



SỐ 107

Bản tin **SỨC KHỎE**

BÀ RIJA - VŨNG TÀU

**BÀ RIJA - VŨNG TÀU
KỶ NIỆM 60 NĂM NGÀY THẦY THUỐC VIỆT NAM
(27/2/1955 - 27/2/2015)**

LỄ KHÁNH THÀNH BỆNH VIỆN BÀ RIJA

TP. Bà Rịa, ngày 26 tháng 2 năm 2015



**SỞ Y TẾ BÀ RIJA - VŨNG TÀU
Trung tâm truyền thông - Giáo dục sức khỏe**

Sức khỏe

BÀ RỊA - VŨNG TÀU

**Bản tin của Ngành Y tế
tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu**

Trụ sở tòa soạn:

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE
Số 31 Lê Lợi, phường 4, TP. Vũng Tàu
Điện thoại: (064) 3540740 - Fax: (064) 3540740
Website: www.t4gbrvt.org.vn
Email: t4gbrvt@gmail.com

• CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN:

BS. VÕ VĂN HÙNG
Phó Giám đốc Sở Y tế

• BAN BIÊN TẬP:

1. **BS. Võ Văn Hùng**
Phó Giám đốc Sở Y tế - Trưởng ban Biên tập

2. **BS. Nguyễn Văn Lân**
Giám đốc Trung tâm TT-GDSK - Phó Trưởng ban

3. **Cv. Lê Thị Khánh**
Trung tâm TT-GDSK - Thư ký

4. **BS. Trương Đình Chính**
TP. NVY Sở Y tế - Biên tập viên

5. **BS. Trương Đình Trúc**
TP. KHTH Sở Y tế - Biên tập viên

6. **BS. Nguyễn Viết Quang**
TP.TCCB - Sở Y tế - Biên tập viên

7. **BS. Bùi Xuân Thy**
Chánh văn phòng - SYT - Biên tập viên

8. **BS. Phạm Minh An**
Giám đốc Bệnh viện Bà Rịa - Biên tập viên

9. **BS. Hà Văn Thanh**
Giám đốc TTYTDP - Biên tập viên

10. **BS. Lê Tấn Cường**
Hiệu trưởng Trường TCYT - Biên tập viên

• TRÌNH BÀY: Nghĩa Quý

• Ảnh bìa 1: Lãnh đạo tỉnh, Bộ Y tế cắt băng khánh thành bệnh viện Bà Rịa và đặt đá Trường Sa, trồng cây lưu niệm (cây bàng Côn Đảo) trong khuôn viên bệnh viện.
Ảnh: THẾ PHI

- Giấy phép xuất bản số:

01/2014/GP-XBBT do Sở TT&TT cấp ngày 16-1-2014

- Công ty Mỹ Thuật tổ chức thực hiện, thiết kế, chế bản
Web: mythuataungtau.com

- In 1.500 cuốn tại Công ty Mỹ thuật Vũng Tàu.

ĐT: 0913 957 486

TRONG SỔ NÀY



**Khánh thành bệnh
viện Bà Rịa**

Trang 3

**Kỷ niệm 60 năm ngày
thầy thuốc Việt Nam
và tổng kết hoạt
động ngành y tế tỉnh
BR-VT năm 2014**

Trang 4



**Hội trại truyền thống
ngành Y tế tỉnh Bà Rịa-
Vũng Tàu năm 2015**

Trang 6



**Mitinh hưởng ứng
Ngày Thế giới Phòng
chống Lao 24/3**

Trang 7



**Bệnh viện Bà Rịa: Phẫu thuật
thành công cho bệnh
nhân có khối u tuyến
nước bọt nặng 0,4 kg**

Trang 12



**Quản lý bệnh viện:
Bài 1: Chọn hướng đi**

Trang 18



Khánh thành bệnh viện BÀ RỊA

Sáng 26/2, kỷ niệm 60 năm ngày Thầy thuốc Việt Nam (27/2/1955 – 27/2/2015) UBND tỉnh BR – VT long trọng tổ chức lễ khánh thành BV Bà Rịa (700 giường). Tham dự lễ khánh thành có các ông: Nguyễn Tuấn Minh, Ủy viên BCH Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy; Nguyễn Hồng Lĩnh, Ủy viên dự khuyết BCH Trung ương Đảng, Phó Bí thư Thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh; Nguyễn Văn Trinh, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh; bà Nguyễn Thị Yến, Phó Bí thư Tỉnh ủy; ông Lê Thanh Dũng, Phó Chủ tịch UBND tỉnh; ông Phạm Hòa, Chủ tịch Ủy ban MTTQVN tỉnh; Ông Võ Thành Đông, Vụ trưởng, Phó Chánh văn phòng Bộ Y tế, Trưởng văn phòng đại diện Bộ Y tế tại TP.Hồ Chí Minh.

Công trình Bệnh viện Bà Rịa được khởi công vào ngày 19-8-2009, do Sở Xây dựng làm chủ đầu tư, tập đoàn Yooil Hàn Quốc thiết kế và tổng Công ty DIC Group thi công. Công trình có quy mô 700 giường, được xây dựng



Quang cảnh của buổi lễ Khánh thành công trình bệnh viện Bà Rịa. Ảnh: THẾ PHI

trên diện tích đất rộng 73.357m², thuộc phường Long Tân (TP.Bà Rịa). Bệnh viện bao gồm 11 khối nhà được thiết kế thành 37 khoa, phòng trong đó 20 khoa lâm sàng, 9 khoa cận lâm sàng và 8 phòng chức năng. Bệnh viện được đầu tư nhiều trang thiết bị hiện đại, mới, đồng bộ như: máy cộng hưởng từ 1.5 tesla, hệ thống chụp mạch máu DSA, máy CT scan 128 lát cắt, cùng hệ thống vận chuyển mẫu tự động, hệ thống nội soi vi phẫu thuật... Tổng mức đầu tư toàn bộ công trình gồm hạ tầng và trang thiết bị gần 2000 tỷ đồng, do ngân sách tỉnh đầu tư. Sau 5 năm triển khai xây dựng, đến nay công trình đã hoàn thành và đi vào sử dụng, đáp ứng yêu cầu khám chữa bệnh của người dân tỉnh nhà.

Phát biểu tại buổi lễ, ông Lê Thanh Dũng ghi nhận những nỗ lực

của Sở Xây dựng, Sở Y tế và các đơn vị liên quan trong việc hoàn thiện công trình. Để công trình được phát huy tối đa hiệu quả sử dụng, đáp ứng sự kỳ vọng lớn lao của toàn xã hội và sự phát triển Y tế tỉnh nhà, ông Lê Thanh Dũng chỉ đạo Sở Y tế và Bệnh viện Bà Rịa cần tập trung cho công tác đào tạo nguồn nhân lực để nâng cao trình độ chuyên môn, khai thác tối đa cơ sở vật chất và trang thiết bị y tế đã được đầu tư; tiếp cận với các kỹ thuật hiện đại, tiên tiến để mang lại những dịch vụ khám, chữa bệnh tốt nhất cho người dân. Bên cạnh đó, ngành cần nâng cao vấn đề y đức trong KCB nhằm tạo uy tín và niềm tin cho nhân dân. Đồng thời tiếp tục làm tốt công tác xã hội hóa y tế để thu hút nhân tài, nâng cao đời sống công nhân viên chức và huy động sự đóng góp của toàn xã hội.

Sau khi cắt băng khánh thành, các đại biểu đã tham quan công trình bệnh viện Bà Rịa. Được biết, sau 1 tháng đi vào hoạt động, trung bình mỗi ngày, bệnh viện Bà Rịa tiếp nhận từ 1.600 đến 1.800 lượt bệnh nhân khám ngoại trú, và từ 500 đến 600 bệnh nhân nội trú.

YÊN CHÂU



Kỷ niệm 60 năm ngày thầy thuốc Việt Nam và tổng kết hoạt động ngành y tế tỉnh BR-VT năm 2014

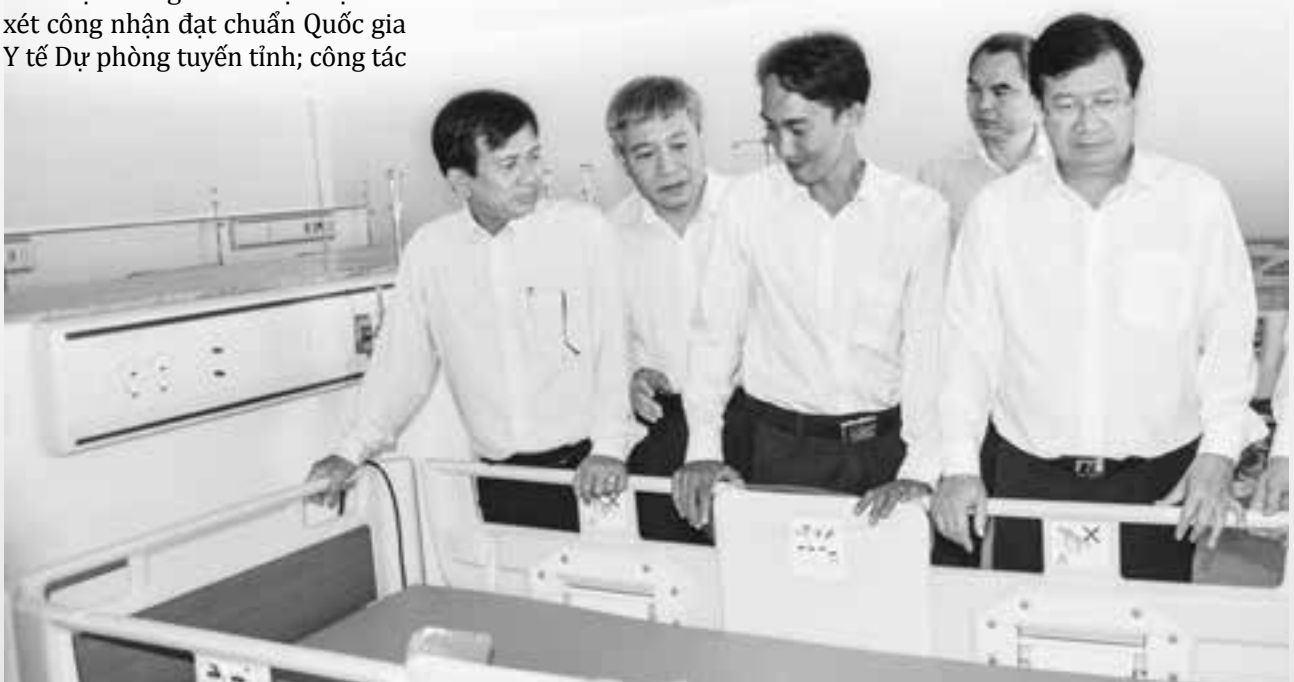
Chiều ngày 26/2, Sở Y tế tỉnh BR -VT tổ chức Lễ kỷ niệm 60 năm ngày thầy thuốc Việt Nam (27/2/1955 – 27/2/2015) và tổng kết hoạt động ngành Y tế tỉnh BR-VT năm 2014, đề ra phương hướng nhiệm vụ năm 2015 và đón nhận huân chương lao động hạng Ba. Đến dự có ông Lê Thanh Dũng - Phó chủ tịch UBND tỉnh, cùng đại diện lãnh đạo các Sở, Ban, Ngành, địa phương, các thầy thuốc lão thành qua các thời kỳ, các đơn vị trong ngành Y tế, phòng Y tế huyện, thành phố...

Phát biểu tại Lễ kỷ niệm, ông Trương Văn Kính - Giám đốc Sở Y tế khẳng định: “Trong năm 2014, mặc dù còn rất nhiều khó khăn, nhưng đội ngũ y bác sĩ trong tỉnh đã nỗ lực vượt khó, góp phần đẩy lùi bệnh tật, mang lại sức khỏe cho nhân dân. Toàn ngành Y tế tỉnh đã hoàn thành nhiệm vụ được giao, đạt được nhiều kết quả nổi bật như: Khống chế tốt bệnh sốt xuất huyết, không để dịch bệnh lây lan trên diện rộng, số ca mắc sốt xuất huyết giảm từ 4.500 ca trong năm 2013 xuống còn 2.200 ca trong năm 2014, không có trường hợp tử vong; Trung tâm Y tế Dự Phòng tỉnh được Bộ Y tế xét công nhận đạt chuẩn Quốc gia Y tế Dự phòng tuyến tỉnh; công tác

phòng chống suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi có nhiều chuyển biến tốt, tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng giảm xuống còn 8,2%; thực hiện chuyển giao các kỹ thuật: lọc máu ngoài thận, phẫu thuật chấn thương chỉnh hình, điều trị sốt xuất huyết, phẫu thuật thẩm mỹ đã được triển khai tại 2 bệnh viện Lê Lợi và Bà Rịa; chuyển đổi Trung tâm Mắt thành bệnh viện Mắt tỉnh; tăng quy mô giường bệnh cho Bệnh viện Bà Rịa từ 600 lên 700 giường. Được sự quan tâm của Đảng bộ, chính quyền và nhân dân trong tỉnh, cơ sở vật chất, trang thiết bị, đội ngũ nhân lực

ngành Y tế không ngừng được đầu tư. Trong đó, công trình bệnh viện Bà Rịa mới đi vào hoạt động đã đáp ứng được gần 2000 lượt bệnh nhân khám chữa bệnh mỗi ngày...

