ngứa to khi ngủ do mũi bị nghẹt và phải thở bằng miệng. Ngoài ra, viêm V.A khiến trẻ dễ bị suy dinh dưỡng.

4. Viêm Amidan

Amidan cũng có công dụng như V.A. Trẻ bị viêm Amidan cấp sẽ sốt cao từ 39-40 độ C, đau họng, khó nuốt, chảy nước miếng nhiều, mệt mỏi, biếng ăn. Viêm Amidan rất dễ gây biến chứng nếu không được điều trị đúng hướng,

5. Viêm họng cấp

Bệnh thường xảy ra vào mùa đông, gặp cả người lớn lẫn trẻ em.

Triệu chứng đầu tiên là đau họng khi nuốt, kèm theo sốt, khàn tiếng. Nguyên nhân gây bệnh là loại vi khuẩn liên cầu tan trong máu beta nhóm A. Bệnh có thể gây đau khớp, biến chứng dẫn đến bệnh thấp tim ở trẻ em.

6. Viêm xoang

Thường xảy ra sau những bệnh về mũi như sổ mũi mùa, nghẹt mũi, viêm mũi, nhức đầu. Ngoài ra, người bệnh còn bị nghẹt mũi, nước mũi đặc, cần được chụp phim để xác định tình trạng xoang bị viêm.

7. Viêm phế quản

Có thể xảy ra ở bất cứ lứa tuổi nào, thường là sau khi thay đổi thời tiết, hoặc viêm họng, viêm mũi... nhiều trường hợp trẻ chỉ sổ mũi trong, ho nhẹ vài cái, vẫn chơi, ăn uống bình thường. Nếu tình trạng này kéo dài, không điều trị đúng, dễ dẫn trẻ đến biến chứng bội nhiễm vi trùng, gây viêm phế quản phổi rất nguy hiểm.

8. Bệnh suyễn (hen phế quản)

Thường gặp ở trẻ có cơ địa dị ứng như có bệnh chàm, nổi mề đay, ngứa... Khó thở là biểu hiện điển hình, khi thở kéo dài làm phập phồng



↖ cánh mũi, gây co kéo hõm ức, tiếng thở khò khè, môi tím, vè mặt sợt hãi. Nhiều trường hợp khó thở cấp tính cần xử trí cấp cứu kịp thời.

9. Sốt xuất huyết

Bệnh do muỗi truyền, có thể xuất hiện quanh năm, nhưng phát triển mạnh vào mùa mưa, không khí ẩm thấp. Bệnh hay gặp ở trẻ em, đặc biệt là trẻ dưới 10 tuổi. Biểu hiện của bệnh là sốt cao đột ngột và liên tục (39-40 độ C) trong vòng 2-4 ngày, có thể xuất hiện dấu xuất huyết dưới da mọc thành từng đám rải rác, có thể xuất huyết ở niêm mạc miệng, đi tiêu phân có máu...

Lưu ý: Trẻ đang sốt cao liên tục, đột nhiên nhiệt độ hạ thấp, lơ ðờ, chân tay lạnh là biểu hiện của sốc, cần ðược xử trí cấp cứu kịp thời.

Nếu nghi ngờ trẻ bị sốt xuất huyết, tuyệt ðối không cho trẻ dùng thuốc hạ sốt loại aspirin vì ðể làm tăng nguy cơ chảy máu, nên cho uống thuốc hạ sốt loại paracetamol.

Biện pháp phòng bệnh:

- Cần chăm sóc trẻ chu ðáo, tránh nhiễm lạnh do mưa, giữ ấm, tránh gió lạnh về chiều.

- Cần vệ sinh ăn uống, vệ sinh răng miệng thường xuyên cho trẻ ðể tránh nhiễm trùng.

- Rửa tay sạch sẽ, không cho trẻ mút tay, ngoáy mũi.

- Bố trí phòng ở thoáng, sạch sẽ, tiêu diệt muỗi, thông thoát nước tốt, vệ sinh môi trường.

- Cần cho trẻ chủng ngừa ðầy ðủ theo chương trình quy ðịnh.

- Theo ðõi và ði khám bệnh sớm nếu nghi ngờ trẻ mắc bệnh, tránh ðể bệnh tiến triển gây biến chứng nguy hiểm.

BS. NGUYỄN THỊ HƯƠNG
Đà Nẵng

Những ðiều cần biết khi uống sữa ðậu nành

Sữa ðậu nành là một chế phẩm từ ðậu nành (ðậu tương), có giá trị dinh dưỡng cao, mùi vị thơm ngon, ðễ uống, ðễ hấp thu. Ngoài tác dụng thanh phế, tiêu ðờm, nó còn có tác dụng làm giảm mỡ máu, giảm huyết áp. Mỗi ngày, uống một cốc sữa ðậu nành có tác dụng phòng ngừa ung thư ðại tràng, ðặc biệt với người bệnh tiểu ðường có tác dụng giảm ðường huyết tốt.

Nếu sử dụng không hợp lý, sữa ðậu nành ðẫn ðến bất lợi cho sức khỏe, nên cần lưu ý những ðiều sau ðây:

1. Sữa ðậu nành phải ðun sôi kỹ trước khi uống, vì trong sữa sống có chứa chất ức chế men trypsin, saponin và một số chất không có lợi khác. Nếu uống sữa ðậu nành sống hoặc không ðun sôi kỹ, sẽ gây ra buồn nôn, ðau bụng, ði ngoài... và có khi ngộ ðộc.

2. Không nên uống sữa ðậu nành với trứng, vì lòng trắng trứng kết hợp với men trypsin trong sữa tạo nên chất kết tủa làm cơ thể khó hấp thu và làm mất ði chất dinh dưỡng của trứng và sữa.

3. Không nên cho thêm ðường ðỏ khi uống sữa ðậu nành, vì ðường ðỏ có chứa nhiều acid hữu cơ như acid lactic, acid acetic... kết hợp với chất protid, calci trong sữa làm mất ði dinh dưỡng của sữa, ðồng thời ảnh hưởng ðến sự hấp thu và tiêu hóa của cơ thể.

4. Không nên chỉ uống sữa ðậu nành không, vì các chất dinh dưỡng trong ðậu nành khi vào cơ thể ðều bị chuyển hóa thành nhiệt lượng mà tiêu thụ mất, do ðó không còn tác dụng bổ nữa. Khi uống sữa ðậu nành nên ăn thêm một chút bánh ngọt, bánh mì,

bánh bao hay các sản phẩm của tinh bột. Tinh bột có tác dụng làm cho dịch vị tiết ra khiến các chất dinh dưỡng trong sữa ðậu nành ðược tiêu hóa, hấp thu hoàn toàn.

5. Không nên uống quá nhiều sữa ðậu nành trong một lúc. Với người lớn, một lần không nên quá 500ml, nếu không ðể ðẫn ðến ðau bụng, ði ngoài, do các chất dinh dưỡng trong sữa không ðược hấp thu hết ảnh hưởng không tốt ðến tiêu hóa.

6. Không nên uống thuốc cùng với sữa ðậu nành. ðặc biệt, các thuốc kháng sinh như tetracyclin, erythromycine có tác dụng phân hủy chất dinh dưỡng trong sữa và giảm tác dụng của thuốc.

7. Không nên ðựng sữa ðậu nành trong bình giữ nhiệt. Vì khuẩn rất ðễ sinh trưởng, phát triển trong sữa ở nhiệt ðộ ấm, sau 3-4 giờ sữa ðậu nành sẽ bị biến chất và không thể sử dụng ðược nữa.

8. Không nên dùng sữa ðậu nành thay thế sữa cho trẻ bú. Mặc ðù hàm lượng dinh dưỡng trong sữa ðậu nành cao nhưng vẫn không ðủ cho nhu cầu phát triển của trẻ.

9. Không phải ai cũng có thể hấp thu tốt sữa ðậu nành. Theo y học cổ truyền, ðậu nành có tính thiên hàn, hoạt lợi, nên những người tỳ vị hư hàn, ðầy bụng, chướng hơi, ợ hơi, ợ chua, ðể bị ði ngoài, hay thận hư, ði tinh, tiểu ðêm nhiều, ðều không nên dùng, vì ðể làm cho các triệu chứng trên trầm trọng hơn.

NGUYỄN THỊ THU



Chỉ nhìn bằng đôi mắt bạn sẽ thấy một nửa sự thật

Ngồi trong phòng cấp cứu chưa đến 15 phút mà tinh thần bất hoại, chỉ muốn mau chóng thoát ra khỏi cái không gian kinh khủng này. Những lần trước đến đây là để chăm người nhà nên ít khi tôi chú ý đến những chuyện diễn ra xung quanh. Thỉnh thoảng có viết bài nói về nỗi vất vả của họ, tôi thường hẹn một vài cá nhân liên quan để phỏng vấn và đem những tư liệu đó kết hợp với những suy nghĩ có sẵn trong đầu: “Mỗi nghề có nỗi vất vả riêng, nghề nào nghiệp đó là chuyện đương nhiên,

chẳng có gì phải bàn”. Hoặc giả, nếu đọc những bài viết phê phán, tố cáo về họ, tôi cũng chỉ chắc lưỡi: “Đúng là những con sâu làm rầu nồi canh”. Và có lẽ tôi vẫn tiếp tục suy nghĩ bàng quan như vậy nếu vừa qua tôi không phải vào cấp cứu ở bệnh viện Lê Lợi vì một tai nạn hy hữu (không quá nguy hiểm). Cũng vì ca của tôi nhẹ nhất trong những ca còn lại, nên sau khi cho làm các thủ tục cần thiết, một điều dường bảo tôi ra ghế ngồi đợi bác sĩ giải quyết xong những ca nặng sẽ đến lượt.

Chẳng phải cuối tuần hay Lễ, Tết, nhưng phòng cấp cứu bệnh viện Lê Lợi đông nghịt, không còn 1 chiếc giường nào trống. Tiếng bệnh nhân rên rỉ, tiếng người thân khóc lóc, xen lẫn tiếng chửi rủa từ bên ngoài vọng vào. Các bác sĩ, điều dưỡng luôn tay, luôn chân thăm khám, lấy sinh hiệu, băng bó, xử lý vết thương... Có vẻ như đã quá quen với công việc của mình nên họ cứ lặng lẽ làm, thì thoảng mới cất tiếng trao đổi.

Đột nhiên, tôi giật bản người bởi tiếng hét của người đàn ông nằm trên băng ca: “Tránh ra, ĐM thằng nào đụng vào tao, tao giết chết”. 4 người đàn ông lực lưỡng, ăn mặc chần chu từ ngoài xông vào, giữ chặt tay chân của người đàn ông đó, rồi luôn miệng nói: “Anh hai, anh chịu khó nằm yên cho bác sĩ khám, vết thương của anh nặng lắm, không về được đâu”. Nhưng người đàn ông đó vẫn cứ gồng người lên, giãy giụa và chửi rủa, có lúc tưởng như ông ta sắp rớt ra khỏi chỗ nằm. Một lúc sau, có lẽ thấm mệt nên ông ta nằm xụi lơ không nhúc nhích, bác sĩ liền vội vã làm nốt công việc còn lại, rồi đề nghị người thân đem ông ta đi chụp phim (CT). Tôi ngồi cạnh mấy em điều dưỡng nên nghe

được phong phanh: “Người đàn ông đó là người có “máu mặt”, nhậu xin quá nên tự té”.