Phát biểu tại buổi lễ, ông Lê Thanh Dũng- Phó chủ tịch UBND tỉnh đã chúc mừng cán bộ Y tế nhân Ngày Thầy thuốc Việt Nam, ghi nhận những thành tựu mà ngành Y tế tỉnh đã đạt được trong năm 2014, đồng thời nhấn mạnh: “Năm 2014 là một năm cực kỳ khó khăn do sự suy thoái kinh tế toàn cầu, nhưng Tỉnh ủy, UBND tỉnh vẫn tiếp tục có sự quan



Bộ trưởng Bộ Xây dựng tham quan trang thiết bị y tế của Bệnh viện Bà Rịa (700 giường). Ảnh: THẾ PHI



TTUT, Bs CK2 Trương Văn Kính – Giám đốc Sở Y tế báo cáo tại Hội nghị. Ảnh: THẾ PHI

tâm đầu tư đúng mức đối với ngành Y tế và sự quan tâm, đầu tư này đã được tập thể lãnh đạo, công chức, viên chức, lao động ngành Y tế tỉnh trân trọng, nỗ lực phấn đấu xứng đáng với sự kỳ vọng của các cấp lãnh đạo. Về cơ bản đã hoàn thành nhiệm vụ của Bộ Y tế cũng như của tỉnh giao cho... Để xứng tầm với sự phát triển chung của tỉnh, ngành Y tế cần

phải tiếp tục thực hiện những chỉ tiêu mà hiện nay ngành đang phấn đấu, nhất là đào tạo nguồn nhân lực đủ về số lượng, đảm bảo chất lượng; đổi mới cung cách thái độ phục vụ, hướng đến sự hài lòng của người bệnh..."

Phát huy những thành tựu đã đạt được, trong năm 2015, ngành Y tế tỉnh BRVT đã đặt ra mục tiêu

tiếp tục củng cố và hoàn thiện mạng lưới y tế cơ sở; đẩy mạnh tiến trình xã hội hóa các hoạt động y tế; tập trung hạn chế số ca mắc sốt xuất huyết, tay chân miệng; thực hiện hiệu quả các chương trình mục tiêu quốc gia; đẩy mạnh các biện pháp khắc phục tình trạng quá tải ở hai bệnh viện tuyến tỉnh; phối hợp với Sở xây dựng đẩy nhanh tiến độ xây dựng bệnh viện đa khoa Vũng Tàu; tiếp tục hoàn thiện và đưa vào sử dụng các công trình bệnh viện Tâm thần tỉnh, Bệnh viện y học cổ truyền, TTYT huyện Long Điền, Côn Đảo, TT phòng chống HIV/AIDS. Đặc biệt là nâng cao chất lượng khám chữa bệnh và thực hiện y đức ở tất cả các tuyến y tế trong tỉnh.

Nhân dịp này, ông Lê Thanh Dũng – PCT UBND tỉnh đã trao tặng Huân chương Lao động Hạng Ba do Chủ tịch nước trao tặng cho tập thể Bệnh viện Mắt tỉnh và 02 cá nhân là TTUT, BS CK2 Trương Văn Kính - Giám đốc Sở Y tế, TTUT, BS CK2 Nguyễn Việt Giáp – GD BV Mắt; trao cờ thi đua của Chính phủ cho tập thể Bệnh viện Tâm thần tỉnh.

KHÁNH CHI



Tranh vui

Trang của: **NGUYỄN VĂN LONG**



Hội trại truyền thống ngành Y tế tỉnh Bà Rịa- Vũng Tàu năm 2015

Nhân dịp kỷ niệm 60 năm ngày thầy thuốc Việt Nam, chiều 26/2, tại Khu du lịch Hồ Cốc, huyện Xuyên Mộc, Công đoàn ngành Y tế tỉnh BR – VT khai mạc Hội trại truyền thống ngành y tế năm 2015.

Hội trại truyền thống ngành Y tế năm 2015 diễn ra trong 2 ngày 26 và 27/2, thu hút gần 1.200 trại viên đến từ 24 đơn vị trực thuộc Sở Y tế và các đơn vị bạn gồm: Trung tâm y tế Thị xã Sa Đéc tỉnh Đồng Tháp, TTYT Vietsovpetro, Ban quân Y – Bộ CHQS tỉnh, Hội Đông Y tỉnh BR –VT... Với nhiều hoạt động sôi nổi như: thi ẩm thực, văn nghệ, trang trí trại đẹp, trò chơi dân gian: Đua thuyền trên cát, nhảy bao bố tiếp sức, ném còn, thi đi cà kheo...

Hội trại là dịp để ôn lại truyền thống tốt đẹp của các thế hệ thầy thuốc Việt Nam nói chung, tỉnh BR –VT nói riêng, đồng thời tạo sân chơi lành mạnh, tạo cơ hội giao lưu, chia sẻ, thắt chặt tình đoàn kết giữa các đơn vị trong và ngoài ngành.

Kết thúc Hội trại, tổng kết các môn thi đấu, kết quả như sau:

Nội dung thi Nhảy bao bố tiếp sức: Giải Nhất thuộc về TTYT huyện Xuyên Mộc; giải Nhì thuộc về Ban quân Y – Bộ CHQS tỉnh, giải Ba thuộc về BV Tâm Thần.

Nội dung thi đi cà kheo: BV tâm Thần giải Nhất; Chi cục Dân số - KHHGD giải Nhì và TTYT huyện Tân Thành giải Ba.

Nội dung thi ẩm thực: Giải Nhất thuộc về bệnh viện Lê Lợi; giải Nhì thuộc về bệnh viện Mắt; giải Ba thuộc về Chi cục ATVSTP và 8 giải khuyến khích thuộc về BV Bà Rịa, Công ty



Bế mạc Hội trại và trao giải cho các đội đạt thành tích cao trong các môn thi đấu. Ảnh: THẾ PHI

Dược phẩm – Mỹ phẩm, Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản, Trường Trung cấp Y tế, TTYT Dự phòng tỉnh, TTYT Tp. Bà Rịa, TTPC HIV/AIDS, TTYT huyện Châu Đức.

Nội dung Đua thuyền trên cát: TTYT huyện Xuyên Mộc đạt giải Nhất; BV Tâm Thần đạt giải Nhì và BV Mắt đạt giải Ba.

Nội dung thi ném còn: Giải Nhất thuộc về TTYT Tp. Bà Rịa; giải Nhì thuộc về TTYT huyện Tân Thành và giải ba thuộc về TTYT huyện Châu Đức.

Nội dung thi văn nghệ: giải thưởng chia làm 2 thể loại. Ở thể loại đơn ca – song ca: Giải Nhất thuộc về Trung tâm Truyền thông – GDSK; giải Nhì thuộc về Hội Đông Y tỉnh

và giải Ba thuộc về TTYT huyện Tân Thành. Ở thể loại tốp ca – đồng ca - hát múa: Bệnh viện Mắt đạt giải Nhất; đồng giải Nhì là Bệnh viện Lê Lợi và Bệnh viện Bà Rịa; đồng giải Ba là Văn phòng Sở Y tế và TTYT huyện Đất Đỏ.

Ở nội dung chằm trại cũng chia làm 02 giải. Giải trại thân thiện do trại viên bầu chọn: Giải Nhất thuộc về Văn phòng Sở Y tế; giải Nhì thuộc về BV Bà Rịa và giải Ba thuộc về BV Mắt. Giải trại đẹp do BGK bình chọn: Giải Nhất thuộc về BV Mắt; giải Nhì thuộc về BV Lê Lợi và giải Ba thuộc về TTYT huyện Xuyên Mộc

Chung cuộc, giải Nhất toàn đoàn đã thuộc về BV Mắt; BV Lê Lợi đạt giải Nhì; giải Ba thuộc về TTYT huyện Xuyên Mộc và 02 giải khuyến khích là BV Tâm Thần và BV Bà Rịa.

KHÁNH CHI
(tổng hợp)

» Sáng 24/3, tại quảng trường Trung Vương, Thành phố Vũng Tàu đã diễn ra lễ mít tinh hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống Lao. Dự lễ mít tinh có đại diện lãnh đạo các Sở, ban, ngành của tỉnh; Các đơn vị trong ngành Y tế tỉnh, lực lượng cán bộ, CNVC, đoàn viên, thanh niên, học sinh và nhân dân trên địa bàn Thành phố Vũng Tàu.



Lãnh đạo các Ban, ngành, đoàn thể cùng thả bóng bay trong lễ mít tinh, thể hiện quyết tâm chung tay đẩy lùi bệnh Lao. Ảnh: THẾ PHI

Mitinh hưởng ứng Ngày Thế giới Phòng chống Lao 24/3

Phát biểu tại Lễ mitteding, ông Võ Văn Hùng- Phó giám đốc Sở Y tế cho biết, Lao hiện đang là một trong 5 loại bệnh gây tử vong cao nhất ở Việt Nam. Hiện Việt Nam vẫn đứng thứ 12/22 nước lưu hành bệnh lao cao nhất thế giới, nguy cơ nhiễm lao hàng năm là 1,6%, tỷ lệ tử vong do bệnh lao là 23 người/100 nghìn dân. Đặc biệt trong những năm gần đây, tình hình bệnh lao - HIV và lao kháng thuốc diễn biến hết sức phức tạp. Tại tỉnh BRVT, mỗi năm có khoảng 1.500 bệnh nhân mắc lao, trong đó có khoảng 50 người mắc Lao đa kháng thuốc và gần 70 người

tử vong do Lao. Trong những năm qua, được sự hỗ trợ của chương trình phòng chống Lao quốc gia và của các tổ chức quốc tế, sự quan tâm của tỉnh, vào cuộc của Sở Y tế, phối hợp giữa các Sở, Ban, Ngành, các tổ chức xã hội, hoạt động phòng chống Lao trên địa bàn tỉnh đã thu được những kết quả đáng kể. Tỷ lệ bệnh Lao được điều trị khỏi chiếm hơn 90%, số ca mắc lao qua các năm có xu hướng giảm dần. Tuy nhiên, hiện nay công tác phòng chống Lao trên địa bàn tỉnh vẫn còn gặp một số khó khăn.

Với chủ đề: “Việt Nam quyết tâm thực hiện thắng lợi chiến lược quốc

gia phòng chống Lao”, lãnh đạo Sở Y tế tỉnh kêu gọi tất cả các tầng lớp nhân dân tích cực tham gia vào các hoạt động phòng chống bệnh lao, tuyên truyền cho mọi người biết về sự nguy hại của bệnh lao để có ý thức phòng chống.

Ngoài sự cố gắng của các cán bộ mạng lưới Chương trình chống lao, cần có sự tham gia và ủng hộ nhiệt tình của các cấp, các ngành, các nhà lãnh đạo, tổ chức xã hội, tổ chức quốc tế... trên tất cả các lĩnh vực phòng chống bệnh lao. Đặc biệt, người mắc bệnh lao cần được quan tâm, giúp đỡ nhiều hơn nữa; nâng cao sự hiểu biết của cộng đồng về bệnh lao để góp phần xóa bỏ mặc cảm và kỳ thị của xã hội đối với bệnh nhân lao. Trong thời gian tới, ngành Y tế tỉnh cũng sẽ củng cố mạng lưới chống Lao từ tỉnh đến cơ sở, nâng cao hệ thống xét nghiệm của các tuyến nhằm nâng cao hơn nữa chất lượng phát hiện và quản lý, điều trị bệnh nhân. Đồng thời, tăng cường hoạt động kiểm tra, giám sát công tác điều trị lao ở các tuyến, huy động sự tham gia mạnh mẽ hơn nữa của các ban ngành đoàn thể và cả cộng đồng vào công tác phòng chống Lao.

THANH HOÀI



Xe hoa tuyên truyền phòng chống lao trên địa bàn thành phố Vũng Tàu. Ảnh: THẾ PHI

Báo động tình trạng LAO KHÁNG THUỐC

Bệnh lao kháng thuốc đang ngày một gia tăng trên toàn cầu, ảnh hưởng rất nặng nề cho đời sống kinh tế xã hội. Việt Nam đứng thứ 14 trong số 27 nước có gánh nặng bệnh lao kháng đa thuốc cao nhất thế giới (báo cáo của WHO 2014). Theo báo cáo tổng kết của Chương Trình Chống Lao Quốc Gia (CTCLQG) năm 2014, tỷ lệ kháng đa thuốc trong bệnh nhân mới là 4% và tỷ lệ kháng đa thuốc trong nhóm bệnh nhân điều trị lại là 23%. Như vậy, ước tính mỗi năm tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu sẽ có khoảng 45-50 bệnh nhân lao kháng đa thuốc. Đồng thời trong những năm trước đây, tại tỉnh chưa triển khai thu dung và điều trị lao kháng thuốc nên số bệnh nhân tích lũy còn khá nhiều và là mối lo ngại rất nguy hiểm trong cộng đồng.

Từ quý 3/2013 được sự chỉ đạo của Sở Y tế, Chương trình chống lao tỉnh (CTCL tỉnh) đã triển khai xét nghiệm chẩn đoán cho một số đối tượng nghi ngờ, bước đầu TTPCBXH tỉnh đã tập hợp mẫu đờm từ các huyện đóng gói và gửi lên BV Phạm Ngọc Thạch xét nghiệm, trong 32 mẫu đờm gửi, đã phát hiện 18 ca

lao kháng đa thuốc. Kết quả ban đầu cho thấy dịch tễ lao kháng thuốc của tỉnh rất cao, đang là nguy cơ lớn cho sức khỏe cộng đồng. Trong năm qua, CTCL tỉnh đã tích cực triển khai nhiều hoạt động nhằm phát hiện sớm nhất các ca bệnh và thu dung điều trị, nhằm hạn chế nguồn lây trong cộng đồng. Tháng 6/2014, được sự giúp đỡ của CTCLQG đã cấp cho tỉnh một máy xét nghiệm Gen-xpert (đặt tại TTPCBXH), nhờ đó công tác xét nghiệm chẩn đoán được thuận lợi và rút ngắn thời gian hơn trước rất nhiều.

Sau khi bệnh nhân được chẩn đoán lao kháng thuốc, sẽ phải thu dung điều trị theo quy trình nội trú ít nhất 15 ngày tại bệnh viện để theo dõi đánh giá khả năng đáp ứng thuốc và các tác dụng không mong muốn của thuốc (do thuốc điều trị cho bệnh

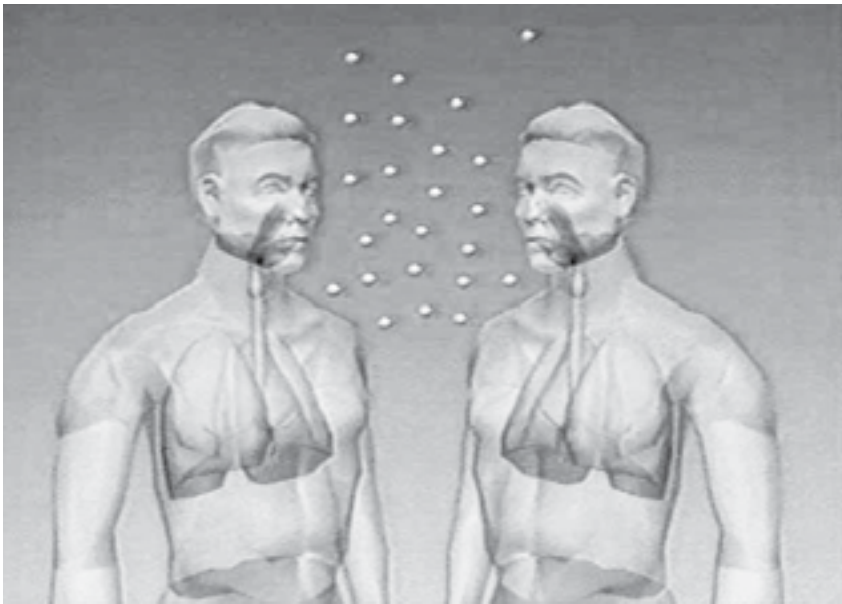
nhân lao kháng thuốc rất độc cho gan và thận). Tuy nhiên, do tỉnh chưa có bệnh viện Lao và bệnh phổi nên tất cả các bệnh nhân kháng thuốc đều phải gửi lên BV Phạm Ngọc Thạch để điều trị. Tuy vậy, hiện BV Phạm Ngọc Thạch cũng đang quá tải trong việc bố trí giường bệnh để điều trị giai đoạn nội trú. Việc bệnh nhân phải chờ đợi trong một thời gian quá dài có thể làm tăng nguy cơ lây nhiễm lao kháng thuốc trong cộng đồng.

Bệnh lao kháng thuốc rất khó chữa, đa số xảy ra ở những đối tượng là người nghèo, thời gian điều trị kéo dài đến 24 tháng với thời gian tiêm thuốc ít nhất 6 tháng (giai đoạn tấn công), phải phối hợp nhiều thuốc lao hơn bình thường và các thuốc kháng lao hàng 2 có nhiều tác dụng phụ hơn. Do đó, quá trình điều trị lao kháng thuốc rất phức tạp và cần theo dõi thường xuyên. Chi phí cho

» Lao kháng thuốc là người bị bệnh lao khi xét nghiệm có vi khuẩn lao kháng lại một hoặc nhiều thuốc chữa lao, vi khuẩn lao kháng thuốc là những vi khuẩn vẫn sống và phát triển được ở môi trường có nồng độ thuốc lao mà các vi khuẩn lao không kháng thuốc không phát triển được

Kháng đa thuốc: là người bệnh có vi khuẩn lao kháng với cả 2 loại thuốc là Isoniazid và Rifapycin.

Siêu kháng thuốc là những trường hợp lao kháng đa thuốc có kháng thêm với bất kỳ thuốc nào trong nhóm Quinolon và kháng với ít nhất một loại thuốc chống lao hàng 2 dạng tiêm (Amikacin, Capreomycin, Kanamycin)



hướng điều trị tiếp theo), ngoài ra có 3 ca đã tử vong. Còn lại một số ca đang hoàn thành thủ tục và chờ xếp giường lên BV Phạm Ngọc Thạch điều trị nội trú.

Bệnh lao kháng thuốc lây lan giống như lao thường, những bệnh nhân lao phổi kháng thuốc sẽ là nguồn lây lan bệnh lao kháng thuốc cho người khác khi họ chưa được điều trị. Vì vậy, bệnh nhân lao kháng thuốc cần được người thân động viên và giúp đỡ để tuân thủ đúng liệu trình. Những người tiếp xúc thường xuyên với bệnh nhân lao phổi kháng thuốc, hay tiếp xúc với bệnh nhân lao phổi nói chung cần được khám kiểm tra để tầm soát bệnh lao.

điều trị một ca lao kháng thuốc cao gấp hàng trăm lần so với điều trị một ca lao thường, trong khi đó hiệu quả điều trị lại không cao.

Kết quả sau hơn 1 năm triển khai quản lý và điều trị bệnh lao đa kháng thuốc (MDR), toàn tỉnh đã đưa vào xét nghiệm được 80 mẫu và phát hiện được 48 ca MDR. Tính đến thời điểm này đã thu dung, quản lý điều trị được

33 bệnh nhân, kết quả điều trị tốt, các bệnh nhân được theo dõi điều trị chặt chẽ, bệnh nhân sau khi phát hiện đã được tư vấn cặn kẽ và tự giác ký cam kết điều trị, tuân thủ điều trị tốt. Hầu hết các bệnh nhân đều được cấy đờm hàng tháng và âm hóa đờm sau 2-3 tháng điều trị (duy chỉ có 2 BN tại TP. Vũng Tàu sau tháng điều trị thứ 5 cấy đờm chưa âm hóa, đang làm KSD để có

Khó khăn hiện nay của chương trình là tại tỉnh chưa có bệnh viện chuyên khoa, vì thế mà việc thu dung bệnh nhân điều trị giai đoạn nội trú chuyển lên BV Phạm Ngọc Thạch thường phải chờ đợi lâu, một số bệnh nhân do không có điều kiện nên không đồng ý điều trị hay tự đi điều trị tự gây ra nguy cơ lao siêu kháng thuốc và gây khó khăn cho việc quản lý của chương trình.

BS. NGUYỄN TRƯỜNG GIANG

Thư ký Chương trình Phòng chống Lao-Trung tâm PC BXH tỉnh



Trang của: NGUYỄN VĂN LONG

Tranh vui

Chương trình Vệ sinh Lao động - Phòng chống bệnh nghề nghiệp:

Khó khăn và giải pháp

Cùng với sự phát triển mạnh mẽ của nền kinh tế xã hội, trong những năm qua công tác an toàn vệ sinh lao động nói chung, công tác chăm sóc sức khỏe người lao động nói riêng không ngừng được Đảng, nhà nước, các cấp, các ngành quan tâm. Hệ thống mạng lưới y tế lao động, quản lý môi trường, chăm sóc sức khỏe người lao động và phòng chống bệnh nghề nghiệp được xây dựng, thiết lập từ trung ương đến địa phương. Tuy nhiên vẫn còn gặp nhiều khó khăn trong quá trình thực hiện.

Người xanh xao, ho kéo dài, hơi thở mệt nhọc nhưng anh Nam ngụ xã Mỹ Xuân, huyện Tân Thành cũng không biết mình có bệnh. Tới lúc bệnh trở nặng không đi làm nổi anh mới chịu đi khám và phát hiện mình bị bệnh bụi phổi silic nặng - bệnh nghề nghiệp mà những công nhân làm đá như anh rất dễ mắc phải. Theo lời anh kể, tuy triệu chứng đã xuất hiện một thời gian dài, thỉnh thoảng thấy khó thở, chán ăn, người uể oải... nhưng anh nghĩ do mình làm việc trong môi trường bụi bặm lại vất vả nên triệu chứng đó là bình thường. Sau khi phát hiện bệnh, bác sĩ yêu cầu anh nghỉ ngơi, điều trị

trong một thời gian dài, nhưng công việc của anh là “miếng cơm, manh áo” của cả gia đình nên chỉ nghỉ ở nhà một tuần là anh lại đi làm như cũ.

Hoàn cảnh của anh Nam cũng giống như hàng trăm, hàng ngàn lao động đang mắc các bệnh nghề nghiệp khác hiện đang làm việc tại các cơ sở sản xuất trên địa bàn tỉnh. Thực tế, người mắc bệnh nghề nghiệp thường trải qua 3 giai đoạn: ủ bệnh, phát bệnh trong một thời gian dài và chuyển sang mạn tính. Kể từ lúc mới có dấu hiệu phát bệnh đến lúc chuyển sang mạn tính cũng mất khoảng thời gian cả chục năm. Thế nhưng hầu hết những bệnh nhân này đều chủ quan và không lường trước được mức độ nguy hiểm của bệnh. Trong khi đó các chủ doanh nghiệp, các cơ sở sản xuất...thường coi nhẹ vấn đề này, họ ít chú ý tới các phương tiện bảo hộ cho người lao động, chỉ

thỉnh thoảng phối hợp với các đơn vị có chức năng khám chữa bệnh, tổ chức khám bệnh đồng loạt cho công nhân. Do lượng lao động đông, thiếu các trang thiết bị và hạn chế về mặt thời gian nên việc khám phát hiện ra bệnh nghề nghiệp còn rất nhiều hạn chế... Việc phát hiện bệnh trễ, không điều trị đúng chuyên khoa, đúng thời gian quy định sẽ khiến bệnh tái đi tái lại nhiều lần rồi chuyển sang mạn tính và không có khả năng hồi phục. Khi sức khỏe suy yếu, những bệnh nhân này còn có nguy cơ bị nhiễm Lao rất cao.

Bs. Trần Thị Lê Thanh - Trưởng khoa Sức khỏe Nghề nghiệp - Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh cho biết: “Thời gian qua, mặc dù các cấp chính quyền trong tỉnh cũng rất quan tâm đến công tác vệ sinh lao động đã có công văn chỉ đạo tăng cường công tác vệ sinh lao động trên địa bàn tỉnh nhưng việc tiếp cận một số đơn vị gặp nhiều khó khăn, chưa có sự phối hợp đồng bộ. Công tác tuyên truyền chưa sâu rộng, người lao động chưa



Diễn tập phòng chống cháy nổ tại kho xăng dầu.



Vấn đề vệ sinh lao động – Phòng chống bệnh nghề nghiệp ngày càng được các cấp, ngành quan tâm. Trong ảnh: Lễ phát động Tuần lễ quốc gia ATVSLĐ – PCCN tại tỉnh BR – VT. Ảnh: THẾ PHI

quan tâm đúng mức các yếu tố phát sinh trong quá trình sản xuất ảnh hưởng đến sức khỏe người lao động. Trong khi đó, lực lượng nhân sự đặc biệt là bác sĩ chuyên ngành sức khỏe nghề nghiệp còn mỏng, tuyến huyện hầu như không có. Công tác khảo sát môi trường lao động với các ngành sản xuất và công nghệ mới tại doanh nghiệp vừa và nhỏ hiện đang là một thách thức lớn. Việc chăm lo môi trường lao động ở các doanh nghiệp chỉ tập trung tại một số doanh nghiệp lớn, liên doanh với

nước ngoài. Còn các doanh nghiệp nhỏ, tư nhân do máy móc thiết bị cũ, công nghệ lạc hậu làm phát sinh các yếu tố nguy cơ trong môi trường lao động. Mặt khác, cơ sở sản xuất chật hẹp, nguồn nhân lực không ổn định dẫn đến điều kiện chăm sóc sức khỏe người lao động kém. Công tác thanh tra, kiểm tra vệ sinh lao động chưa được thường xuyên, các biện pháp chế tài chưa đủ mạnh, nên không phát huy hiệu quả”.