Chưa lấy lại tinh thần vì gã bệnh nhân say xỉn, thì cửa phòng cấp cứu lại bật ra, một đám người ào vào, tiếng nói, tiếng hét, tiếng chửi rủa om xòm làm phòng cấp cứu lại một phen náo loạn. Mấy em điều dưỡng vội vã ra đón người đàn ông mặt mũi, tay chân bê bết máu mới được chuyển vào. Một người phụ nữ đầu

tóc, áo quần rũ rượi, xộc xệch, lấm nhấm trong miệng những câu không nghe rõ tiếng đang được người nhà cấp chặt cánh tay giữ lại không cho vào bên trong. Vài thanh niên (chắc người nhà nạn nhân), đang hùng hổ đòi tính sổ kẻ đã gây tai nạn cho người thân của mình, thỉnh thoảng lại thò đầu vào phòng cấp cứu đe dọa: “Chúng mày cấp cứu cho cẩn thận, chú tao/anh tao...mà xảy ra chuyện, thì tao không tha cho tụi mày đâu”.



Nhanh chóng tiếp nhận và cấp cứu kịp thời đối với bệnh nhân tại BV. Lê Lợi. Ảnh: THẾ PHI



Mỗi khi nghe những lời đe dọa, nhục mạ của bệnh nhân, người nhà bệnh nhân đối với các bác sĩ, điều dưỡng đang dốc hết sức cứu chữa cho người nhà của họ, tự dưng trong tôi dâng lên một nỗi cay đắng, uất hận. Cứ nghĩ, các bác sĩ, điều dưỡng sẽ có thái độ phản ứng, nhưng không... Phải quan sát kỹ lắm tôi mới nhận thấy cặp lông mày của bác sĩ T (người đứng gần tôi lúc đó) khẽ nhướng lên, giật giật, nhưng tuyệt đối anh không biểu lộ cảm xúc gì. Anh vẫn thoản thoắt làm công việc của mình, thỉnh thoảng ngắt gọn ra một y lệnh để mấy em điều dưỡng biết, thực hiện.

Vì liên tục phải cấp cứu những ca tai nạn giao thông nặng, nên lãnh đạo bệnh viện Lê Lợi đã nhanh chóng điều thêm bác sĩ vào chi viện. Mặc dù vậy, tiếng ca thán và tiếng trách móc của người nhà bệnh nhân vẫn đều đều: “mẹ tôi đau như thế này mà không có cách gì can thiệp nữa hay sao?”; “Bác sĩ ơi, cháu nó vẫn sốt cao quá, bác sĩ xem phải làm thế nào đi chứ?”...

“Ngày nào phòng cấp cứu cũng đông thế này hả em?”, tôi hỏi một điều dưỡng trẻ đang rửa vết thương

cho bệnh nhân ngay bên cạnh. “Vâng ạ! Có khi còn đông hơn.”, cô đáp gọn lỏn, mắt không nhìn vào tôi vì đang phải chăm chú vào công việc đang làm. “Thế thì vất vả nhỉ?”, tôi chỉ định thể hiện chút đồng cảm rồi thôi (vì sợ ảnh hưởng đến sự tập trung của cô ấy), nhưng có lẽ cảm nhận được sự chân thành trong giọng nói của tôi nên cô vẫn tiếp tục duy trì câu chuyện: “Chị thấy đấy, (cô nói rồi hát hàm ra cửa, ý nói những thân nhân đang la hét um xùm ngoài hành lang), chỉ cần mình chậm chạp một tí, sơ sẩy một tí là họ xông vào ngay, vất vả đã đành, có khi còn nguy hiểm tới tính mạng”. “Thế lực lượng bảo vệ của bệnh viện đâu?”, tôi hỏi. “Thì vẫn có mặt xung quanh phòng cấp cứu đấy chị, nhưng lực lượng mỏng lắm, không ăn thua. Thỉnh thoảng chúng em phải cấp cứu giữa các băng nhóm với nhau, đang tập trung chuyên môn thì những thành phần bất hảo của băng nhóm kia xông vào cản trở, bệnh viện phải gọi công an đến hỗ trợ mới làm được đó chị”.

Đây không phải là lần đầu tôi nghe chuyện này, nhưng đúng là có tận mắt chứng kiến mới tin đó là sự thật. Cấp

cứu cho bệnh nhân là một công việc đòi hỏi sự tập trung cao độ, sự chính xác gần như tuyệt đối để tranh thủ giành lại sự sống đang “ngần cân treo sợi tóc”, nhưng lại bị chi phối bởi biết bao yếu tố khách quan, thử hỏi làm sao người thầy thuốc có thể yên tâm làm tốt nhất công việc của mình?

Tuy nhiên cũng không thể trách bệnh nhân hay thân nhân người bệnh (trừ những thành phần bất hảo chỉ biết lấy nắm đấm và sự lỗ mãng để giải quyết vấn đề), vì trong lúc lo lắng cho bệnh tật của mình, của người thân, có thể họ không giữ được sự bình tĩnh và chùng mực. Nhưng mọi cư xử đều phải có giới hạn. Người thầy thuốc cũng chỉ là những người bình thường, họ có trái tim và tình cảm, có lúc thành công, có lúc thất bại, có lúc đúng đắn nhưng cũng có lúc sai lầm... Quan trọng là bạn đứng trên phương diện nào? dùng giác quan nào để đánh giá về họ mà thôi.

Cũng không thể phủ nhận rằng, những dư luận, những bài báo phê phán về thái độ, về chuyên môn của các y, bác sĩ bệnh viện Lê Lợi trong thời gian qua là do “thêu dệt”, bởi nói gì thì nói “không có lửa làm sao có khói?”, và trong bất cứ môi trường, ngành nghề nào cũng có những vấn đề tiêu cực nhưng không vì thế mà những người làm báo hướng dư luận đi theo một hướng tiêu cực, đánh đồng tất cả những người thầy thuốc ngày đêm tâm huyết cứu chữa người bệnh thành những kẻ tội đồ và hoàn toàn bỏ qua thái độ, hành vi tiêu cực của những bệnh nhân, thân nhân, không thực hiện trách nhiệm, nghĩa vụ của mình tại các cơ sở khám chữa bệnh. Nói như vậy cũng không có nghĩa chúng ta chấp nhận những tiêu cực như một sự “mặc nhiên”, nhưng hãy “khách quan” và “công bằng” để những người thầy thuốc chân chính còn cảm thấy được tôn trọng, được nhìn nhận đúng giá trị của họ mà nuôi dưỡng tình yêu với nghề.



Hướng dẫn thực hành sơ cấp cứu cho các tình nguyện viên. Ảnh: THẾ PHI



**Khoa cấp cứu tổng hợp
Bv. Bà Rịa.** Ảnh: THẾ PHI

Có một sự thật là: dù thời gian qua tình BR –VT đã có nhiều chính sách thu hút nguồn nhân lực là bác sĩ về công tác tại tỉnh, nhưng đến thời điểm này, tại các cơ sở Y tế của tỉnh vẫn thiếu khoảng hơn 200 bác sĩ và tại bệnh viện Lê Lợi thiếu khoảng 30 bác sĩ. Riêng Công Đoàn ngành Y tế, hàng năm đều dành những suất học bổng trao tặng cho con em CBVC trong ngành thi đậu vào các trường Đại học Y, Dược, nhưng con số được trao tặng không nhiều vì hầu hết những CBCNV trong ngành không muốn hướng con, em mình vào học ngành Y, vì lý do đã quá thâm thía với chữ “bạc” của nghề.

Trước những dư luận trong thời gian gần đây, Ông Trần Văn Bảy – Giám đốc bệnh viện Lê Lợi đã chia sẻ quan điểm của mình: “Thay vì phân trần, giải thích, hay đáp trả lại những thông tin sai lệch thì chúng tôi tập trung vào việc nâng cao chuyên môn, cải tiến chất lượng phục vụ, khắc phục những điểm hạn chế. Quan trọng là

minh nhìn nhận những “khen – chê” cho đúng để điều chỉnh, chứ không phải để tự ti hay thỏa mãn”. Và đúng như ông đã nói, bệnh viện Lê Lợi đã có rất nhiều cải tiến trong công tác khám chữa bệnh, áp dụng nhiều biện pháp và thành tựu khoa học vào công tác quản lý như sắp xếp lại khoa, phòng cho phù hợp, thuận tiện; lắp đặt hệ thống bốc số tự động, các biển hướng dẫn, thông báo bằng điện tử rõ ràng dọc theo hành lang và các khu vực quan trọng của bệnh viện, lắp đặt hệ thống camera theo dõi, giám sát hoạt động của các nhân viên để hạn chế tiêu cực và cũng để làm chứng cứ khi có phản ánh của người dân về thái độ phục vụ và sai sót về chuyên môn (nếu có)...

Và một điều rất đáng ghi nhận nữa, đó là lãnh đạo bệnh viện thường xuyên tăng cường công tác kiểm tra, giám sát đến các khoa phòng, bố trí các thùng thư góp ý để ghi nhận những phản hồi từ phía người bệnh, kịp thời sửa chữa ngay những vướng

mắc hoặc có biện pháp xử lý nhanh chóng những trường hợp, những việc làm có dấu hiệu sai phạm...

Với những nỗ lực thay đổi diện mạo và chất lượng KCB, tin tưởng thời gian tới bệnh viện Lê Lợi sẽ từng bước củng cố niềm tin của người bệnh, người dân. Tuy nhiên, mọi nỗ lực đều không thể một sớm một chiều và nhất là phải có sự hợp tác thiện chí từ phía người bệnh và thân nhân. Hiện tại Luật khám chữa bệnh đã ra đời quy định rất rõ ràng về trách nhiệm của cả người thầy thuốc và người dân khi tiếp cận với các dịch vụ y tế. Không chỉ người cung cấp dịch vụ (cán bộ Y tế) mà cả người thụ hưởng dịch vụ (người bệnh, thân nhân người bệnh) đều có trách nhiệm và quyền lợi rõ ràng. Tim hiểu, chấp hành và thực thi đúng quyền hạn của mình chính là những việc mà không chỉ cán bộ Y tế mà cả người dân nên làm và phải làm để góp phần tạo nên một môi trường y tế lành mạnh, công bằng và phát triển.

KHÁNH CHI



Cúc hoa: Cây hoa đẹp- vị thuốc quý



Cúc có nhiều loại được trồng khắp thế giới. Nó là loài hoa quý tượng trưng cho phương Đông. Nhà sư Huyền Quang (đời Trần) đã tôn vinh giá trị hoa Cúc “so với các loài hoa, Cúc đứng đầu”. Nó còn là loài hoa chịu thời tiết khắc nghiệt nên gọi là “Hoa bất khuất”. Hoa cúc là biểu tượng lòng chung thủy, ý chí bất khuất, cốt cách thanh khiết của người phương Đông.