Từ thực tế trên cho thấy, công tác đo môi trường lao động, phòng

chống bệnh nghề nghiệp rất cần được các cơ quan quản lý nhà nước và các doanh nghiệp quan tâm, nhằm đảm bảo quyền lợi cho người lao động. Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh cần phối hợp chặt chẽ với các phương tiện thông tin đại chúng, các tổ chức công đoàn tại đơn vị, doanh nghiệp tuyên truyền sâu rộng đến người sử dụng lao động, người lao động, tổ chức đoàn thể ở các đơn vị để nâng cao nhận thức và trách nhiệm về an toàn vệ sinh lao động phòng chống bệnh nghề nghiệp cho người lao động. Bên cạnh đó, cần tăng cường đào tạo, nâng cao năng lực quản lý đo môi trường lao động, chẩn đoán phát hiện, điều trị bệnh nghề nghiệp cho cán bộ tuyến huyện, cán bộ y tế tại các doanh nghiệp. Tích cực tham mưu Sở y tế, UBND tỉnh ra công văn chỉ đạo các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể, tăng cường công tác vệ sinh lao động phòng chống bệnh nghề nghiệp và thường xuyên tăng cường công tác kiểm tra nâng cao trách nhiệm phòng ngừa tai nạn lao động tại nơi sản xuất, cũng như xây dựng chế tài đủ mạnh để xử lý các đơn vị không thực hiện tốt công tác an toàn vệ sinh lao động.

THANH HƯƠNG

*Khoa Sức khỏe Nghề nghiệp
Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh*



Tranh vui



Trang của: NGUYỄN VĂN LONG

Bệnh viện Bà Rịa:

Phẫu thuật thành công cho bệnh nhân có khối u tuyến nước bọt nặng 0,4 kg

Bệnh nhân Võ Thị Thu Thảo, 38 tuổi ở xã Phước Thạnh, huyện Đất Đỏ mang khối u tuyến nước bọt mang tai nặng 0,4kg. Trường hợp khối u tuyến nước bọt quá lớn nằm ở khu vực mạch máu tập trung và dây thần kinh số 7 này là một ca phẫu thuật khó và phức tạp, nhưng Bệnh viện Bà Rịa đã nỗ lực thực hiện thành công.

Bệnh nhân Võ Thị Thu Thảo được tiếp nhận vào Bệnh viện Bà Rịa vào ngày 17/12/2014. Sau 2 ngày hội chẩn và thực hiện các khâu xét nghiệm máu, chụp CT, chụp MRI khối u, ngày 19/12/2014, Ban giám đốc bệnh viện cùng các bác sĩ trong Liên chuyên khoa của bệnh viện Bà Rịa đã quyết định phẫu thuật cắt bỏ khối u nằm ở khu vực mang tai và má phải của bệnh nhân. Cuộc phẫu thuật do bác sĩ Nguyễn Văn Thanh- Phó giám đốc Bệnh viện Bà Rịa phụ trách chính cùng với 3 người phụ mổ. Sau 2 giờ phẫu thuật, khối u nặng 0,4 kg đã được cắt bỏ thành công. Điều đáng nói, đây là bệnh nhân có khối u tuyến nước bọt lớn nhất từ trước tới nay mà các bác sĩ bệnh viện Bà Rịa từng gặp. Hơn nữa khối u lại nằm ở vùng mạch máu

tập trung và cạnh dây thần kinh số 7, bệnh viện lại chưa có thiết bị dò dây thần kinh nên cuộc phẫu thuật hoàn toàn dựa vào kinh nghiệm và tay nghề của bác sĩ. Do vậy, nếu thiếu kinh nghiệm hay chỉ cần một sơ suất nhỏ trong phẫu thuật cũng có thể khiến cho bệnh nhân gặp nguy hiểm hoặc dẫn đến méo miệng, mắt không khép kín được khi nhắm...

Bác sĩ Nguyễn Văn Thanh- Phó giám đốc Bệnh viện Bà Rịa cho biết: *"Phẫu thuật mang tai là phẫu thuật cực kỳ khó khăn, ngay cả những bác sĩ có kinh nghiệm cũng ngại phẫu thuật những ca bệnh này. Ca mổ này rất hiếm gặp, bởi khối u quá lớn, mà khối u quá lớn thì sẽ dễ xảy ra tình trạng biến dạng mạch máu thần kinh ở vùng mặt. Nếu chúng ta không từng giải phẫu vùng này thì*

chỉ cần mổ lệch đi một chút xíu thôi là sẽ gây chảy máu và dễ làm ảnh hưởng thần kinh của bệnh nhân. Dù cho cuộc phẫu thuật có lấy được khối u, nhưng không trọn vẹn về chức năng cho bệnh nhân".

Bằng kinh nghiệm chuyên khoa cộng với kinh nghiệm đã được đào tạo về tạo hình thẩm mỹ, bác sĩ Nguyễn Văn Thanh cùng ê kíp mổ của mình không chỉ cắt bỏ được khối u mà còn thực hiện thủ thuật thẩm mỹ trả lại cho chị Thảo gương mặt bình thường như trước khi chưa xuất hiện khối u. Chỉ sau 2 ngày phẫu thuật, chị Thảo đã có thể ngồi dậy, đi lại, ăn uống và trò chuyện được.

Bác sĩ Nguyễn Văn Thanh- Phó giám đốc Bệnh viện Bà Rịa chia sẻ thêm: *"Khi tham gia cuộc phẫu thuật này, tôi cũng lo lắng, nhưng khi bước*



Phòng mổ bệnh viện Bà Rịa mới đầy đủ thiết bị hiện đại. Ảnh: THẾ PHI



Hình chụp bệnh nhân trước, trong và sau phẫu thuật.

vào phòng mổ rồi thì tôi không suy nghĩ gì cả, mà tôi chỉ nghĩ rằng làm sao để tốt cho bệnh nhân nhất. Cũng may là tôi có học những khóa học tạo hình, do đó chúng tôi đã xử lý tốt cả khối u và vấn đề thẩm mỹ trên gương mặt cho bệnh nhân. Và rất đáng mừng cho cả người bệnh lẫn thầy thuốc, cuộc phẫu thuật cho đến giờ này xem như là đã thành công”.

Bệnh nhân Võ Thị Thu Thảo cho biết, chị phát hiện mình bị khối u từ năm 2001, ban đầu khối u chỉ nhỏ như hạt đậu, vài năm sau khối u lớn dần bằng quả trứng gà. Đến năm 2010, sau khi mổ sinh con, khối u bên mang tai phải của chị Thảo phát triển nhanh đột biến, chiếm một phần cổ, mang tai và má phải của chị. Dù không gây đau đớn nhưng khối u đã làm sức khỏe chị Thảo giảm sút, sụt cân, hạn chế nhiều hoạt động,

đặc biệt là làm mất thẩm mỹ gương mặt, khiến chị tự ti, ngại tiếp xúc với mọi người. Được biết, chị Thảo đã từng nhiều lần tìm đến các bệnh viện lớn tại TP.HCM như bệnh viện Phạm Ngọc Thạch, bệnh viện Ung bướu để phẫu thuật, nhưng đành phải trở về vì chi phí phẫu thuật cao và vì nhiều lý do khác.

Chị Thảo không nén nổi xúc động khi chia sẻ với phóng viên cảm xúc của mình: “Tôi thật sự cảm ơn bác sĩ ở đây tận tình giúp đỡ cho tôi. Nhờ các bác sĩ mà sau khi được phẫu thuật tôi thấy mặt nhẹ hẳn, khác với trước khi phẫu thuật thì một bên má nặng lắm, nó trĩu xuống một bên, vận động làm gì cũng khó khăn, đi đâu cũng ngại, không dám đi. Trước đây tôi cứ nghĩ là phải mang khối u này suốt đời không có cơ hội để phẫu thuật được. Vậy mà nay tôi đã được

các bác sĩ bệnh viện Bà Rịa phẫu thuật thành công, tôi mừng lắm”.

Theo bác sĩ Nguyễn Văn Thanh, với một ca phẫu thuật như chị Thảo, thực hiện tại các bệnh viện tuyến trên, người bệnh phải chi phí từ 15 đến 20 triệu đồng. Tuy nhiên khi thực hiện tại bệnh viện Bà Rịa, người bệnh chỉ tốn khoảng 7 triệu đồng. Nếu có bảo hiểm y tế như bệnh nhân Võ Thị Thu Thảo, người bệnh chỉ phải trả 20% số tiền, tức khoảng 1,4 triệu đồng. Bác sĩ Thanh cũng cho biết, sắp tới, Bệnh viện Bà Rịa sẽ được trang bị nhiều trang thiết bị hiện đại trong đó có máy dò dây thần kinh, máy DSA chụp mạch máu. Điều này sẽ tạo điều kiện thuận lợi hơn cho các bác sĩ trong các cuộc phẫu thuật những ca khó như của bệnh nhân Võ Thị Thu Thảo.

Tin, ảnh: MINH PHÁT



Thơ vui

Bản lĩnh đàn ông

Sáng nay ngày 8/3
 Chàng ta thể hiện mình là “nam nhi”
 Thức dậy sớm hơn mọi khi
 Đảm đang mọi việc xong thì... “Em ơi!”
 Đánh răng, bàn chải đây rồi
 Còn chiếc khăn ấm để nơi đầu nằm
 Vệ sinh xong vào điểm tâm
 Hủ tiếu nấu với thịt băm... kèm rau
 Ăn đi em... ngon ngọt vào
 Con cái đi học để anh lau, chùi...

Bát, đĩa... mà ăn xong rồi
 Cứ để y đó em ơi, anh làm
 Bó hoa anh tặng trên bàn
 Kèm theo nhuận bút đăng đàn thơ vui
 Em cất đi đường... nước nơi
 Giao lưu bè bạn vui chơi hết mình
 Giặt giũ, lau nhà... để anh
 Com canh thơm tất, ngon lành đợi em!

NGUYỄN CỬ CẢI
 (Bà Rịa – Vũng Tàu)



Trung tâm Y tế huyện Tân Thành.

Trung tâm Y tế Tân Thành Nhìn lại sau hơn 2 năm sáp nhập

Sau hơn 02 năm tái lập, TTYT huyện Tân Thành đã gặt hái được nhiều kết quả đáng phấn khởi: số lượng khám bệnh ngoại trú; công suất giường bệnh ngày càng tăng; hầu hết các chương trình y tế quốc gia đạt và vượt chỉ tiêu, đến nay 07/10 xã, thị trấn, đạt Bộ tiêu chí quốc gia về y tế xã giai đoạn đến năm 2020; đời sống cán bộ viên chức được cải thiện...

Khắc phục khó khăn về nhân sự, cơ sở vật chất trang thiết bị

TTYT huyện Tân Thành được tái lập trên cơ sở hợp nhất TTYT Dự phòng huyện Tân Thành và Bệnh viện Đa khoa huyện Tân Thành theo quyết định số 920/QĐ-UBND ngày 15/5/2012 của UBND tỉnh BRVT. Sau khi sáp nhập, bên cạnh thuận lợi là số lượng nhân viên tăng lên, đặc biệt là số lượng bác sĩ. Đơn vị hiện có 31 bác sĩ, trong đó có 12 bác sĩ chuyên khoa I. Tuy nhiên những ngày đầu đơn vị cũng gặp nhiều khó khăn về công tác tổ chức, sắp xếp khoa phòng, triển khai đồng bộ thực hiện cả hai chức năng.

Giai đoạn đầu, đơn vị triển khai hoạt động với chỉ tiêu 100 giường bệnh trên qui mô cơ sở vật chất được xây dựng từ năm 1997 cho 50 giường bệnh. Đơn vị đã tận dụng và cải tạo tất cả các phòng ốc có thể sử

dụng được để phục vụ cho công tác khám chữa bệnh. Sở Y tế và UBND huyện Tân Thành đã quan tâm đầu tư xây dựng thêm cho đơn vị cơ sở mới đồng thời hỗ trợ kinh phí mua trang thiết bị để đưa vào sử dụng. Từ tháng 3/2014 đơn vị triển khai hoạt động tại cơ sở mới gồm khối hành chính, khoa khám bệnh, khoa dược, khoa XN và CĐHA, đội YTDP và đội CSSKSS. Phần cơ sở cũ được bố trí lại cho các khoa nội trú. Khoa HSCCTC&CD tăng thêm phòng lưu bệnh, phòng tiểu phẫu, bố trí phòng siêu âm riêng. Khoa nội tổng hợp bố trí được các khu dành riêng cho bệnh nội, nhi, nhiễm, Đông y...

Nỗ lực nâng cao chất lượng khám chữa bệnh

Thực hiện chỉ đạo của Sở Y tế nhằm nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, đơn vị đã triển khai thêm các phòng khám chuyên khoa:

RHM, TMH, Mắt, Đông y... nâng tổng số phòng khám lên 10 phòng. Các phòng được trang bị máy lạnh, khu chờ rộng rãi, thoáng mát, có quạt, nước uống cho bệnh nhân, qui trình khám bệnh được cải tiến khoa học, hợp lý và thuận tiện hơn, thời gian chờ của bệnh nhân được rút ngắn rất nhiều, bình quân khoảng 01 giờ cho trường hợp chỉ khám lâm sàng, trường hợp có thực hiện các xét nghiệm, X-quang...thì cũng không quá 2 giờ. Nhờ vậy, số lượng bệnh nhân đến TTYT đã tăng lên đáng kể. Trước đây số lượt bệnh nhân chỉ dưới 300 thì hiện nay bình quân mỗi ngày có 450 bệnh nhân đến khám, có ngày cao điểm lên đến gần 600 bệnh nhân. Ngoài ra, đơn vị khởi động triển khai điều trị Đông y nội trú tại khoa Nội tổng hợp, bao gồm thực hiện châm cứu, xoa bóp, bấm huyệt, chiếu đèn hồng ngoại, kết hợp Đông-Tây y mang lại hiệu quả và sự



Phòng khám RHM Trung tâm Y tế huyện Tân Thành.

hài lòng cho người bệnh. Mặc dù chưa đạt yêu cầu đề ra nhưng công suất sử dụng giường bệnh đã được tăng lên đạt gần 70% (những năm trước chỉ đạt 50%).

Đổi mới quy trình khám BHYT và thành lập đơn vị thị giác cộng đồng

Về lĩnh vực BHYT, đơn vị đã mạnh dạn đăng ký khám chữa bệnh theo định xuất, dự trữ đầy đủ thuốc, hóa chất, vật tư, cải cách thủ tục hành chính để thu hút bệnh nhân về khám và điều trị, hạn chế số bệnh nhân khám vượt tuyến, giảm chi phí cho bệnh nhân và quỹ BHYT.

Được sự tài trợ của Viện thị giác Brien Holden (Úc) và sự giúp đỡ của Bv Mắt tỉnh, TTYT huyện Tân Thành đã thành lập được đơn vị thị giác

cộng đồng. Với các hoạt động dịch vụ như đo khúc xạ, mài lắp kính lão, cận, viễn, loạn,... chỉ trong một khoảng thời gian ngắn đã thu hút được khá đông khách hàng. Năm 2014, đơn vị có kế hoạch phối hợp với Bv Mắt tỉnh để khám sàng lọc và cấp kính miễn phí cho toàn bộ học sinh nghèo có tật khúc xạ trên địa bàn huyện.

Đẩy mạnh công tác phòng chống dịch và TT-GDSK

Bên cạnh nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, công tác phòng chống dịch bệnh luôn được đơn vị quan tâm và xác định đây là nhiệm vụ hàng đầu. Từ đầu năm, đơn vị đã lập kế hoạch chủ động phòng chống dịch, nhất là phòng chống sốt xuất huyết, Tay chân miệng, cúm A(H1N1, H5N1), tiêu chảy cấp, định kỳ giám

sát dịch tả, dịch hạch tại vùng trọng điểm. Nhờ đó các bệnh dịch như sốt xuất huyết, tay chân miệng đã được phát hiện và xử lý kịp thời, các ổ dịch nhỏ đã được xử lý triệt, để không có bệnh nhân tử vong.

Công tác truyền thông giáo dục sức khỏe được tiến hành thường xuyên. Đơn vị đã bố trí 01 cán bộ chuyên làm công tác này, do đó đã bám sát và thực hiện đầy đủ các chỉ đạo của Trung tâm TT-GDSK tỉnh, đồng thời chỉ đạo sát sao các Trạm Y tế. Qua kết quả khảo sát có 79% các hộ gia đình nắm được kiến thức, thực hành chăm sóc sức khỏe thiết yếu tại gia đình và cộng đồng.

Bên cạnh những kết quả đạt được đơn vị cũng nhìn nhận còn những hạn chế, nhất là trong lĩnh vực ngoại khoa và công tác nghiên cứu khoa học chưa được phát huy đúng mức. Vì vậy, trong năm 2015, ngoài việc phát huy những điểm mạnh, TTYT Tân Thành sẽ tập trung đầu tư lĩnh vực ngoại khoa và công tác nghiên cứu khoa học.

Trong khoảng thời gian rất ngắn sau khi tái lập vào tháng 5/2012, TTYT huyện Tân Thành đã nhanh chóng bắt nhịp với quy mô của một TTYT có 100 giường bệnh về cả cơ sở trang thiết bị, nhân sự và cả hiệu suất khám chữa bệnh. Có được thành quả như vậy là nhờ sự chỉ đạo sâu sát của các cấp lãnh đạo, sự nỗ lực không ngừng của tập thể CBCNV. Tin tưởng, với nền tảng đó, trong thời gian tới, TTYT huyện Tân Thành sẽ còn phát triển nhanh, vững chắc hơn nữa, đáp ứng lại sự kỳ vọng của các cấp, các ngành và người dân trong huyện.

Bài, ảnh: HOA QUỲNH



HỘI TRẠI TRUYỀN THỐNG NGÀNH



Thi văn nghệ.



Thi đi cà kheo.



Thi đua thuyền trên cát.



Thi nhảy bao bố.



Thi ném còn.

Y TẾ BÀ RỊA - VŨNG TÀU NĂM 2015



Thi nấu ăn.



Các đại biểu thăm các tiểu trại và chụp hình lưu niệm.



Tổng kết và trao giải hội trại.

Ảnh: THẾ PHI

QUẢN LÝ BỆNH VIỆN

Bài 1: *Chọn hướng đi*

Theo Bộ Y tế Việt Nam, chức năng, nhiệm vụ của bệnh viện bao gồm: Khám chữa bệnh, Đào tạo cán bộ, Nghiên cứu khoa học, Quản lý kinh tế, Chỉ đạo tuyến trước, Hợp tác quốc tế, Phòng bệnh... Như vậy rõ ràng rằng, muốn làm tròn những nhiệm vụ thiêng liêng và cao cả ấy, bệnh viện không chỉ hoạt động thuần túy chuyên môn về y học mà còn phải nâng lên một tầm cao hơn là phải thiết lập được cho mình một hệ thống quản lý như thế nào để thực thi có hiệu quả các hoạt động nêu trên, nhằm cung cấp cho bệnh nhân những dịch vụ chăm sóc sức khoẻ ngày càng tốt hơn. (Nếu được: *những dịch vụ chất lượng mong đợi trên cả tuyệt vời!*)

Trong một bệnh viện có cơ sở vật chất tốt, có đội ngũ nhân viên y tế thuần thực về chuyên môn y tế, thậm chí có trình độ chuyên môn y tế

cao, trang bị tốt và hiện đại, thật sự chưa đồng nghĩa là sẽ có *chất lượng* trong sản sóc bệnh nhân. Ba yếu tố trên chỉ là yếu tố cần, nhưng chưa đủ để có thể góp phần đảm bảo tạo ra chất lượng. Muốn có chất lượng thật sự và chất lượng đó được duy trì, cải tiến và nâng cao thì rất cần phải thiết kế những yếu tố khác, đó là thiết lập một hệ thống quản lý dựa trên các yếu tố “đầu vào” (in-put) để vận hành cả một quá trình (process) và tạo ra một kết quả “đầu ra” (output). Hệ thống quản lý đó là gì? Có được chuẩn hoá đồng bộ chưa? Tính hiệu quả của nó ra sao? Có tính đại diện cao cho toàn thể các bệnh viện chưa?... Nói chung, thật sự vẫn chưa có một chuẩn chung mang tính đại diện cao khi nói đến lĩnh vực QUẢN LÝ BỆNH VIỆN trên phạm vi một địa phương, một quốc gia, còn quá ít số đo để có thể đo được về tính

hiệu quả của vấn đề này mang tính thống nhất cao. Để hiểu rõ và vận hành đúng, có hiệu quả, đòi hỏi các giám đốc bệnh viện và đội ngũ viên chức y tế phải “thấm nhuần” những kiến thức căn bản của những nguyên lý vàng hay còn được hiểu là những nguyên lý cốt lõi (Gold principal, Key principal).

Phương pháp *quản lý* bệnh viện còn có thể trong tầm tay nếu chúng ta chịu khó học hỏi, còn “công nghệ” thì phát triển như vũ bão và liên tục, luôn vượt khỏi tầm tay. Cái ít biến đổi là quản lý, là trong tầm tay; cái biến đổi quá nhiều là công nghệ ngành Y, ngoài tầm tay. Nghĩa là chúng ta nên tìm cho mình cái tương đối ổn định để quản lý cái biến cải nhiều nhằm tạo ra những dịch vụ chăm sóc sức khoẻ ngày càng nâng cao. Đó là triết lý “*Dĩ bất biến ứng vạn biến*”.

Hơn nữa trong giai đoạn hiện nay bệnh viện muốn tồn tại và phát triển phải có chất lượng và niềm tin trong xã hội, thậm chí ngay trong lòng bệnh viện. Nếu bệnh viện không tìm được **CHẤT LƯỢNG VÀ NIỀM TIN** chắc chắn sẽ gặp muôn vàn khó khăn trở ngại từ phía khách hàng của họ (bệnh nhân, thân nhân bệnh nhân, nhân viên của bệnh viện, cấp trên của họ... nói chung là toàn xã hội).

Trong thời đại hôm nay, với nền kinh tế của thế giới phát triển mạnh và rộng, Việt Nam cũng đã và đang phát triển, đang có những biến đổi sâu sắc trong một nền kinh tế thị trường định hướng Xã Hội Chủ Nghĩa mà chưa có mô hình tiền lệ trước đây. Một số nước đã áp dụng cho hệ thống y tế của nước mình những tiêu chuẩn quản lý như: JCI, (tại Mỹ), ANEAES (tại Pháp),



Phẫu thuật thay khớp háng tại BV Lê Lợi. Ảnh: THẾ PHI



Bác sĩ ân cần thăm khám bệnh nhi (BV. Bà Rịa). Ảnh: THẾ PHI

King'Fund OA (tại Anh), Canadian Council on Health Care Standards (tại Úc), ISO (tại nhiều quốc gia, trong đó có Việt Nam)...

Hoà với xu thế thời đại, ngành y tế Việt Nam đã đạt được những thành quả chiến lược và cơ bản trong việc tổ chức quản lý công tác chăm sóc sức khoẻ nhân dân trong công cuộc 30 năm đổi mới. Điều này được tổ chức Y tế thế giới thán phục, trong đó việc đổi mới về hệ thống y tế đã cung cấp cho nhân dân thụ hưởng được nhiều thành tựu y học hiện đại là kết quả nổi bật nhất.

Gần đây, vào năm 2013 Bộ Y tế có ban hành Bộ tiêu chí phân hạng chất lượng bệnh viện, nhưng nó chỉ là giai đoạn đầu của một quá trình "dài hơi". Nhằm giúp các đồng nghiệp có thêm kiến thức về lĩnh vực quản lý bệnh viện, BẢN TIN SỨC KHỎE sẽ đăng tải loạt bài về lĩnh vực này cùng nhau học hỏi, trao đổi và vận dụng vào trong hoạt động thực tiễn quản lý bệnh viện tại tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu.

ISO là gì?

Tổ chức tiêu chuẩn hoá quốc tế (tiếng Anh: International Organization for Standardization; viết tắt: ISO) là cơ quan thiết lập tiêu chuẩn quốc tế bao gồm các đại diện từ các tổ chức tiêu chuẩn các quốc gia. Được thành lập vào ngày 23

tháng 2 năm 1947. Có trụ sở tại Geneva, Thụy Sĩ, đến 2015 hoạt động ở 172 quốc gia thành viên trên thế giới, trong đó có Việt Nam. Tổ chức này đã đưa ra các tiêu chuẩn thương mại và công nghiệp trên phạm vi toàn thế giới.

Đầu tiên các tiêu chuẩn của ISO đưa ra là liên quan nhiều đến lĩnh vực thương mại và công nghiệp, nhưng các quốc gia trên thế giới, ngay cả Bộ y tế Việt Nam lại khuyến khích các đơn vị y tế phấn đấu quản lý bệnh viện theo ISO và ngay trong ngành y tế tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu trong quá khứ và hiện tại cũng có nhiều đơn vị được cấp chứng chỉ công nhận đạt chuẩn ISO trên một số lĩnh vực, như:



Khoa chạy thận nhân tạo, BV Bà Rịa. Ảnh: THẾ PHI

Sở Y tế, Bệnh viện Bà Rịa, Chi cục Dân số-Kế hoạch hóa gia đình, Chi cục An toàn-Vệ sinh thực phẩm, Trung Tâm y tế dự phòng (trong đó Sở Y tế và Bệnh viện Bà Rịa là những đơn vị đạt chuẩn ISO đầu tiên trong toàn quốc từ những năm 2003, 2010). Tại sao như thế ?