Cúc có tới 4.000 tít khác nhau và có các loại quý như: Tây Thi, Giang Nam, Lam Cúc, Cẩm tâm Tú Khâu, Cúc tím, Cúc đen, Cúc trắng, Cúc đại đóa, Cúc bạch mi, Cúc hồng mi, Cúc nâu đỏ, Cúc tiền chính tím, Cúc hồng kim tháp, Cúc bạch thọ mi, Cúc hoàng thọ mi, Cúc mâm xôi, Cúc ngũ sắc, Kim cúc, Cúc bách nhật, Cúc vạn thọ, Cúc móng rồng, Cúc hoa cà, Cúc gấm, Cúc huỳnh thảo, Cúc hoàng kim, Cúc ngà, Cúc hoàng yến, Cúc tứ quý, Cúc áo, Cúc kim tiên, Cúc bất tử...

Từ xưa, cúc hoa đã được dùng để phòng bệnh, chữa bệnh và kéo dài tuổi thọ. Theo bản thảo kinh: uống hoa cúc lâu dài thì thân thể nhẹ nhàng, lâu dài tuổi thọ. Thư tịch xưa có câu: “Cúc hoa vị diên linh khách” nghĩa

là: “Hoa cúc là người làm khách dài tuổi thọ”, cúc có thể dùng độc vị, hay phối hợp với một số vị thuốc khác.

Cao cúc hoa, tăng tuổi thọ: đó là bài thuốc do Trương Trọng Nguyên và Đào Bảo Sinh chế cho Từ Hy Thái Hậu uống để sống lâu và giữ sắc đẹp lâu bền.

Bột cúc hoa, tăng sắc đẹp: theo sách “Bảo Phúc Tử” của Cát Hồng, đời Tần: hoa cúc trắng 500g (hái ngày 9 tháng 9 âm lịch), Phục linh 500g. Hai vị tán bột, trộn đều. Mỗi lần uống 6g với rượu ấm, ngày 3 lần. Uống lâu ngày sắc mặt sẽ hồng nhuận, mịn màng diễm lệ. Bài thuốc này ở sách: Phổ tế phương của Chu Túc, đời Minh. Gọi là trường thọ cúc hoa tán, có tác dụng tăng tuổi thọ.

Dưỡng thọ đơn: theo sách “Ngư dược viên phương” của Hứa Quốc Trinh: Cúc hoa, Câu kỷ tử, Viễn chí, Thạch xương bồ, Ba kích, Bạch truật, Phục linh, Địa cốt bì, Tục đoạn, Tế tân, Thục địa, Xa tiền tử, Hà thủ ô, Nhục thung dung, Thỏ ty tử, Phúc bồn tử. Mỗi thứ 30g, tán bột, luyện với mật ong, viên bằng hạt ngô, mỗi lần uống 10g, ngày 2 lần, lúc bụng đói. Bài thuốc này bổ ngũ tạng, làm đẹp dung nhan, uống lâu càng khỏe và lâu già.

Bài “Cam cúc phương”: mầm cúc lấy vào thượng tuần tháng 3, lá cúc hái vào tháng 6, hoa cúc hái vào tháng 9, nhổ cả cây, rửa vào tháng 12, cả 4 thứ phơi trong râm cho khô, số lượng bằng nhau, tán nhỏ. Liều dùng 1 đồng cân / lần, ngày 3 lần hoặc luyện với mật ong, làm viên bằng hạt ngô, liều 7 viên mỗi lần, ngày 3 lần. Uống liền trong 100 ngày sẽ kéo dài tuổi thọ.

Rượu cúc: Người xưa thường dùng hoa cúc để cất rượu, gọi là “Rượu cúc” hay còn gọi là “Hoàng hoa tửu” mà Nguyễn Đình Chiểu đã có thơ:

“Non xanh nước biếc vui vầy

Khi đêm rượu cúc, khi ngày trà lan”

Cúc hoa dùng trong các bài trên là các loại: Cam cúc, Bạch cúc hoa, cúc hoa trắng, Cúc hoa hồng, Hoàng cúc... thuộc họ cúc Asteraceae (Compositae). Còn các loại khác cũng có tác dụng tốt trong những trường hợp cụ thể, tuy cùng họ Asteraceae nhưng có tác dụng dược lý và công dụng khác nhau hoặc tuy cùng tên cúc, như cúc bách nhật là thuộc họ rau dền (Amaranthaceae). Thậm chí cùng tên họ cúc, nhưng chỉ dùng cho diệt trừ sâu bọ của hoa quả, như cúc trừ sâu... Do đó, tùy theo nhu cầu mà sẽ lựa chọn loại cúc phù hợp để đạt hiệu quả và an toàn!

DSCK II TRẦN TRẤP



QUẢN LÝ BỆNH VIỆN

Bài 4: *Chọn hướng đi*

(tiếp theo)

Như đã đề cập trong bài viết kỳ trước, khi tìm hiểu về quản lý bệnh viện theo ISO chúng ta cần có những nhận thức cơ bản về các thuật ngữ quan trọng. Như vậy, trong các số báo trước chúng ta đã tìm hiểu được những kỹ năng cơ bản của người quản trị hay còn được gọi là người quản lý, giá trị thực của từng kỹ năng riêng lẻ kết thành tổng thể kỹ năng của người quản lý, hiểu được vấn đề này tạo cho chúng ta từng bước hình thành nhân cách và phong cách quản lý khác biệt và đây cũng là chìa khóa cho sự thành công trong quản lý. Sự hình thành phong cách và nhân cách người quản lý cũng giống như xây dựng tòa nhà, xây từ nền móng, tường nhà, mái nhà và sau cùng là trang trí nội thất, có vật liệu tốt chưa chắc là sẽ có tòa nhà đẹp, nó là sự tổng hòa của các mối quan hệ, trong đó có cả cái nhìn từ phía người chịu sự quản lý (tạm hiểu là nhân viên thuộc quyền của chúng ta) “*Sếp chỉ đẹp, khi đẹp trong trái tim và suy nghĩ của tất cả mọi nhân viên*”.

Trong bài viết này chúng ta tiếp tục tìm hiểu về:

ZERO-DEFECT là gì?



Một buổi Hội thảo về quản lý chất lượng bệnh viện. Ảnh: THẾ PHI

Cha đẻ của lý thuyết quản lý chất lượng theo triết lý Zero Defect là công dân Hoa Kỳ. David C. Crosby sinh ra ở tiểu bang Ohio-USA, làm việc cho công ty Lockheed Martin, tiểu bang Florida-USA. Ông qua đời vào ngày 15/11/2010, hưởng thọ 80 tuổi, nhưng ý tưởng của lý thuyết Zero Defect trong quản lý chất lượng đã đưa ông vào những nhân vật bất tử trong lòng nhân loại. Tại sao?

Lý thuyết “không sai lỗi – Zero Defect”, là “Làm đúng ngay từ lần đầu tiên”. Bởi vì David C. Crosby nhận thấy rằng trong quá trình quản lý nếu để xảy ra sai sót, nhất là những sai sót mang tính hệ thống, hoặc thiết kế

một hệ thống kiểm tra chất lượng tốn kém rất nhiều và thường là bất khả thi, do đó ý tưởng của ông là phải ngăn ngừa các lỗi sai càng sớm càng tốt từ những phần đầu của quá trình. Đó là ý nghĩa cốt lõi của thuật ngữ Zero Defect.

Trong thực tiễn quản lý nói chung, quản lý bệnh viện nói riêng, khi thiết lập một tiêu chuẩn, tiêu chí quản lý chất lượng bệnh viện, chúng ta cần phải thẩm nhuận ý tưởng Zero Defect, bởi vì một bệnh viện mà có sai sót, nhất là sai sót trong hệ thống quản lý, đặc biệt là những sai sót thuộc về chất lượng chăm sóc và điều trị bệnh nhân, thật lòng khó mà sửa sai được hoặc có tiến hành sửa sai chẳng nữa cũng không trọn vẹn, hậu quả sau cùng là mất lòng tin vào các dịch vụ của bệnh viện đang, đã và sẽ cung ứng.





Do vậy, cung ứng dịch vụ trong bệnh viện cần phải tiến hành xây dựng theo ý tưởng Zero Defect, thận trọng, chặt chẽ, có tiên lượng, phòng ngừa những kết quả không mong muốn (non-comfortable) xảy ra ngay khi đưa vào áp dụng lần đầu tiên.

Một ví dụ trong thực tế: Khi xây dựng phác đồ điều trị phẫu thuật nội soi các bệnh lý trong ổ bụng, yêu cầu bác sĩ phẫu thuật phải có trình độ kinh nghiệm phẫu thuật mở bụng và nội soi thuần thực, để một khi thất bại trong phẫu thuật nội soi sẽ chuyển sang phẫu thuật mở ổ bụng. Tuy nhiên, thực tế có những bệnh viện chỉ gửi bác sĩ tốt nghiệp đại học đi đào tạo thực hành về phẫu thuật nội soi ổ bụng nên khi gặp thực tiễn cần phẫu thuật mở ổ bụng đã không thực hiện được, dẫn đến nguy hại đến tính mạng bệnh nhân, sai sót này có sửa sai được không? Đây là sai sót mang tính hệ thống ngay từ đầu.

LỜI KHUYÊN: HÃY LÀM ĐÚNG NGAY TỪ LẦN ĐẦU TIÊN- ZERO DEFECT

Tài liệu và hồ sơ là gì?

Tài liệu (documentation)

Theo cách hiểu của ISO, tài liệu là các loại văn bản có tính pháp quy,



BS Võ Văn Hùng - PGD Sở Y tế (thứ tư từ trái sang) chúc mừng các tập thể, cá nhân có nhiều thành tích xuất sắc trong thực hiện Đề án 1816. Ảnh: THẾ PHI

dùng làm căn cứ để xử lý, giải quyết các công việc thuộc chức năng nhiệm vụ của một cơ quan, đơn vị nhất định (bệnh viện, khoa, phòng), là bằng chứng về hoạt động của tổ chức hoặc cá nhân trong xã hội, có sức mạnh pháp lý, cho nên một khi đã được phê chuẩn thì nó phải được tuân thủ nghiêm ngặt bởi tất cả các thành viên trong tổ chức để các dịch vụ đều được đảm bảo chất lượng như nhau, nó có thể là “thông tin được tài liệu hoá” (phác đồ điều trị), “tài liệu công vụ” (quy trình chuyên viện cấp cứu), “tài liệu công việc” (quy trình thực hiện rửa tay chuẩn), “tài liệu quản lý” (Quy trình họp hội đồng bệnh nhân)...

Chúng ta thử hình dung ra sao nếu mỗi người đỡ sinh bằng những quy trình khác nhau, thực hiện truyền máu khác nhau hay không tuân thủ theo quy trình đã được hội đồng khoa học công nghệ phê chuẩn thì hậu quả gì sẽ xảy ra... và trong bệnh viện đã có những tai biến hay sai phạm chuyên môn y khoa do không tuân thủ các tài liệu chuyên môn đã ban hành hoặc tệ hơn nữa không ban hành những tài liệu chuyên môn chuẩn. Nếu bạn là người quản lý mà không hề quan tâm đến ban hành những bộ tài liệu có chất lượng, chắc chắn trong tương lai gần bạn sẽ đón nhận những hậu quả khôn lường, đó là: tai biến, tai nạn, tai họa... và tai tiếng!

Hồ sơ (Record)

Hồ sơ là các loại giấy tờ liên quan đến một người, giải quyết một vụ việc, một vấn đề nào đó ..., qua đó nói lên các kết quả đạt được hay cung cấp bằng chứng về các hoạt động đã được thực hiện, được tập hợp lại một cách có hệ thống: hồ sơ cán bộ, hồ sơ mời giảng, hồ sơ mua sắm hàng hoá, hồ sơ bệnh án, biên bản kiểm thảo tử vong... Trong ISO, sau khi thực hiện xong công việc, việc thiết lập hồ sơ và lưu trữ hồ sơ là công việc quan trọng và cần thiết, bởi vì đó là bằng chứng chứng minh công việc đã được thực hiện.





Hồ sơ và tài liệu trong ISO có tính tương đối và hỗ trợ lẫn nhau. Tài liệu là cái viết ra để làm, hồ sơ là cái viết lại cái đã làm. Viết ra để làm đúng ngay từ lần đầu tiên (Zero Defect), để thực hiện vòng PDCA (nghĩa là Do=D) và sau khi làm xong ghi lại thành hồ sơ để lưu trữ, chứng cứ, có một sự chỉnh sửa nhằm làm cơ sở để ban hành tài liệu mới chất lượng hơn trong tương lai để thực hiện (Check= kiểm soát; Act= Hành động cải tiến). Thí dụ: sau khi ban hành một phác đồ điều trị, cho dù được mọi người tuân thủ nghiêm ngặt, sau một thời gian áp dụng thực tiễn, bên cạnh thành công sẽ xuất hiện những thất bại, chính hồ sơ ghi lại những thất bại giúp chúng ta tìm ra những nguyên nhân và đưa ra các giải pháp cải tiến nhằm đạt chất lượng cao hơn. Ngoài ra hồ sơ còn mang tính pháp lý, “bằng chứng trước tòa!”, thí dụ: hồ sơ bệnh án. Hồ sơ đôi khi còn là tài liệu nghiên cứu khoa học, hồ sơ còn là tài liệu huấn luyện phát triển kinh nghiệm và kỹ năng cho đội ngũ.

Hiểu rõ tính quan trọng của tài liệu và hồ sơ trong quản lý chất lượng chúng ta càng “ngộ ra” khi bắt đầu công việc mà không có tài liệu như người đi rừng không có la bàn, còn hồ sơ giống như những nhát chém làm dấu trên thân cây rừng mà mình đã đi qua, để ngày hôm sau có dịp đi lại không lạc lối.

LỜI KHUYÊN:
**HÃY CÓ TÀI LIỆU VÀ HỒ SƠ
 KHI LÀM BẤT CỨ CÔNG VIỆC GÌ**

BS VÕ VĂN HÙNG
 Phó Giám đốc Sở Y tế BR-VT

*Lá chín thắm
 trên cây heo may*

*Lá chín thắm trên cây heo may
 Lót đót vàng thu từng phiến bay
 Phố không là phố chiều qua nữa
 Hồn chợt ngu ngo, nắng chợt gay*

*Kìa mắt người dung chất chứa gì?
 Còn đôi cánh gió vỗ thiên di
 Còn vương nét nhớ mây phiêu lãng
 Hồ hững đầu là đã biệt ly?*

*Êm ái giờ nghe nhoi nhói xa
 Nửa phần tiếc nụ, nửa thương hoa
 Tình sen trót nhuộm xanh hương cốm
 Hoài nợ người thôi chút thiệt thà*

*Mừng nổi vàng thu vẫn vẹn nguyên
 Gì không đành nhớ, cố cho quên
 Muộn phiên tụi bút nghìn con lá
 Ta chắc nhìn ta, cây phát ghen...*

CAO XUÂN SƠN



Tranh vui

Tranh của: NGUYỄN VĂN LONG





CHỦ ĐỘNG NGĂN CHẶN DỊCH BỆNH MERS-COV



Hội nghị trực tuyến của Bộ Y tế về triển khai kế hoạch phòng chống dịch bệnh MERS-CoV (đầu cầu BR-VT).



Ông Lê Thanh Dũng - PCT UBND tỉnh chỉ đạo quyết liệt công tác ngăn ngừa, phòng, chống dịch bệnh MERS-CoV trên địa bàn tỉnh.

Trung tâm TT- GDSK tỉnh tập huấn truyền thông phòng chống dịch MERS-CoV cho các đơn vị tuyến huyện, xã.



BV Bà Rịa tổ chức tập huấn Phòng, chống dịch bệnh MERS-CoV cho các cơ sở khám chữa bệnh.

Truyền thông viên trực tiếp hướng dẫn và phát tờ rơi cho người dân để chủ động phòng chống dịch bệnh MERS-CoV.

Ảnh: THẾ PHI

SINH HOẠT CHUYÊN MÔN: “CHUYÊN ĐỀ VỀ AN TOÀN NGƯỜI BỆNH”



BS Trương Văn Kính - Giám đốc SYT phát biểu chỉ đạo.



Đông đảo ĐD, NHS trong các cơ sở KCB và Học sinh trường TCYT tham dự.



Bs Trần Văn Bảy - GD Bv Lê Lợi - Báo cáo viên tại hội thảo.



Toàn cảnh buổi sinh hoạt chuyên đề.



“An toàn người bệnh” luôn là mối quan tâm hàng đầu của điều dưỡng chăm sóc.

Ảnh: THẾ PHI



Kết quả Tháng hành động An toàn Vệ sinh thực phẩm năm 2015 tại tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu



Test nhanh hàn the đối với các loại thực phẩm.

Thực hiện Kế hoạch số 35/KH-BCĐLNVSATTP ngày 31/3/2015 của Ban chỉ đạo liên ngành VSATTP tỉnh BRVT về triển khai Tháng hành động Vì an toàn thực phẩm năm 2015 với chủ đề “Sản xuất, kinh doanh, tiêu dùng rau, thịt an toàn”.

Theo đó, các hoạt động được triển khai đồng bộ, quyết liệt từ tuyến tỉnh đến huyện/thành phố, xã, phường, thị trấn và đã thu được những kết quả tích cực.

Tuyến tỉnh tổ chức hội nghị triển khai Tháng hành động; 8/8 huyện/thành phố tổ chức lễ phát động; 82 xã/phường/thị trấn kiên toàn ban chỉ đạo an toàn vệ sinh thực phẩm.

Hoạt động truyền thông trong tháng hành động được đẩy mạnh và tăng cường, là điểm nhấn trong năm và tạo lên một đợt cao điểm về công tác truyền thông đảm bảo ATTP. Toàn tỉnh treo 406 băng rôn, khẩu hiệu tuyên truyền về ATTP và hưởng ứng tháng hành động; Cấp 1.266 tờ gấp tuyên truyền ATTP cho tuyến xã, phường, thị trấn; In sao 125 băng đĩa CD, VCD thông điệp tuyên truyền trong tháng hành động phát trên hệ thống phát thanh xã, phường, thị trấn; Tổ chức 4 lớp tập huấn cho 144 người trực tiếp tham gia sản xuất, kinh doanh thực phẩm; Tọa đàm trên đài truyền hình tỉnh 03 lần chủ đề về

Tháng hành động vì ATTP và 03 bài báo trên báo ngành. Tuyến huyện/thành phố, xã, phường, thị trấn viết gần 227 bài tuyên truyền, phát trên hệ thống loa phát thanh xã, phường, thị trấn. Toàn tỉnh tổ chức 62 xe hoa tuyên truyền trong lễ phát động.

Trên địa bàn toàn tỉnh đã thành lập 96 đoàn kiểm tra, trong đó (tuyến tỉnh: 03 đoàn kiểm tra liên ngành; tuyến huyện/thành phố: 11 đoàn; tuyến xã, phường, thị trấn: 82 đoàn). Kết quả kiểm tra được 2.682 cơ sở, số cơ sở vi phạm là 586 cơ sở trong đó số cơ sở vi phạm bị xử lý là 47 cơ sở gồm (cảnh cáo 9 cơ sở; phạt tiền 38 cơ sở với tổng số tiền phạt là 121.510.000đ); Số cơ sở bị đóng cửa 01 cơ sở, tiêu hủy sản phẩm 03; Số cơ sở bị nhắc nhở là 539.

Công tác xét nghiệm cũng được tiến hành trong suốt quá trình kiểm tra, tổng số mẫu xét nghiệm là 354 mẫu, trong đó, lấy 06 mẫu rau kiểm nghiệm chỉ tiêu thuốc bảo vệ thực vật và 03 mẫu thịt heo kiểm nghiệm hóc môn kích thích tạo nạc (kết quả âm tính); thực hiện 349 mẫu thực phẩm test hàn the, foocmol, methanol (kết quả có 02 mẫu mì tươi và mọc heo test hàn the không đạt, đoàn tiến hành tiêu hủy tại chỗ và xử lý theo quy định).

Tại các chợ truyền thống, việc kinh doanh thực phẩm sạch, an toàn

chưa có khu vực hoặc quầy riêng. Thực phẩm rau an toàn của người dân sản xuất ở vùng quy hoạch trồng rau an toàn hiện đang bán chung cùng với các loại thực phẩm khác. Tại các chợ trên, các sản phẩm an toàn hiện nay chưa có nhãn mác hoặc bao gói để người tiêu dùng phân biệt với thực phẩm thông thường.

Tháng hành động vì ATTP năm 2015 trên địa bàn tỉnh BR-VT đã triển khai theo các nội dung yêu cầu và đã đạt được những mục tiêu đề ra, qua đó nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành về công tác quản lý ATTP, ý thức trách nhiệm, kiến thức pháp luật của chủ cơ sở sản xuất, chế biến thực phẩm, trồng trọt, chăn nuôi và của người tiêu dùng; Từng bước cải thiện chất lượng ATTP trong sản xuất, kinh doanh, chế biến thực phẩm nói chung và rau thịt nói riêng. Tuy nhiên, bên cạnh kết quả trên vẫn còn tình trạng một số thực phẩm nhiễm hàn the. Tháng hành động đã kết thúc, các cơ quan chức năng cần triển khai nhiều biện pháp hơn nữa để chấm dứt tình trạng sử dụng hàn the trong thực phẩm; đồng thời có những chính sách thiết thực để đẩy mạnh việc sản xuất, tiêu thụ nguồn thực phẩm sạch an toàn và có tính bền vững cao nhằm bảo vệ sức khỏe nhân dân, thúc đẩy kinh tế phát triển.

Chi cục ATVSTP tỉnh BRVT



BỆNH VIỆN MẮT TỈNH:

Tập huấn công tác phòng chống bệnh mù lòa

Với mục đích cung cấp và bổ sung kiến thức cho công tác chăm sóc các bệnh về mắt tại cơ sở, ngày 26/5/2015, Bệnh viện Mắt tổ chức tập huấn phòng chống bệnh mù lòa cho các chuyên trách tại TTYT các huyện, thành phố và 02 bệnh viện tỉnh.

Tại lớp tập huấn, Bs. Nguyễn Viết Giáp-Giám đốc Bệnh viện Mắt tỉnh BR-VT đã hướng dẫn học viên các nội dung về truyền thông chăm sóc mắt tại cộng đồng; một số bệnh lý thường gặp ở mắt. Tài liệu, bài tuyên truyền chăm sóc mắt tại cộng đồng cũng được cung cấp tới các học viên tham dự lớp tập huấn.