Bởi những lý do căn bản cần thiết như sau: các hoạt động trong lĩnh vực Y tế ngày nay đã chuyển từ quan điểm "Phục vụ" sang quan điểm cung ứng "dịch vụ", mà đã là cung ứng dịch vụ thì phải tuân thủ những tiêu chuẩn quốc gia và quốc tế trên cùng bình diện đánh giá ISO có các bộ tiêu chuẩn bắt buộc mọi tổ chức phải ban hành và những tiêu chuẩn tác nghiệp cho từng tổ chức và lĩnh vực rất khoa học và "trong sáng"; có những mục tiêu chất lượng, chính sách chất lượng; xây dựng các công cụ đánh giá nhằm cải tiến chất lượng liên tục, tạo ra sự hài lòng cho khách hàng thụ hưởng dịch vụ...Bởi vậy đã là quản lý bệnh viện, hơn ai hết "Người đứng đầu" và "đội ngũ nhân sự" cung ứng dịch vụ phải luôn luôn thấu hiểu "CHẤT LƯỢNG VÀ NIỀM TIN" có được trong môi trường bệnh viện mang "ý nghĩa sống còn" của bệnh viện. Muốn vậy, chúng ta hãy cùng nhau xây dựng hệ thống quản lý khoa học, sáng tạo, hiệu quả và bước đi ban đầu nên là ISO.

(còn tiếp)

BS. VÕ VĂN HÙNG

Phó giám đốc Sở Y tế BR-VT



Bài thuốc tiên giúp sống lâu, sống khoẻ

Chúng ta đều biết, cơ thể con người tuy cấu tạo rất tinh vi, phức tạp, nhưng là một khối thống nhất, nên mọi hoạt động của cơ thể đều tuân theo nhịp điệu sinh học của nó.

Do đó, muốn sống lâu, sống khoẻ phải điều độ. Điều độ có nghĩa là yêu cuộc sống. Điều độ từ ăn uống, lao động, nghỉ ngơi, vui chơi, giải trí... đến “chuyện ấy” nữa. Điều độ là một yêu cầu khắt khe cho mọi lứa tuổi. Bởi có điều độ là có sức khoẻ, không cần thuốc men, như Viện sĩ N.Amôxôp nói: “Không nên lạm dụng thuốc men, không thể dùng thuốc men để làm cho con người trở nên khỏe mạnh được. Thuốc có thể cứu khỏi bệnh tật, còn để sống khoẻ mạnh, con người phải điều độ, luyện tập tốt, ăn uống điều độ, đúng mức và đủ”. Điều đó còn có nghĩa là sống hài hoà, luôn luôn làm điều thiện, như Mạnh Tử nói: “Nhân chi sơ tính bổn thiện” (người sinh ra vốn lương thiện, tốt, không bao giờ ác ý với ai). Bởi những kẻ ích kỷ thường chịu đau khổ, bệnh hoạn và cuối cùng cảm thấy sống cô đơn. Với những cảm xúc tiêu cực đó dẫn tới tiết ra nhiều Adrenaline, nó là một Hormone căng thẳng của tuổi già, có thể coi như cháy đi, mất tác dụng cân bằng khi

nó tiết ra quá nhiều. Còn nhà bác học nổi tiếng người Nga là Bogomoletz chuyên nghiên cứu về khoa học tuổi già, khẳng định “Trong điều độ cần chú ý vận động (cả chân tay và trí óc) là cách tốt nhất để sống lâu, sống khoẻ, thứ đến là chế độ và phương pháp ăn uống”. Cách đây 2.500 năm, Xocrat đã nói một câu bất hủ: “Ăn để mà sống, không phải sống để mà ăn và rời bàn ăn khi hãy còn muốn ăn”. Tục ngữ Nga “Kẻ tham ăn, lấy răng đào huyết”. Cho nên ăn uống là một nghệ thuật – Nghệ thuật ẩm thực, như tác giả Wellech đã dẫn lời một thầy thuốc thời cổ Hy Lạp 3.600 năm trước, đã nói: “Con người ăn quá nhiều, chỉ 1/4 số ăn vào nuôi sống mình, 3/4 còn lại để nuôi thầy thuốc”. Đúng như câu nói nổi tiếng của Sophocoon (496– 406 trước công nguyên), người ta không phải chết, mà hoàn thành một cuộc tự sát dần dần”. Phải chăng, rượu chè, hút xách, ăn chơi trác táng là có hại đến sức khoẻ. Theo Đại Việt sử ký toàn thư của Ngô Sĩ Liên đã ghi tuổi thọ của các vua chúa từ Thục An Dương Vương (257 Tr.CN) đến hết đời hậu Lê, chỉ có 20 người sống tới 60 tuổi trên tổng số 74 nhân vật vua chúa. Vua Lý Nhân Tông 63 tuổi, vua Trần Nghệ Tông 74 tuổi, còn các đời vua

nhà Lê và nhiều đời vua nhà Trần không ai sống tới 60 tuổi. Tuổi thọ các vua nhà Nguyễn cũng rất thấp, như Gia Long 58 tuổi, Minh Mạng 51 tuổi. Minh Mạng có 700 vợ, 142 con. Do ham mê sắc dục, nên thận khí chóng suy tàn, nên sách giáo dục sức khoẻ Tuệ Tĩnh đã khuyên :

“Bế tinh, dưỡng khí, tồn thần

Thanh tâm, quả dục, thủ chân, luyện hình”

Hai câu thơ này diễn giải rất dài, chỉ xin lưu ý quả thận. Theo Hải Thượng Lãn Ông, trong “Châu ngọc cách ngôn”, ông nói: “Thận là cội nguồn của phủ tạng, là gốc rễ của kinh mạch, là cơ sở của sinh mệnh, là bể chứa của tinh, là tinh thần của tâm, là khí của phế, là sự quyết đoán và can đảm, là thu nạp và vận hoá của tỳ vị, là sự tuyên tống của đại tiểu tràng, là sự hoà khí của bàng quang, là sự thăng giáng của tam tiêu”. Tất cả do thận chủ trì. Cho nên sống không điều độ thường chết non. Hoặc thể xác còn đó, mà người như đã chết rồi. Đúng như lời A. Medocrit “Sống xa hoa, không hợp lý, không phải là sống tồi, mà là chết mòn”. Nên chưa bao nhiêu tuổi, mà :

“Mái tóc chàm xanh, chòm lõm đốm

Hàm răng chiếc rụng, chiếc lung lay”

Vậy, muốn kéo dài tuổi thanh xuân, phải điều độ, lạc quan, yêu đời. Người xưa nói “Lạc giả tuồng thọ, ưu giả vị yếu”. Phải giữ cho cơ thể “Dù thân có lão nhưng tâm bất lão”. Giữ cho cuộc sống điều độ “Một trái tim lạnh mạnh, trong cơ thể khoẻ mạnh”. Và như kết luận của Tiến sĩ Lada - Giám đốc viện Thanh Xuân ở Matxcova “Sức khoẻ tỷ lệ thuận với sự ổn định, sự hài hoà tình cảm, sự bền bỉ, sự ăn uống điều độ và tỷ lệ nghịch với lối sống bê tha, lười biếng, nhậu nhẹt, hút xách và lối ăn uống vô độ”.

DS CK2 TRẦN TRÁP



Dưỡng sinh giúp nâng cao thể chất và tinh thần, giúp người cao tuổi sống lâu, sống khoẻ. Ảnh: KC



Nằm trong kế hoạch “ 10 năm truyền nghề”, trong 3 ngày 12, 13, 14/3, tại Trung tâm y tế Vietsovpetro, Thành phố Vũng Tàu, Thầy thuốc nhân dân, Giáo sư- Tiến sĩ khoa học –Nguyễn Tài Thu -Phó chủ tịch Hội Châm cứu thế giới, Chủ tịch Hội Châm cứu Việt Nam, viện trưởng Viện Châm cứu Việt Nam, chủ tịch Hội cứu trợ trẻ em tàn tật Việt Nam đã trực tiếp truyền nghề châm cứu chữa bệnh cho các y bác sĩ và các Hội viên Hội châm cứu tỉnh.



Thầy thuốc nhân dân, Giáo sư, Tiến sĩ khoa học Nguyễn Tài Thu đang hướng dẫn thực hành châm cứu trên bệnh nhân cho các học trò. Ảnh: H.T

Người thầy thuốc hết lòng với bệnh nhân và học trò

Châm cứu là phương pháp điều trị Y học cổ truyền ít tốn kém, không đòi hỏi trang thiết bị thuốc thang đắt tiền nhưng vẫn đem lại hiệu quả rất cao trong điều trị. Hiện nay trên thế giới có 135 quốc gia áp dụng phương pháp châm cứu vào điều trị cho người bệnh. Việt Nam là nước đứng thứ 2 trong 5 nước đạt thành tựu cao nhất ở lĩnh vực châm cứu, trong đó GS Nguyễn Tài Thu là người được cả thế giới phải nể phục với khả năng châm cứu có một không hai. Ông đã kế thừa và nghiên cứu thành công kỹ thuật châm cứu bằng kim to, kim dài châm sâu, châm xuyên kim, xuyên huyết với các thủ thuật thủy châm, điện châm, xoa bóp, ấn huyết. Riêng phương pháp châm cứu gây tê (không cần thuốc) trong phẫu thuật do ông nghiên cứu và phát triển (chỉ duy nhất Việt Nam làm được) đã hỗ trợ cho hơn 100 nghìn ca không thể áp dụng phương pháp gây tê thông thường.

Các kỹ thuật châm cứu của ông là sự kết hợp giữa cổ truyền và hiện đại, có thể chữa được nhiều bệnh mà Tây Y gặp khó khăn như: cảm, điếc,

bại liệt, liệt dây thần kinh số 7, cứng xương khớp, parkinson... hay nhiều loại bệnh để lại di chứng như: liệt nửa người do viêm não, giảm thị lực do teo gai thị, rối loạn thần kinh thực vật, cắt con hen phế quản...Đặc biệt, có hơn 9 ngàn người nghiện ma túy đã được cai nghiện thành công nhờ kỹ thuật châm cứu của ông.

Sợ rằng những kỹ thuật châm cứu mà cả đời dày công nghiên cứu, phát triển sẽ mai một, thất truyền không có người kế thừa, ở tuổi 85 ông lặn lội đi khắp nơi để truyền nghề cho đội ngũ y, bác sĩ Đông Y trẻ trong cả nước. Đã nhiều lần đến với mảnh đất BR -VT và dành nhiều tâm huyết cho các học trò nơi đây nên dù vừa mới trải qua một chặng đường dài từ Hà Nội vào đến Bà Rịa - Vũng tàu, Giáo sư Nguyễn Tài Thu đã bắt tay ngay vào việc chữa bệnh và giảng dạy cho các học trò. Sợ thầy mệt, các học trò của thầy có ý bảo bệnh nhân về cho thầy nghỉ ngơi nhưng thầy gạt đi và bắt tay ngay vào việc. Có nhiều người mắc nhiều bệnh nan y cùng lúc, trình bày rất lâu về chứng bệnh của mình, thầy vẫn lắng nghe một cách chăm chú và thỉnh thoảng động viên, hỏi

han để người bệnh nói rõ và nói sâu hơn về tình trạng bệnh của mình. Nghe xong thầy mới tiến hành bắt mạch một cách kỹ lưỡng. Thái độ cẩn trọng của một giáo sư giàu kinh nghiệm khiến các học trò không khỏi trầm trồ, thán phục.

Lương Y Minh Phúc – Trung tâm Y tế Vietsovpetro – Một học trò của thầy, cảm kích cho biết: “Thầy hướng dẫn học trò thăm khám lâm sàng rất kỹ lưỡng, có hệ thống, từ nhìn thần sắc, dáng đi, xem rêu lưỡi, nhất là những chi tiết liên quan đến chứng bệnh, Thầy rất cẩn trọng chẩn đoán trong vọng, văn, vấn, thiết, lập luận bệnh chứng và cách điều trị và đường kinh nào cần phải bổ, đường kinh nào cần phải tả, thầy nói châm cứu rất cần kỹ thuật bổ tả để quân bình âm dương, khi âm dương điều hòa, khí huyết lưu thông, châm cũng là giúp cơ thể tự sản sinh ra thuốc giảm đau nội sinh. Thầy giảng bài rất thực tế, mỗi khi nhìn thấy các em cầm cây kim vững vàng, châm đúng huyết, thầy mừng lắm. Thầy kể chuyện với học trò gặp nhiều bệnh

(Xem tiếp trang 27)



Thầm lặng mà đầy ắp nghĩa tình

Một năm nữa lại qua đi, mùa xuân mới lại về trên quê hương đất nước. Quy luật của trời đất là thế, con người cũng vậy, sinh tử nào ai tránh được bao giờ. Thời gian trôi đi thật nhanh mãi mê với cuộc sống tất bật, bất chợt nhận ra ta đã già từ bao giờ. Thời gian chẳng còn là bao liệu còn kịp để giành cho nhau những điều tốt đẹp, cho dù thật nhỏ thôi. Đó là những trăn trở trong tôi, khi kết thúc chuyến công tác cùng lãnh đạo Tỉnh Hội Đông Y BR – VT về các Huyện hội, chi hội xã, phường.