Tin, ảnh: **BỆNH VIỆN MẮT**

Quang cảnh lớp tập huấn.

HUYỆN XUYỀN MỘC:

Tổ chức tuyên truyền, phổ biến Luật Bảo hiểm Y tế

Ngày 27 và 28/5/2015, tại Hội trường Trung tâm Bồi dưỡng chính trị huyện Xuyên Mộc, Phòng Y tế phối hợp với Bảo hiểm xã hội và Trung tâm Y tế huyện tổ chức tuyên truyền, phổ biến Luật Bảo hiểm Y tế; Luật sửa đổi bổ sung một số điều của Luật bảo hiểm Y tế và các văn bản hướng dẫn. Đối tượng được triển khai, thực hiện là các cơ quan, đơn vị trên

địa bàn huyện; trường khu phố, ấp; đại lý thu bảo hiểm y tế xã, thị trấn; trạm Y tế xã, thị trấn; các trường tiểu học, trung học cơ sở, trung học phổ thông, trung tâm giáo dục thường xuyên, các trường mầm non, mẫu giáo và các công ty, đơn vị sử dụng lao động trên địa bàn huyện.

Những nội dung trọng tâm của Luật BHYT đã được sửa đổi, bổ sung

và một số nội dung mới được ban hành thực hiện: Luật BHYT năm 2008 và Luật sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật BHYT năm 2014; Nghị định số 105/2014/NĐ-CP ngày 15/11/2014 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật BHYT; Quyết định số 32/2014/QĐ-TTg ngày 27/5/2014 của Thủ tướng Chính phủ về tiêu chí hộ gia đình làm nông nghiệp, lâm nghiệp, ngư nghiệp và diêm nghiệp có mức sống trung bình giai đoạn 2014-2015; Thông tư liên tịch số 41/2014/TTLT-BYT-BTC ngày 14/11/2014 của liên Bộ Y tế - Tài chính hướng dẫn thực hiện BHYT; Thông tư 37/2014/TT-BYT ngày 17/11/2014 của Bộ Y tế hướng dẫn đăng ký khám bệnh, chữa bệnh ban đầu và chuyển tuyến khám bệnh, chữa bệnh BHYT... đã được các báo cáo viên truyền tải tới người nghe một cách cụ thể, dễ hiểu, dễ nhớ, nâng cao hiểu biết về BHYT cho mọi người, hướng tới BHYT toàn dân.



Quang cảnh hội nghị.

Tin, ảnh: **MINH HIẾN**



Hội nghị triển khai chuyên đề “Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh” năm 2015



Đồng chí Võ Văn Hùng – Phó bí thư Đảng ủy Sở Y tế chỉ đạo tại HN.

Ngày 02 - 03/6/2015, Đảng bộ Sở Y tế tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu tổ chức hội nghị triển khai chuyên đề Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh năm 2015 với chủ đề “Trung thực, trách nhiệm; gắn

bó với nhân dân; đoàn kết, xây dựng Đảng trong sạch, vững mạnh” cho đảng viên toàn Đảng bộ.

Tại hội nghị, đồng chí Võ Văn Hùng – Phó Bí thư Đảng ủy Sở Y tế đã giới thiệu nội dung chuyên đề năm 2015, trong đó tập trung phân tích, lý giải, làm rõ tư tưởng, quan điểm, khẳng định ý nghĩa và tầm quan trọng của việc học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh về trung thực, trách nhiệm, gắn bó với nhân dân, đoàn kết, xây dựng Đảng trong sạch, vững mạnh trong giai đoạn hiện nay. Các nội dung trong chuyên đề sẽ gắn với nhiệm vụ chính trị trọng tâm trong năm 2015 đó là: nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội; nhiệm vụ xây dựng Đảng; bảo vệ Tổ quốc và tiến hành đại hội Đảng các cấp, tiến tới đại hội Đảng toàn quốc lần thứ 12.

Thông qua hội nghị nhằm giúp mỗi cán bộ, đảng viên trong toàn Đảng bộ nhận thức đầy đủ sâu sắc, trách nhiệm nêu gương trước nhân dân, trước Đảng, tự giác thực hiện và thực hiện có hiệu quả việc học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh, góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị của đơn vị, xây dựng Đảng, chính quyền ngày càng vững mạnh.

Tin, ảnh: **THẾ PHI**

BÀ RIJA - VŨNG TÀU:

Gần 60.000 trẻ từ 6 đến 36 tháng tuổi được uống bổ sung viên nang Viatmin A

Chiến dịch hưởng ứng “Ngày vi chất dinh dưỡng” được ngành y tế tỉnh BR-VT tổ chức trong hai ngày 1 và 2/6/2015 đã có gần 60.000 trẻ từ 6-36 tháng tuổi được uống bổ sung viên nang Vitamin A; đồng thời trong chiến dịch, các Trạm Y tế và các đơn vị tuyến trên cũng đã tiến hành cân, đo, khám sức khỏe theo dõi tăng trưởng của trẻ (6 – 60 tháng tuổi) và tất cả phụ nữ sau sinh trong vòng một tháng.

Hướng tới mục tiêu bổ sung vi chất dinh dưỡng tốt nhất cho trẻ, tất cả trạm y tế trên địa bàn tỉnh đã triển khai truyền thông về vai trò của vitamin A đối với sức khỏe cũng như lợi ích của việc cho trẻ uống vitamin A trong cộng đồng, lập danh sách trẻ em trong độ tuổi uống vitamin A, nhận đủ và bảo quản tốt viên nang vitamin A, tổ chức điểm uống vitamin A khoa học, hợp lý, an toàn.

Tin, ảnh: **LÊ XUÂN**



Tiến hành đo chiều cao, cân nặng, theo dõi tăng trưởng của trẻ.



Cho trẻ uống vitamin A.



BỆNH VIỆN MẮT:

Khám sàng lọc bệnh nhân mù lòa

Ngày 04/6/2015, Bệnh viện Mắt tổ chức khám sàng lọc bệnh nhân mù lòa tại trạm y tế xã Phước Hội, huyện Đất đỏ.

Tại điểm khám, đội ngũ bác sỹ, điều dưỡng Bệnh viện Mắt đã tổ chức khám và tư vấn các bệnh về mắt, thử thị lực, phát phiếu hẹn ngày phẫu thuật đối với bệnh nhân cần được phẫu thuật...

Kết quả trong đợt khám, Bệnh viện đã khám cho 81 bệnh nhân, trong đó có 27 bệnh nhân hẹn ngày nhập viện phẫu thuật.

Tin, ảnh: **BV MẮT**



Kiểm tra Mắt cho bệnh nhân.



Tập huấn chăm sóc mắt toàn diện

Nhằm nâng cao nhận thức chăm sóc mắt và cải thiện khả năng tiếp cận điều trị các nguyên nhân gây mù chính và tổn thương thị lực cho người dân, ngày 04/6/2015, Bệnh viện Mắt tổ chức tập huấn chăm sóc Mắt toàn diện cho 12 học viên là nhân viên trạm y tế, nhân viên y tế thôn ấp, nhân viên sức khỏe cộng đồng của xã Hòa Hiệp, huyện Xuyên Mộc.

Tại buổi tập huấn, các học viên được cung cấp kiến thức, kỹ năng tư vấn, truyền thông các bệnh về Mắt; xây dựng kế hoạch khám sàng lọc cho bệnh nhân mù lòa trên địa bàn xã Hòa Hiệp.

Tin, ảnh: **BV MẮT**

57 sinh viên trường Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh đã hoàn thành đợt thực tập tại TTYT huyện Đất Đỏ

Được sự hỗ trợ của Sở Y tế tỉnh BR-VT từ ngày 11/5/2015 đến 05/6/2015, 57 sinh viên lớp Y học Dự phòng 2009, khoa Y tế công cộng, trường Đại học Y Dược TP.HCM đã về thực tập tại 05 TYT thuộc TTYT huyện Đất Đỏ, cụ thể: Phước Hải, Đất Đỏ, Phước Hội, Láng Dài và Long Tân.

Trong thời gian thực tập, các TYT đã tạo điều kiện giúp đỡ các thực tập viên tham gia hoạt động khám chữa bệnh, sơ cấp cứu ban đầu, điều tra sức khỏe tại cộng đồng; tham gia hỗ trợ TYT trong những ngày tiêm chủng mở rộng, uống vitamin A,... và đặc biệt là tham gia các buổi truyền thông giáo dục sức khỏe cộng đồng như vãng gia, nói chuyện nhóm.

Kết thúc đợt thực tập, ngày 05/6/2015 tại TTYT huyện Đất Đỏ, lễ tổng kết và báo cáo kết quả thực tập được tổ chức với những nội dung thiết thực. BS. Trương Văn Kính – Giám đốc SYT tỉnh BR - VT, các thầy cô



Các sinh viên kính tặng quý thầy cô và quý lãnh đạo những bó hoa tươi thắm.

Trường ĐHYD TP.HCM và Ban lãnh đạo TTYT huyện Đất Đỏ đã đến dự và chúc mừng các sinh viên đã hoàn thành tốt khóa thực tập.

Tin, ảnh: **TTYT ĐẤT ĐỎ**



HỘI ĐIỀU DƯỠNG TỈNH BÀ RỊA-VŨNG TÀU:

Sinh hoạt chuyên môn về “An toàn người bệnh”

Một số sự cố y khoa không mong muốn xảy ra luôn gây sự quan tâm theo dõi của toàn xã hội đối với ngành y tế. Không chỉ người bệnh và gia đình người bệnh trở thành nạn nhân, phải gánh chịu hậu quả tổn hại tới sức khỏe, tính mạng, tài chính... mà các cán bộ y tế liên quan trực tiếp tới sự cố y khoa không mong muốn cũng là nạn nhân trước những áp lực của dư luận xã hội và cũng cần được hỗ trợ về tâm lý khi rủi ro nghề nghiệp xảy ra.

Nhận thức được tầm quan trọng ấy, Hội Điều dưỡng tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu đã đề xuất với lãnh đạo ngành Y tế tiến hành tổ chức sinh hoạt chuyên môn với chủ đề “An toàn người bệnh” vào ngày 11/6/2015 tại BV Bà Rịa. Mục tiêu là truyền đạt các thông tin cần thiết đến đại diện lãnh đạo các cơ sở khám chữa bệnh về nội dung ở vai trò quản lý và với Điều dưỡng trưởng các đơn vị, Điều dưỡng trưởng các khoa lâm sàng, một số Điều dưỡng viên có kinh nghiệm cùng các học viên đang theo học ngành Điều dưỡng, Y sĩ tại trường Trung cấp Y tế tỉnh.. Hội Điều dưỡng xây dựng nội dung xung quanh chủ đề “An toàn trong chăm sóc người bệnh”, thông qua 2 báo cáo của BS Trần Văn Bảy-Giám đốc bệnh viện Lê Lợi và CN Võ Thành Sơn – Trưởng phòng Điều dưỡng bệnh viện Lê Lợi trình bày.

Theo đó, với các thông tin cần thiết, các đại biểu đã cơ bản biết được cách tiếp cận mới về An toàn người bệnh từ góc nhìn hệ thống, từ quan điểm của người bệnh, của cán bộ y tế thông qua việc cung cấp thông tin dịch tễ về sự cố y khoa, cách phân loại sự cố, tìm hiểu nguyên nhân và đề xuất các giải pháp nhằm bảo



Bs. Trương Văn Kính – GD Sở Y tế phát biểu tại buổi sinh hoạt chuyên môn của Hội Điều dưỡng tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu. Ảnh: THẾ PHI

đảm an toàn người bệnh trên cơ sở tổng hợp và nghiên cứu các khuyến cáo của Tổ chức Y tế Thế giới và các nước đi tiên phong trong lĩnh vực an toàn người bệnh. Đồng thời, điều dưỡng viên đã có thêm thông tin, cũng như hiểu được trách nhiệm khi xác định đúng từng người bệnh cụ thể, tránh nhầm lẫn khi cung cấp dịch vụ, như: Thực hiện nghiêm túc an toàn phẫu thuật, thủ thuật, an toàn trong sử dụng thuốc, phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện, Phòng ngừa rủi ro, sai sót do trao đổi, truyền đạt thông tin sai lệch giữa nhân viên y tế, phòng ngừa người bệnh bị ngã; và an toàn trong sử dụng trang thiết bị y tế.

Kết thúc buổi sinh hoạt, Thầy thuốc ưu tú-BSCKII Trương Văn Kính - Giám đốc Sở Y tế đã phát biểu vừa mang tính chỉ đạo vừa mang tính chia sẻ cùng gần 300 đại biểu đến tham dự về định hướng trong công tác của ngành y tế nói chung

và Hội Điều dưỡng nói riêng. Với tâm nguyện của người lãnh đạo đứng đầu ngành, những mong các cán bộ y tế tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu ngày càng phát triển về chuyên môn, Y đức luôn được trau dồi thông qua việc thể hiện tinh thần trách nhiệm với công việc, với người bệnh để củng cố và nâng lên niềm tin trong nhân dân trong và ngoài tỉnh khi đến điều trị tại các cơ sở y tế.

Việc thẳng thắn thừa nhận thiếu sót trong y khoa là một việc hết sức khó khăn, nhưng chỉ khi nhận ra và có kế hoạch khắc phục thì chúng ta mới mong có được những cái kết ý nghĩa, giá trị và nhân văn hơn. Dù buổi sinh hoạt đã kết thúc, nhưng với tâm nguyện ấy Hội Điều dưỡng tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu mong các cán bộ, nhân viên ngành y tế tỉnh chung tay xây dựng để các nội dung lý thuyết được cụ thể hóa thành hành động.

CNĐD PHẠM THỊ THANH HƯƠNG
Chủ tịch Hội Điều Dưỡng tỉnh



Đại hội đại biểu Đảng bộ Sở Y tế lần thứ XII thành công tốt đẹp



BCH Đảng bộ Sở Y tế nhiệm kỳ 2015-2020 ra mắt Đại hội. Ảnh: THẾ PHI

Trong không khí sôi nổi thi đua chào mừng các ngày lễ lớn của đất nước năm 2015; chào mừng đại hội Đảng các cấp, tiến đến đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XII của Đảng;

Chấp hành điều lệ Đảng CSVN, được sự chỉ đạo của Đảng ủy khối cơ quan tỉnh, ngày 20/6/2015, tại hội trường Bệnh viện Bà Rịa, Đảng bộ Sở Y tế tỉnh BR-VT long trọng tổ chức đại hội đại biểu lần thứ XII, nhiệm kỳ 2015-2020.

Đồng chí Chu Văn Tiến – Phó Bí thư thường trực Đảng ủy khối cơ quan tỉnh đến dự và chỉ đạo đại hội. Tham dự đại hội có 191 đại biểu, đại

diện cho 342 đảng viên của 15 đảng bộ bộ phận, chi bộ trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế.

Đại hội đã thông qua báo cáo chính trị của Ban chấp hành Đảng bộ khóa XI, nhiệm kỳ 2010- 2015, theo đó, nhiệm kỳ qua, toàn Đảng bộ đã đoàn kết phấn đấu, cơ bản hoàn thành các mục tiêu, chỉ tiêu do Nghị quyết đại hội lần thứ XI đề ra. Đại hội thông qua báo cáo kiểm điểm sự lãnh đạo, chỉ đạo của Ban chấp hành Đảng bộ khóa XI trình đại hội lần thứ XII; thông qua báo cáo tổng hợp ý kiến đóng góp vào dự thảo các văn kiện trình Đại hội XII của Đảng và báo cáo tổng hợp ý kiến đóng góp vào

báo cáo chính trị của Ban chấp hành Đảng bộ khối cơ quan tỉnh trình Đại hội lần thứ IV Đảng bộ khối cơ quan tỉnh, nhiệm kỳ 2015 – 2020.

Đại hội đã sáng suốt bầu ra Ban chấp hành Đảng bộ khóa XII gồm 13 đồng chí. Đồng chí Phạm Minh An được bầu làm Bí thư Đảng bộ; đồng chí Võ Văn Hùng được bầu làm Phó Bí thư Đảng bộ và đồng chí Nguyễn Văn Thái được bầu làm Chủ nhiệm ủy ban kiểm tra Đảng ủy. Đại hội cũng đã tiến hành bầu đoàn đại biểu đi dự Đại hội đại biểu Đảng bộ khối cơ quan tỉnh lần thứ IV, nhiệm kỳ 2015 – 2020 gồm 16 đồng chí đại biểu chính thức và 02 đồng chí đại biểu dự khuyết.

Với tinh thần “Trí tuệ - Dân chủ - Đoàn kết - Đổi mới”, Đại hội kêu gọi toàn thể cán bộ, đảng viên và quần chúng trong toàn Đảng bộ tiếp tục nêu cao truyền thống của Đảng bộ, đoàn kết, nhất trí, phát huy những thành tựu đạt được, quyết tâm phấn đấu, khắc phục khó khăn, ra sức học tập, rèn luyện, tập trung trí tuệ, phát huy sáng tạo, không ngừng nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe nhân dân, hoàn thành thắng lợi nghị quyết Đại hội đề ra, góp phần xây dựng tỉnh Bà Rịa- Vũng Tàu ngày càng văn minh, giàu đẹp.

NGUYỄN VĂN LÊN
Trung tâm TT-GDSK



Đại hội nhất trí cao và biểu quyết thông qua Nghị quyết nhiệm kỳ 2015 – 2020. Ảnh: THẾ PHI



ỦY BAN NHÂN DÂN TỈNH BR-VT:

Họp triển khai công tác phòng, chống dịch bệnh gây hội chứng viêm đường hô hấp vùng Trung Đông do vi rút Corona (MERS - CoV)

Trước tình hình diễn biến phức tạp của dịch bệnh gây hội chứng viêm đường hô hấp vùng Trung Đông do Corona vi rút (MERS-Cov) đang xảy ra trên thế giới, đặc biệt là tại các nước vùng Trung Đông và Hàn Quốc, nguy cơ dịch xâm nhập vào Việt Nam nói chung và Bà Rịa-Vũng Tàu nói riêng là rất cao;

Thực hiện sự chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ tại công điện số 790/CT-TTg ngày 03/6/2015 về việc phòng, chống dịch bệnh gây hội chứng viêm đường hô hấp vùng Trung Đông do Corona vi rút (MERS-Cov), sáng ngày 24/6/2015 UBND tỉnh đã tổ chức hội nghị triển khai công tác phòng, chống dịch bệnh MERS-CoV trên địa bàn tỉnh.

Ông Lê Thanh Dũng – Phó chủ tịch UBND tỉnh chủ trì hội nghị. Tham dự có lãnh đạo Sở Y tế; đại diện các Sở, Ban, Ngành; Lãnh đạo UBND các huyện, thành phố; lãnh đạo các đơn vị trong ngành Y tế; các đơn vị Y tế ngành đứng chân trên địa bàn; các phòng Y tế huyện, thành phố; các phóng viên báo, đài của tỉnh.

Theo báo cáo, hiện nước ta chưa ghi nhận trường hợp nào nhiễm MERS-CoV, tuy nhiên nguy cơ lây



Ông Lê Thanh Dũng – PCT UBND tỉnh chỉ đạo tại hội nghị. Ảnh: THẾ PHI

nhiễm là rất cao. Đặc biệt, BR-VT có cảng biển quốc tế, sân bay; lượng khách du lịch lớn đến với BR-VT qua cảng hàng không Tân Sơn Nhất; những người có liên quan đến vùng dịch hiện làm việc trong các công ty dầu khí, khu công nghiệp; những công dân từ vùng dịch trở về nhà; những công dân phải đi đến vùng dịch học tập, công tác, thăm người thân... Vì vậy, công tác truyền thông để mọi người dân, khách du lịch biết, chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh là rất quan trọng. Đặc biệt, hiện nay việc phát hiện sớm

người nghi nhiễm (nếu có) là rất khó khăn, cần triển khai nhiều biện pháp quyết liệt. Những người có nguy cơ nhiễm bệnh (liên quan đến 27 nước đang có dịch) cần khai báo y tế, theo dõi sức khỏe theo quy định. Nếu có các biểu hiện nghi nhiễm bệnh phải đến ngay cơ sở Y tế để được tư vấn, khám, xét nghiệm, cách ly điều trị kịp thời.

Tại hội nghị, ông Lê Thanh Dũng – Phó chủ tịch UBND tỉnh nhấn mạnh: “Tùy theo diễn biến tình hình dịch chúng ta sẽ có cách ứng phó thích hợp. Hiện chúng ta đang ở giai đoạn 1, tức là chưa ghi nhận trường hợp nào nhiễm MERS-CoV, tuy nhiên không được lơ là, chủ quan. Các cấp, các ngành, các

MERS-CoV



cơ quan, đơn vị, các cán bộ, công chức, viên chức, người lao động phải có trách nhiệm tuyên truyền, hướng dẫn gia đình, hàng xóm, cộng đồng thực hiện các biện pháp phòng bệnh và nếu có người thân đi từ vùng dịch về thì phải thông báo cho cơ quan y tế địa phương để giám sát, theo dõi kịp thời. Ngành du lịch, Ban quản lý các khu công nghiệp phải cập nhật, thông báo cho cơ quan Y tế những người có liên quan đến vùng dịch để theo dõi, giám sát. Ngành Y tế chỉ đạo tuyến y tế cơ sở tăng cường giám sát cộng đồng; kiểm tra sức khỏe khách du lịch, thủy thủ đoàn của các tàu liên quan tại cảng biển, theo dõi thật chặt chẽ các đối tượng nguy cơ, phát hiện sớm ca nhiễm đầu tiên (nếu có), xử lý kịp thời, kiên quyết không để dịch lan rộng. Các nhân viên Y tế phải triệt để tuân thủ quy trình phòng chống nhiễm khuẩn trong bệnh viện, đảm bảo phòng hộ cá nhân theo quy định...”

UBND tỉnh cũng giao Sở Y tế thường xuyên cập nhật thông tin tình hình dịch bệnh, báo cáo, tham mưu BCD của tỉnh kịp thời để có những biện pháp thích hợp, hiệu quả đối với từng giai đoạn diễn tiến của dịch bệnh MERS-CoV trên địa bàn tỉnh.