Qua báo cáo nhanh của các huyện hội cũng nhận thấy rằng một số lượng lớn người dân được chăm sóc sức khỏe bằng YHCT, giúp cho các bệnh viện giảm tải một cách đáng kể, người dân dần được nâng cao kiến thức về y học và tự chữa được một số bệnh thông thường bằng những cây thuốc trong vườn nhà, đây cũng là một điều thật đáng quý.

Một điều không thể không nhắc tới đó là sự đóng góp rất lớn từ các phòng thuốc nam từ thiện của các huyện, thành phố trong tỉnh. BS Đặng Thị Hải Yên cùng ban chấp hành, các huyện hội đã xuống tận nơi thăm hỏi, động viên và tham quan vườn thuốc nam của các phòng khám từ thiện, nơi đây hàng trăm lượt bệnh nhân mỗi ngày, hàng chục ngàn thang thuốc được cấp phát miễn phí tới người dân trong và ngoài tỉnh. Không chỉ được trồng trong các chùa mà vườn của nhân dân trong địa phương cũng là nơi trồng được liệu. Một lượng lớn đông đảo người



dân địa phương tự nguyện tham gia thu hái cây thuốc từ trong rừng cho đến vườn nhà, phụ giúp bào chế phơi sấy, bảo quản các cây con thu được để có thể đáp ứng đủ nhu cầu khám chữa bệnh miễn phí cho người dân. Đặc biệt những người thầy thuốc và người dân làm công tác từ thiện luôn nhiệt tình và hăng hái, không có công, không có khen thưởng mà họ vẫn say mê làm công việc không của riêng ai. Điển hình như Hưng Lễ Tự TP Bà Rịa, phòng chẩn trị Thanh Trung Tân Thành, chùa Phước Thiện Hưng Thắng Tự TP Vũng Tàu và rất nhiều các cơ sở từ thiện vẫn hàng ngày hàng năm chăm lo sức khỏe và chia sẻ gánh nặng cho biết bao người dân nghèo. Cùng với đó là các huyện hội cũng đã tổ chức hàng năm các đợt khám từ thiện, cấp phát thuốc miễn phí tới người dân với sự đóng góp công sức của các thầy thuốc

trong huyện, lãnh đạo Tỉnh Hội và được sự đóng góp nhiệt tình từ các công ty dược trong nước. Qua đây ta mới thấy được truyền thống tốt đẹp “tương thân tương ái” của dân ta mà ngàn đời nay vẫn được lưu truyền.

Hãy luôn còn đó những con người những tập thể không vì mình quên người, những truyền thống những tinh hoa của dân tộc sẽ vẫn được các thế hệ thầy thuốc lưu giữ và truyền lại cho hậu thế. Chúng tôi những thành viên trong đại gia đình Đông y xin góp một chút công sức, một chút lòng hảo tâm cùng với toàn dân xây dựng một xã hội công bằng văn minh, ấm no hạnh phúc. Chia sẻ và cho đi để nhận lại nhiều hơn đó cũng là điều mà tất cả chúng ta đều mong muốn.

Bài, ảnh: **ĐẶNG THỊ HẢI YÊN,**
LƯU TUẤN PHONG
Hội Đông Y Tỉnh BR Vũng Tàu

Lãnh đạo tỉnh, ngành Y tế thăm, chúc Tết các đơn vị, cá nhân

Thăm và chúc Tết các đơn vị Y tế tuyến trên

Ngày 11/02/2015, ông Lê Thanh Dũng, Phó Chủ tịch UBND tỉnh làm trưởng đoàn cùng Bs. Võ Văn Hùng – PGĐ Sở Y tế, Bs. Nguyễn Phúc Đại – Phó trưởng Ban Bảo vệ sức khỏe cán bộ tỉnh đã đến thăm và chúc tết các bệnh viện tuyến trên bao gồm: Bệnh viện Chợ Rẫy, Bệnh viện Thống Nhất, Bệnh viện Nhân dân 115 và Bệnh viện Ung bướu thành phố Hồ Chí Minh.

Tại các bệnh viện, Ông Lê Thanh Dũng đã thăm hỏi và chúc sức khỏe tập thể lãnh đạo, y bác sĩ của bệnh viện, chúc mừng những thành tựu của các bệnh viện tuyến trên đã đạt được, đồng thời trân trọng cảm ơn sự giúp đỡ, hợp tác của các đơn vị tuyến trên với ngành Y tế Bà Rịa – Vũng Tàu trong công tác chăm sóc sức khỏe nhân dân. Ông Lê Thanh Dũng cũng mong muốn các bệnh viện tiếp tục hỗ trợ trong đào tạo, thực hiện đề án 1816 chuyển giao công nghệ, kỹ thuật nhất là trong các chuyên khoa sâu như Ung thư, Tim mạch,... từng bước nâng cao chất lượng khám chữa bệnh cho nhân dân tại BR - VT, đồng thời góp phần giảm tải cho tuyến trên.

Được biết trong dịp này còn có 2 đoàn lãnh đạo ngành Y tế tỉnh BR-VT cũng đã đến thăm và chúc tết các viện, trường: Viện vệ sinh Y tế công cộng, Đại học Y Dược TP. HCM, ĐH Y Dược Phạm Ngọc Thạch, ĐH Y Dược Cần Thơ; bệnh viện Nhiệt đới, bệnh viện Phạm Ngọc Thạch, bệnh viện Nhi đồng I, Nhi đồng II Tp. Hồ Chí Minh.

Thăm và tặng quà 4 đơn vị, 4 cán bộ hưu trí tiêu biểu nhân kỷ niệm 60 năm ngày “Thầy thuốc Việt Nam” (27/02/1955- 27/02/2015)

Nhân kỷ niệm 60 năm ngày Thầy thuốc Việt Nam (27/02/1955- 27/02/2015), chiều ngày 24/02, Sở Y tế tổ chức thăm, tặng quà 4 đơn vị và 4 cán bộ hưu trí tiêu biểu của ngành.

Đoàn do Bs. Võ Văn Hùng - PGĐ Sở Y tế dẫn đầu đã đến thăm, tặng quà bệnh viện Lê Lợi, bệnh viện Bà Rịa và 2 cán bộ hưu trí tiêu biểu là Bs. Nguyễn Thị Thu Hồng – Nguyên PGĐ Sở Y tế, Bs. Huỳnh Thanh Phương - Nguyên Giám đốc TTYT huyện Xuyên Mộc.

Đoàn do Bs. Nguyễn Văn Thái – PGĐ Sở Y tế dẫn đầu đã đến thăm, tặng quà bệnh viện Mắt, Trung tâm YTDP tỉnh và 2 cán bộ hưu trí tiêu biểu là DS. Phạm Thị Tâm – Nguyên PGĐ Sở Y tế, đồng chí Trần Công Khanh – Nguyên Trưởng phòng y tế huyện Long Đất.

Đến thăm các đơn vị, lãnh đạo Sở Y tế ân cần thăm hỏi và chúc sức khỏe tới tất cả các CBVCLĐ, biểu dương sự nỗ lực của cán bộ y tế đã vượt qua khó khăn, mang trí tuệ, tài năng và cao cả hơn là cái tâm của người thầy thuốc để cống hiến, phục vụ đạt được những thành tích trong công tác chăm sóc sức khỏe nhân, đồng thời đoàn xuống tận các khoa, phòng để động viên khích lệ các y, bác sĩ trong thời gian tới sẽ tiếp tục hoàn thành nhiệm vụ của mình với một tinh thần mới, tầm cao mới.



TTUT, Bs CK2 Võ Văn Hùng – Phó Giám đốc Sở Y tế thăm và chúc mừng Bv Lê Lợi nhân dịp kỷ niệm 60 năm ngày Thầy thuốc Việt Nam. Ảnh: K.C

Thăm hỏi, động viên các cán bộ hưu trí là hoạt động mang đậm nét truyền thống “Uống nước nhớ nguồn” mỗi dịp kỷ niệm ngày lễ cao quý này, đồng thời thể hiện sự tôn vinh, trân trọng những công lao, đóng góp của các thế hệ đi trước cho sự phát triển của ngành Y tế tỉnh. Trong các buổi gặp mặt thân mật, lãnh đạo Sở Y tế đã thăm hỏi và chúc sức khỏe đến các cán bộ hưu trí tiêu biểu, cùng nhau ôn lại những kỷ niệm đầy ắp về tình đồng chí, đồng nghiệp. Đồng thời lãnh đạo ngành Y tế cũng mong muốn các cán bộ hưu trí bằng nhiệt huyết và kinh nghiệm của mình sẽ tiếp tục đóng góp ý kiến, giúp cho ngành nhiều hơn nữa về công tác chuyên môn cũng như công tác quản lý.

XUÂN LÊ

Tặng 500 bánh chưng và quà Tết cho 250 hộ nghèo xã Đá Bạc, huyện Châu Đức

Nhằm góp phần mang lại niềm vui trong dịp Tết cho người nghèo, đồng thời góp phần giáo dục truyền thống “lá lành đùm lá rách” cho đoàn viên thanh niên, ngày 13/2, Chi đoàn Trung tâm truyền thông giáo dục sức khỏe và Chi đoàn Trung tâm giám định y khoa tỉnh đã phối hợp với các Chi đoàn: Công ty Cổ phần dịch vụ lắp đặt, vận hành và bảo dưỡng công trình dầu khí biển (PTSC POS), Công ty Cổ phần dịch vụ tổng hợp dầu khí Vũng Tàu (PSV), Công ty Imperial Plaza tổ chức gói 500 chiếc bánh chưng, tặng đồng bào nghèo ở xã Đá Bạc, huyện Châu Đức.



Tặng một phần quà gồm 1 cặp bánh chưng, 1kg đường và 1 chai nước mắm cho đồng bào nghèo ăn Tết.

Với chủ đề “chiếc bánh nghĩa tình”, các đoàn viên thanh niên đến từ 05 đơn vị đã cùng nhau tham gia gói 500 chiếc bánh chưng. Sau khi hoàn thành, số bánh này đã được đem tặng cho 250 hộ đồng bào nghèo ở xã Đá Bạc, huyện Châu Đức. Ngoài ra, được sự ủng hộ của các Mạnh Thường Quân, chương trình còn tặng cho mỗi hộ gia đình một phần quà gồm 1kg đường và 1 chai nước mắm ăn Tết. Đây là một trong nhiều hoạt động hướng về cộng đồng được Chi đoàn Trung tâm TT - GDSK tỉnh và Chi đoàn Trung tâm GĐYK phối hợp tổ chức. Được biết, trong năm 2014, 02 Chi đoàn này đã phối hợp với các cơ sở đoàn, chi đoàn: Công an

tỉnh, Công ty TNHH MTV DV cơ khí hàng hải PTSC-M&C, Trung tâm Kiểm nghiệm Dược phẩm và Mỹ phẩm, Công ty Petrosetco, Công ty CP dịch vụ lắp đặt, vận hành và bảo dưỡng công trình dầu khí biển tổ chức nhiều hoạt động có ý nghĩa như: khám bệnh và phát thuốc miễn phí cho 400 người nghèo và các đối tượng chính sách tại xã Tân Lâm, huyện Xuyên Mộc; 500 người nghèo và đối tượng chính sách tại xã Châu Pha, huyện Tân Thành; 400 người nghèo và các đối tượng chính sách xã Láng Lớn, huyện Châu Đức; tặng 150 phần quà tết Trung thu cho trẻ em nghèo xã Láng Dài, huyện Đất Đỏ... với tổng kinh phí gần 300 triệu đồng.

Tin, ảnh: **MINH PHÁT**

TRUNG TÂM Y TẾ LONG ĐIỀN:

Chú trọng công tác An toàn vệ sinh Lao động, Phòng chống cháy, nổ

Hưởng ứng Tuần lễ Quốc gia về an toàn vệ sinh lao động - phòng chống cháy nổ năm 2015, đồng thời nhằm củng cố lại kiến thức cơ bản trong công tác PCCC cho CBCNV lao động để đảm bảo an toàn tính mạng của bản thân cũng như bảo vệ tài sản của cơ quan, ngày 20/3/2015, TTYT huyện Long Điền tổ chức tập huấn kiến thức an toàn vệ sinh lao động - phòng chống cháy nổ cho toàn thể CBCNV của đơn vị.

Buổi tập huấn diễn ra trong không khí sôi nổi với phần lý thuyết tại hội trường TTYT huyện do CV. Nguyễn Văn Thành phụ trách. Trong phần thực hành, dưới sự chỉ đạo trực tiếp của BS Nguyễn Thế Trung - Giám đốc TTYT đã mang lại những hiệu quả rất thiết thực khi từng thành viên thực hành việc dập tắt ngọn lửa bằng bình chữa cháy.