BS NGUYỄN VĂN LÊN –T4G



Tập huấn giám sát và phòng chống Hội chứng viêm đường hô hấp cấp vùng Trung Đông do vi rút Corona (MERS - CoV)

Ngày 26/6/2015, Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh BR-VT phối hợp Viện Pasteur Tp. HCM tổ chức tập huấn công tác giám sát và phòng chống Hội chứng viêm đường hô hấp cấp vùng Trung Đông do vi rút Corona (MERS –CoV) cho các cán bộ y tế thuộc Trung tâm Y tế, Phòng Y tế huyện, thành phố; Trung tâm Y tế Vietsovpetro; Các đơn vị Y tế ngành như Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh, Công an tỉnh, Bộ đội Biên phòng tỉnh; và bộ phận Y tế các Doanh nghiệp có người nước ngoài tại các Khu Công nghiệp trên địa bàn tỉnh.

Tại lớp tập huấn, các học viên đã được trang bị kiến thức cơ bản như:

Tổng quan yếu tố dịch tễ; đường lây truyền; tình hình dịch bệnh trên thế giới và Việt Nam đối với Hội chứng viêm đường hô hấp cấp vùng Trung Đông do vi rút Corona (MERS CoV) và quy trình lấy mẫu bệnh phẩm xét nghiệm; triển khai Quyết định số 2174/QĐ-BYT ngày 08/6/2015 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn bổ sung giám sát và phòng chống Hội chứng viêm đường hô hấp cấp vùng Trung đông do vi rút Corona (MERS CoV)... Đây là hoạt động rất tích cực nhằm chủ động ngăn ngừa và ứng phó néu dịch xâm nhập vào nước ta.

Tin, ảnh: Ths **ĐẶNG THỊ NHƯ HẰNG** (TTYTDP BR-VT)



Thư giãn

Vào phải ra ngay

Một người bạn hỏi:
-Hình như ông đã “bước” được vào trái tim của nàng?
-Đúng thế, nhưng vào rồi tôi phải lập tức ra ngay!
-Ừa! Tại sao vậy?
-Vi trong ấy, tôi thấy có nhiều người quen quá!
-!!!

Lạ lùng

Bác sĩ ngạc nhiên hỏi:
-Ai cắn vào móng anh thế này?
-Thưa bác sĩ, tôi cắn tôi đây ạ!
-Vô lý! Làm sao một người có thể tự cắn vào móng mình được kia chứ?
-Dạ, Thật ra là thế này! Tôi ngồi phải hàm răng giả của mình.
-???

Tăng cường lực lượng

Trước khi trận bóng đá quan trọng diễn ra, huấn luyện viên trưởng của hai đội nói chuyện qua điện thoại:
-Tôi muốn tăng cường thêm lực lượng!
-Ồ, tôi cũng đoán vậy mà! Thế ông mới nhận thêm mấy bác sĩ cấp cứu!
-!!!

Mù chữ

Chàng trai tán tỉnh cô bạn gái:
-Em không giấu anh được gì đâu! Anh có thể đọc được ý nghĩ của em qua đôi mắt.
-Thế trong đôi mắt em viết điều gì?
-Viết rằng em mơ ước lấy anh!
-Em biết ngay là anh mù chữ mà!
-???

NGUYỄN VĂN LONG



Tập huấn kỹ năng TT-GDSK cho nhân viên y tế thôn ấp và nhân viên sức khỏe cộng đồng tại Xuyên Mộc

Trong 3 ngày 22-24/6/2015, Trung tâm TT-GDSK tỉnh BRVT phối hợp với Trung tâm y tế huyện Xuyên Mộc tổ chức 3 lớp tập huấn kỹ năng TT-GDSK cho 117 nhân viên y tế thôn ấp và nhân viên sức khỏe cộng đồng của các xã trên địa bàn huyện Xuyên Mộc.

Tại lớp tập huấn, các học viên đã được trang bị các kiến thức cơ bản và cập nhật những kỹ năng TT-GDSK bao gồm: kỹ năng nói chuyện sức khỏe, thảo luận nhóm, vãng gia, tư vấn và cách sử dụng tài liệu truyền thông hiệu quả tại cộng đồng.

Với phương pháp học tập tích cực, các học viên đã sôi nổi thảo luận, qua đó hiểu sâu vấn đề và nắm chắc kỹ năng TT-GDSK. Tin tưởng với những kiến thức và kỹ năng được học, các cộng tác viên sẽ vận dụng trong quá trình truyền thông tiếp cận cộng đồng, nâng cao hiệu quả hoạt động, góp phần bảo vệ, chăm sóc sức khỏe nhân dân.

Tin, ảnh: **LÊ XUÂN**



Quang cảnh buổi tập huấn



Thảo luận nhóm

SINH HOẠT CÂU LẠC BỘ BỆNH NHÂN TĂNG HUYẾT ÁP VÀ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG QUÝ II/2015:

“Những điều cần biết về bệnh thận ở người lớn tuổi”



Bs. Vũ Thị Phương Nga chia sẻ, cung cấp thêm thông tin cho các hội viên tại CLB.

Ngày 26/6/2015, Trung tâm TT-GDSK phối hợp với bệnh viện Lê Lợi tổ chức buổi sinh hoạt Câu lạc bộ bệnh nhân THA & ĐTĐ quý II năm 2015, với chủ đề “Những điều cần biết về bệnh thận ở người lớn tuổi”

Tại buổi sinh hoạt, Bs. Vũ Thị Phương Nga-Khoa Hồi sức tích cực & chống độc – Bệnh viện Lê Lợi đã cung cấp những kiến thức cơ bản nhất về bệnh thận, nguyên nhân, triệu chứng, cách phát hiện, điều trị và chăm sóc tại nhà đối với người mắc bệnh thận. Đồng thời, bác sĩ Nga cũng trao đổi, giải đáp những thắc mắc của các hội viên về những triệu chứng, cách chăm sóc, chế độ dinh dưỡng đối với người bị bệnh thận.

Được biết, câu lạc bộ người bệnh THA & ĐTĐ tỉnh BR – VT sinh hoạt định kỳ 01 lần/quý và sáng thứ 6 tuần cuối tháng của tháng cuối quý. Nội dung không chỉ tập trung vào tư vấn về bệnh THA&ĐTĐ mà còn đề cập đến tất cả các vấn đề sức khỏe người cao tuổi cũng như những vấn đề về sức khỏe mà các hội viên quan tâm.

Tin, ảnh: **LÊ XUÂN**



HƯỚNG ỨNG NGÀY VỆ SINH YÊU NƯỚC NÂNG CAO SỨC KHỎE NHÂN DÂN 2/7

“Chung tay phòng chống dịch bệnh nâng cao sức khỏe nhân dân”

Sáng ngày 02/7/2015, tại thị trấn Phú Mỹ, huyện Tân Thành, được sự chỉ đạo của UBND tỉnh, Sở Y tế tỉnh BR-VT phối hợp với UBND huyện Tân Thành tổ chức lễ mittinh hưởng ứng Ngày vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân với chủ đề “Chung tay phòng chống dịch bệnh nâng cao sức khỏe nhân dân”.

Tham dự lễ phát động có Bs. Nguyễn Văn Thái – PGĐ Sở Y tế; Ông Huỳnh Văn Danh – Phó chủ tịch UBND huyện Tân Thành; đại diện lãnh đạo các Sở, Ban, Ngành của tỉnh; lãnh đạo UBND các huyện, thành phố; lãnh đạo và tổ trưởng tổ TT-GDSK các đơn vị trong ngành Y tế; phòng y tế các huyện/ thành phố; lãnh đạo UBND các xã, thị trấn trên địa bàn huyện Tân Thành, cùng đông đảo các em học sinh, nhân dân thị trấn Phú Mỹ hưởng ứng tham gia.

Năm 2015, trước tình hình dịch bệnh diễn biến phức tạp, các bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, mới nổi, tái nổi đe dọa sức khỏe cộng đồng, trong đó có bệnh Sốt xuất huyết, Tay chân miệng, Cúm gia cầm, Ebola, Mers-CoV... Bộ Y tế đã quyết định chủ đề của Ngày Vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân năm nay là “Chung tay phòng chống dịch bệnh nâng cao sức khỏe nhân dân”

Tại buổi lễ mittinh, Bs. Nguyễn Văn Thái – PGĐ Sở Y tế thừa ủy quyền của Chủ tịch UBND tỉnh đã chính thức phát động chiến dịch “Chung tay phòng chống dịch bệnh nâng cao sức khỏe nhân dân” – Hưởng ứng Ngày vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân



Lãnh đạo Sở Y tế, UBND huyện, Tỉnh đoàn... rửa tay bằng xà phòng và nước sạch để phát động cho ngày hội. Ảnh: THẾ PHI

dân năm 2015. Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh tầm quan trọng của công tác vệ sinh trong phòng chống dịch bệnh, nhất là vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống, vệ sinh môi trường...

Một hoạt động rất thiết thực tại buổi lễ mittinh đó là lãnh đạo Sở Y tế, Tỉnh đoàn, UBND huyện Tân Thành, UBND thị trấn Phú Mỹ và đại diện các em học sinh đã cùng tham gia thực hành rửa tay với xà phòng và nước sạch, qua đó khuyến cáo cộng đồng cần thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch – Một hành vi

nhỏ nhưng có tác dụng rất lớn trong công tác phòng chống dịch bệnh.

Kết thúc lễ mittinh là hoạt động xe hoa diễu hành của TTVHTT huyện và các xã, thị trấn tuyên truyền qua các trục đường chính trên địa bàn huyện Tân Thành, tạo dư luận xã hội, tạo hiệu ứng lan tỏa, động viên nhân dân chung tay phòng chống dịch bệnh nâng cao sức khỏe nhân dân”.

NGUYỄN VĂN LÊN



“Ai cũng chọn việc nhẹ nhàng, gian khổ sẽ giành phần ai?”

Vừa đặt chân xuống sân bay Cỏ Ống, Côn Đảo, cảnh tượng đầu tiên tôi nhìn thấy là xe cứu thương đang nháy đèn liên tục bên cạnh chiếc trực thăng đã được khởi động sẵn, cánh quạt quay vù vù. Một tập Y, bác sĩ đang khẩn trương chuyển bệnh nhân bằng cáng từ xe cứu thương lên máy bay. Ngay sau đó máy bay cất cánh vút lên bầu trời. “Chắc là một ca chuyển viện”, đồng nghiệp đi cùng tôi nói. Không nản nả quá lâu, chúng tôi lên xe thẳng về Trung tâm Y tế Quân dân Y Côn Đảo để gặp một nhân vật mà tôi đã có hẹn từ trước.

Tới nơi, vừa lúc xe cứu thương về tới Trung tâm. Các y, bác sĩ lần lượt bước xuống xe, ai nấy đều có vẻ mệt mỏi, căng thẳng. Vừa lúc đó một nhân viên của Trung tâm chạy ra hỏi: “ca chuyển viện ôn chứ Bs Võ?”. Hóa

ra tôi đã có cơ duyên gặp nhân vật của mình ngay khi vừa đặt chân đến Côn Đảo mà không hề hay biết. Tôi tiến đến chào hỏi, giới thiệu và bằng một cử chỉ vô cùng thân thiện, anh mời tôi lên phòng làm việc của mình.

Là một người con sinh ra và lớn lên ở vùng đất Thanh Hà, Hải Dương, một vùng quê yên bình nổi tiếng với đặc sản vải thiều. Vũ Đình Võ – cái tên thoạt nghe đã thể hiện rõ ước muốn của đấng song thân về định hướng tương lai cho con mình. Và đúng với nguyện vọng của gia đình, năm 1994 anh đi nghĩa vụ quân sự đóng ở Lục Ngạn - Hà Bắc. Trong thời gian ở môi trường quân ngũ, bằng ý thức chấp hành kỷ luật và chí hướng phấn đấu rõ ràng, anh được cấp trên tạo điều kiện cho đi học Y sĩ Quân Y 1 tại Sơn Tây (từ năm 1995 - 1998), học xong anh về công tác tại Đồn Biên phòng 540 Côn Đảo.

Những kiến thức có được trong thời gian học lớp Y sĩ đủ đáp ứng công việc mà anh đang đảm nhận, thậm chí anh còn làm tốt hơn những điều mà cấp trên kỳ vọng. Vậy là trong 5 liền (từ năm 2000 – đến 2004) anh đều đạt chiến sĩ thi đua (lúc bấy giờ ở lĩnh vực quân sự, cả tỉnh chỉ duy nhất mình anh đạt được thành tích này). Nhưng những kiến thức đó lại không đáp ứng đủ cái khát khao tìm tòi, học hỏi và ước mơ chữa bệnh cứu người đã nhen nhóm trong anh kể từ khi được tiếp cận với lĩnh vực Y tế, vậy là anh quyết định chuyển ngành sang công tác tại Trung tâm Y tế Quân Dân Y Côn Đảo để có cơ hội học tập, nâng cao trình độ. Năm 2006, anh được tạo điều kiện ôn thi và đậu vào Đại học Y Huế (Từ 2006 – 2010), sau đó anh tiếp tục ôn thi và học Bs CKI Nội tổng quát tại Đại học Y Dược Cần Thơ (từ năm 2011 – 2013). Học xong anh về vừa làm chuyên môn vừa phụ trách phòng Kế hoạch Nghiệp vụ của Trung tâm Y tế Quân Dân Y Côn Đảo.

Chỉ cần tiếp xúc với anh trong khoảng thời gian ngắn, tôi đã nhận ra cái chất lính vẫn thấm đẫm trong con người anh: tác phong nhanh nhẹn, gọn gàng; cử chỉ niềm nở nhưng chừng mực; cách trình bày vấn đề khúc triết, gãy gọn và dứt khoát. Bằng một chất giọng trầm ấm, anh tâm sự: “Chắc bạn cũng thấy, ở đây lượng bệnh nhân đến khám cũng không nhiều, nhưng với một Trung tâm Y tế tuyến huyện ngoài chức năng khám chữa bệnh còn phải quản lý rất nhiều các chương trình. Tính tỉ lệ bác sĩ trên 100.000



dân thì lượng bác sĩ của Trung tâm mình ôn, nhưng so với mức trung bình một bệnh viện hạng 3 thì còn thiếu rất nhiều bác sĩ để triển khai chuyên môn. Do vậy mỗi bác sĩ ở đây phải kiêm nhiệm rất nhiều công việc. Ví dụ như mình, hiện tại vừa phụ trách khám, vừa phụ trách phòng Kế hoạch Nghiệp vụ lại kiêm thêm chuyên trách chương trình Lao, THA, ĐTĐ và Tâm thần nên nói thật là rất vất vả. Tuy nhiên, đó là khó khăn chung nên anh em đồng nghiệp bảo nhau phải cố gắng. Chỉ buồn là nhiều trang thiết bị được tình quan tâm đầu tư nhưng không được sử dụng hết công năng. Lãnh đạo đơn vị luôn tạo điều kiện để anh em học thêm nhưng do thiếu người và điều kiện cách trở nên việc tiếp cận các kiến thức mới, các kỹ thuật cao còn hạn chế”.

Với tâm niệm “phải làm tốt nhất trong khả năng của mình” và với bản chất chịu thương, chịu khó của một người được rèn luyện trong môi trường quân ngũ, anh luôn hăng hái đối mặt với những nhiệm vụ khó khăn. Tính tới thời điểm này, anh mới chỉ trực tiếp làm chuyên môn khoảng 2 năm, nhưng đã có tới 4 lần cùng đồng nghiệp cấp cứu xa bờ cho ngư dân gặp nạn trên biển. Lần cấp cứu xa bờ khiến anh nhớ mãi đó là vào ngày 7 tháng 10 năm 2014, cho một ngư dân bị tai nạn nghề nghiệp tại tọa độ 4,41 vĩ độ Bắc, 104,34 kinh độ Đông, cách Côn Đảo khoảng 300 hải lý (gấp 3 lần từ đất liền ra Côn Đảo). Nếu ai đã từng đi Côn Đảo bằng tàu thủy vào khoảng tháng 9 đến tháng 12 mới hình dung được nhiệm vụ cam go mà các anh phải thực hiện. Thời điểm này sóng biển lớn nhất trong năm, mà trong các loại say có lẽ say sóng là kinh khủng nhất.

Ngay sau khi nhận tin báo từ lực lượng cảnh sát biển, lãnh đạo Trung



Bs Võ tận tình thăm khám bệnh nhi.

tâm đã cử một ê kíp 3 người gồm: Bs Võ, một cán bộ gây mê hồi sức và một điều dưỡng lên đường thực thi nhiệm vụ. Đã đi biển nhiều lần, anh quá hiểu chuyến đi sẽ vất vả như thế nào, nhưng lúc đó bằng tinh thần trách nhiệm của người thầy thuốc trước một bệnh nhân và tính chấp hành của một viên chức trước nhiệm vụ được giao, anh không chút nề hà. Sau 15 tiếng lênh đênh trên biển, ôi đến “mặt xanh mặt vàng” tàu cũng đã đưa anh và các đồng nghiệp đến nơi có nạn nhân đang mong đợi. Dù mệt lả vì những cơn say sóng, nhưng ê kíp của anh đã khẩn trương cấp cứu chống sốc, truyền dịch, giảm đau, cố định chi gãy, nhanh chóng vận

chuyển nạn nhân từ tàu cá lên tàu cảnh sát biển về Côn Đảo. Sau khi đưa vào Trung tâm Y tế theo dõi, chăm sóc để bệnh nhân ổn định, có thể chuyển viện an toàn, bệnh nhân đã được chuyển về TP. HCM để tiếp tục điều trị.

Những nỗ lực đóng góp của anh đã được cấp trên và đồng nghiệp ghi nhận. Bs. Trần Văn Thanh – Giám đốc Trung tâm Y tế Quân Dân Y Côn Đảo đã không kiềm lời khi nhận xét về anh: “Bs. Võ là một bác sĩ trẻ, nhiệt tình trong công tác, yêu nghề, tâm huyết với nghề, có năng lực chuyên môn, có tinh thần trách nhiệm cao, ý thức kỷ luật tốt. Đối

☞ với đồng nghiệp luôn hòa đồng, giản dị, có phẩm chất đạo đức và lối sống lành mạnh, chan hòa với mọi người. Điều đáng trân trọng hơn là Bs Võ luôn thủy chung, son sắc với mảnh đất và con người Côn Đảo còn muôn vàn khó khăn này”.

So với thời điểm trước đây, bộ mặt Côn Đảo đã có nhiều khởi sắc. Việc thông thương với đất liền cơ bản đã có nhiều thuận lợi hơn trước, song không vì thế mà những khó khăn được đẩy lùi. Trong thời gian ngắn ngủi đoàn công tác chúng tôi lưu lại Côn Đảo chẳng may đúng thời điểm trên biển Đông vừa hình thành cơn bão đầu tiên trong năm. Tuy chỉ là khu vực chịu ảnh hưởng nhưng những chuyến tàu từ Côn Đảo vào đất liền đã bị hoãn lại trong nhiều ngày. Lượng khách du lịch đến bằng đường hàng không cũng giảm đáng kể. Các dịch vụ trên đảo bị đội giá gấp nhiều lần so với ngày thường do khan hiếm hàng hóa, thậm chí nhiều thứ có tiền cũng không mua được. Chính vì vậy lời tâm sự của Bs Võ về tình cảm gắn bó của anh với mảnh đất nơi đây mới khiến tôi thực sự thấu cảm và xúc động: “Một mảnh đất mà những người đang sống và bước đi trên nó còn ít hơn cả những người đã ngủ



Bs Võ đang siêu âm cho người bệnh.

yên trong lòng nó, cần lắm những con người ở lại để mầm sống non nớt được hồi sinh thật sự, đẩy lùi những mất mát, đau thương trong quá khứ. Nếu nghĩ đến một cuộc sống đầy đủ, có nhiều cơ hội để thăng tiến, phát triển sự nghiệp chắc chẳng ai ở lại nơi đây. Nhưng nếu bạn muốn cuộc đời của mình có ý nghĩa và thực sự đẹp đẽ thì Côn Đảo chính là sự lựa chọn”, nói đến đây anh trầm ngâm rồi tiếp lời: “Và lại như một câu trong bài hát của nhạc sĩ Trần Long Ẩn “...Ai

cũng chọn việc nhẹ nhàng, gian khổ sẽ giành phần ai?”, bạn nghĩ có đúng không?” Tôi lặng im mỉm cười, vì tôi hiểu rằng câu trả lời đầy đủ nhất chính là từng ngày, từng giờ anh và những đồng nghiệp của mình vững vàng, trách nhiệm trước tính mạng của mỗi người bệnh và vượt qua mọi trở ngại để cập nhật những tiên bộ của y học, những kỹ thuật cao nhất trong lĩnh vực y tế về phục vụ, chăm lo sức khỏe cho người dân nơi huyện đảo xa xôi và rất đổi thiêng liêng của Tổ quốc.

Bài, ảnh: KHÁNH CHI



Tranh vui

Tranh của: NGUYỄN VĂN LONG



HƯỚNG ỨNG NGÀY ASEAN PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT 15/6

Mít tinh tại thị trấn Long Hải - huyện Long Điền



Bs. Nguyễn Anh Quan – PGĐ TTYTDP tỉnh phát biểu khai mạc tại buổi lễ mít tinh.



Các ban ngành, đoàn thể và đông đảo nhân dân tham dự.



Xe hoa tuyên truyền.



Đội xe đặc nhiệm phòng chống SXH tuyên truyền tại BR-VT.



CTV phát tờ rơi tuyên truyền PC SXH cho người dân.



Tuyên truyền phòng chống SXH trên xe đặc nhiệm.

HƯƠNG ỨNG NGÀY VỆ SINH YÊU NƯỚC NÂNG CAO SỨC KHỎE NHÂN DÂN NĂM 2015

Mít tinh tại huyện Tân Thành



Văn nghệ chào mừng.



BS Nguyễn Văn Thái - PGĐ Sở Y tế phát biểu chỉ đạo tại lễ mít tinh.



Đại diện lãnh đạo Sở Y tế và các đại biểu rửa tay bằng xà phòng và nước sạch để phát động phong trào.



Đại diện Đoàn viên thanh niên và học sinh huyện Tân Thành tham gia mít tinh.



Xe hoa tuyên truyền trên địa bàn huyện.