Buổi tập huấn đã giúp cho CBCNV trong đơn vị nhận thức sâu sắc và có ý thức trách nhiệm trong việc



Các học viên thực tập sử dụng bình chữa cháy tại buổi tập huấn.

chấp hành pháp luật về ATVSLĐ - PCCN, từ đó thực hiện nghiêm các quy định về an toàn VSLĐ - PCCN bảo vệ tính mạng, tài sản của chính mình và tập thể.

Tin, ảnh: **KIM DUNG**

Tập huấn chẩn đoán và hỗ trợ điều trị nghiện ma túy và các chất dạng thuốc phiện và ma túy tổng hợp dạng Amphetamine



Bs CKI Ngô Thành Phong - Giám Đốc BV Tâm Thần tại buổi tập huấn.

Từ ngày 24/3 đến ngày 27/3/2015, tại BV Tâm Thần, Sở Y tế tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu đã tổ chức khóa tập huấn chẩn đoán và hỗ trợ điều trị nghiện ma túy và các chất dạng thuốc phiện và ma túy tổng hợp dạng Amphetamine cho 157 cán bộ là các y, bác sỹ hiện đang công tác tại các Trung tâm Y tế huyện/thành phố và các Trạm y tế xã, phường, Phòng khám khu vực, Bệnh xá BCH Quân sự tỉnh, Trung tâm Cai nghiện Ma túy Dân lập Hòa Long, Trung tâm Giáo dục lao động và dạy nghề, cơ sở điều trị thay thế Methanone Long Điền, Vũng Tàu...

Tại lớp tập huấn, các học viên được các Báo cáo viên của Bệnh viện

Tâm thần tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu (Bs CKI Ngô Thành Phong-Giám Đốc; Bs CKII Bảo Bái- Phó Giám Đốc) trình bày về tình hình ma túy, đặc biệt là ma túy tổng hợp trên thế giới và tại Việt Nam hiện nay; các nguyên nhân dẫn đến nghiện ma túy, quan hệ cung cầu trong nghiện ma túy, ảnh hưởng và tác hại của nghiện ma túy; cách dự phòng, điều trị và điều trị phục hồi cho người nghiện ma túy; tư vấn trong thực hành phòng và chữa lạm dụng ma túy; phác đồ điều trị nghiện ma túy bằng các thuốc hướng thần; chẩn đoán các bệnh lý liên quan và các phương pháp điều trị hiện nay đối với người nghiện ma túy và ma

túy tổng hợp; quy trình cai nghiện ma túy tại cộng đồng...

Thông qua khóa tập huấn, học viên được trang bị một số kiến thức, kỹ năng cơ bản phục vụ công tác chẩn đoán và điều trị cho người nghiện tại cộng đồng. Theo đó, trong điều trị cho người nghiện ma túy, cán bộ y tế cần chú trọng tới công tác tư vấn, trao đổi, chia sẻ với người bệnh để qua đó nắm bắt tư tưởng và hướng người nghiện ma túy đến một cuộc sống cân bằng về tâm lý, không lệ thuộc vào ma túy. Sau khi kết thúc đợt tập huấn các học viên trải qua bài kiểm tra đánh giá và được cấp giấy chứng nhận.

Tin, ảnh: **TRẦN HÙNG**
Bệnh viện tâm Thần

BÀ RI-À-VŨNG TÀU

Tổ chức tập huấn công tác phục hồi chức năng tâm thần phân liệt

Ngày 14 tháng 01 năm 2015- tại Hội trường Trung tâm y tế huyện Xuyên Mộc, Bệnh viện Tâm thần phối hợp với Trung tâm Y tế huyện Xuyên Mộc đã tổ chức Hội nghị tập huấn cho 160 cán bộ chuyên trách và cộng tác viên thuộc chương trình đề án trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng (PHCN) cho người tâm thần dựa vào cộng đồng của Sở Lao động thương binh và xã hội tỉnh BR-VT tại 13 xã thị trấn trên địa bàn toàn huyện về những kiến thức cơ bản trong việc đánh giá và hướng dẫn gia đình chăm sóc bệnh nhân tâm thần phân liệt và bệnh nhân động kinh.

Báo cáo viên là cử nhân tâm lý Võ Thị Hồng Vân và Trần Thị Thảo (BV Tâm Thần tỉnh) đã trao đổi một số nội dung trọng tâm như: Các khái niệm chung về bệnh tâm thần phân liệt (TTPL), động kinh; Hướng dẫn cách nhận biết các dấu hiệu của bệnh; Hướng dẫn địa chỉ Bệnh

viện để gia đình đưa bệnh nhân đến khám và điều trị. Về hướng dẫn gia đình bệnh nhân TTPL và bệnh động kinh, các báo cáo viên cũng tập trung hướng dẫn các kiến thức về phục hồi chức năng tâm lý và các kỹ năng sống cho bệnh nhân tại gia đình và cộng đồng...

Sau một ngày tham gia lớp tập huấn, các học viên đã được trang bị những kiến thức cơ bản nhất về điều trị và phục hồi chức năng cho bệnh nhân tâm thần phân liệt, động kinh, giúp cho đội ngũ cán bộ chuyên trách cũng như lực lượng cộng tác viên làm công tác phục hồi chức năng tâm thần tại thôn, ấp, khu phố làm tốt nhiệm vụ phát hiện, chẩn đoán sớm các triệu chứng bệnh TTPL và động kinh, nâng cao chất lượng điều trị, giúp người bệnh sớm hòa nhập cộng đồng.

NGUYỄN THỊ NHÂM

ĐOÀN CƠ SỞ SỞ Y TẾ:

Hành trình về “cái nôi” Cách mạng miền Nam

Nhằm tuyên truyền lý tưởng, đạo đức cách mạng cho Đoàn viên thanh niên và ôn lại truyền thống đấu tranh anh hùng, bất khuất của các thế hệ đi trước, qua đó tạo động lực cho Đoàn viên trẻ phấn đấu, học tập và rèn luyện bản thân để cống hiến cho sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc, đồng thời hướng đến kỷ niệm 84 năm ngày thành lập Đoàn thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931 – 26/3/2015), ngày 21/3, Đoàn cơ sở Sở Y tế tỉnh BR - VT đã tổ chức hành trình về nguồn thăm Trung ương Cục miền Nam.

Huyền thoại Trung ương Cục miền Nam:

“Ai đã qua rừng miền Đông đất đỏ...” Câu hát ấy tôi đã nghe đi nghe lại không biết bao nhiêu lần và cái mơ ước một lần được đặt chân đến với mảnh đất được mệnh danh là “cái nôi của Cách mạng miền Nam” cứ thôi thúc mãi. Vậy mà phải 40 năm, sau ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước, chúng tôi – những thế hệ lớn lên sau chiến tranh mới có dịp về thăm “vùng đất chết” đã đi vào trang lịch sử hào hùng chống ngoại xâm của dân tộc.

Theo tài liệu, ngày 23/1/1961, tại Hội nghị lần thứ 3, Ban Chấp hành Trung ương Đảng (khóa III) đã quyết định thành lập Trung ương Cục miền Nam để thay thế cho Xứ ủy Nam bộ; với chức năng, nhiệm vụ được xác định là cơ quan đại diện của Ban Chấp hành Trung ương Đảng trực tiếp lãnh đạo cách mạng miền Nam.

Tháng 10/1961, tại căn cứ Mã Đà (Đồng Nai), Trung ương Cục miền Nam đã họp và quyết định chuyển lực lượng về Tân Biên, Tây Ninh xây dựng căn cứ. Đây được xem là địa điểm có nhiều thuận lợi để đặt căn cứ cách mạng vì là vùng rừng nguyên sinh nhưng địa hình bằng phẳng, nằm trên đường hành lang chiến lược Bắc - Nam, giáp biên giới Việt Nam - Campuchia, lại chỉ cách Sài Gòn khoảng 160 km.

Trong thời gian 15 năm (1961 - 1975), tại căn cứ này, Trung ương Cục miền Nam đã thay mặt Trung ương Đảng lãnh đạo Mặt trận Dân tộc giải phóng miền Nam, Chính phủ lâm thời Cộng hòa miền Nam Việt Nam, lực lượng vũ trang thực hiện cuộc chiến đấu anh dũng, kiên cường, góp phần làm nên Chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử mùa Xuân năm 1975, giải phóng hoàn toàn miền Nam, thống nhất đất nước.

Hành trình về miền đất huyền thoại:

Cách thị xã Tây Ninh, xuôi quốc lộ 22B, chừng khoảng 60 km là đến Rùm Đuôn, nơi từng đóng cơ quan đầu não kháng chiến Trung ương Cục miền Nam. Nơi đây cách biên giới Campuchia chừng 1km theo đường chim bay, cách cửa khẩu Xamát khoảng 4km. Vùng biên Tân Lập chào đón khách phương xa bằng không khí đặc thù của một vùng rừng nhiệt đới đặc trưng và cái nắng khô hanh đến gai người. Hai bên đường là bạt ngàn những cây Sao, cây Dầu (đặc trưng của rừng miền Đông Nam Bộ). Nằm giữa mênh mông rừng nguyên sinh cổ thụ, Trung ương Cục miền Nam hiện ra với vẻ mộc mạc, đơn sơ (dù đã được tôn tạo lại). Lối dẫn vào từng điểm tham quan trong khu di tích được rải sỏi phẳng lì, núp dưới những tán cây rừng rậm rạp. Thấp thoáng trong khu rừng rộng khoảng 10ha là những ngôi nhà cột gỗ, mái





Chụp hình lưu niệm tại nhà lưu niệm đồng chí Nguyễn Văn Linh nằm trong quần thể khu di tích.

được lợp toàn bộ bằng lá Trung Quân (một loại lá đặc biệt không bắt lửa và không cháy lan) nhằm chống lửa của những đợt không kích bằng bom Napan, pháo kích của địch. Các ngôi nhà nằm trong Khu tổng hành dinh được nối với nhau bằng hệ thống giao thông hào dưới lòng đất. Gian bếp Hoàng Cầm nổi tiếng (một loại bếp dã chiến, có công dụng làm tan loãng khói bếp tỏa ra khi nấu ăn nhằm tránh bị máy bay phát hiện từ trên cao) đã thu hút sự chú ý, tìm hiểu của đông đảo các bạn đoàn viên, thanh niên trong suốt hành trình tham quan.

Khu di tích hiện đang lưu giữ, tái hiện 19 căn nhà phân bố thành 4 ban (văn phòng làm việc của các đồng chí lãnh đạo Ban Cơ yếu, Ban Quản trị - Hành chính và Ban Vệ binh Khu uỷ). Những kỷ niệm về cuộc đời hoạt động cách mạng hết sức gian khổ, hy sinh nhưng rất đỗi tự hào của nhiều đồng chí lãnh đạo cao cấp của Đảng đã đi vào huyền thoại như: Nguyễn Chí Thanh, Nguyễn Văn Linh, Võ Văn Kiệt... cùng bao cán bộ, chiến sỹ trong cuộc kháng chiến chống Mỹ cứu nước như hiện ra trước mắt chúng tôi qua lời thuyết

minh xúc động, truyền cảm của chị hương dẫn viên.

Tuổi trẻ ngành Y tế BR -VT nguyện tiếp bước cha, anh:

Giữa không gian trang nghiêm và xúc động của Khu Tổng hành dinh Cách mạng miền Nam, đại diện BCH Đoàn cơ sở Sở Y tế đã long trọng đọc quyết định trao cờ thi đua cho 3 Chi đoàn vững mạnh xuất sắc trong phong trào thi đua năm 2014 đó là: Chi đoàn bệnh viện Bà Rịa; Chi đoàn Trung tâm Truyền thông – GDSK và Chi đoàn trung tâm Giám định Y khoa. Đồng chí Lê Thị Tuyết Nhung – Bí thư đoàn cơ sở Sở Y tế, thay mặt cho tuổi trẻ ngành Y tế Bà Rịa - Vũng Tàu bày tỏ tấm lòng tri ân sâu sắc cũng như niềm vinh dự, tự hào khi được đến thăm nơi sống, chiến đấu đầy gian khổ, hào hùng của bao lớp cha anh đi trước. Đồng thời đồng chí cũng kêu gọi các đoàn viên, thanh niên trong toàn ngành noi gương của các anh hùng, liệt sỹ, các vị lão thành cách mạng, không ngừng phấn đấu, học tập và rèn luyện, xung kích trên mặt trận bảo vệ sức khoẻ nhân dân, xứng đáng với truyền thống vẻ vang của Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh và xứng đáng với sự hy sinh thầm lặng của lớp lớp cha anh đã ngã xuống để bảo vệ nền hoà bình, độc lập, tự do cho dân tộc.

Bài, ảnh: **KHÁNH CHI**
(Ghi chép)

Người thầy thuốc...

(Tiếp theo trang 21)

nhân khổ lắm không có tiền đi chữa mà phải chịu đau chịu tật suốt đời, có nơi chữa bệnh châm cứu mà lấy nhiều tiền quá họ không đủ tiền mà chữa. Qua những lời tâm sự động viên của người Thầy hết lòng vì bệnh nhân đã đánh thức nhiều trái tim học trò ngày càng phải nỗ lực, thương yêu người bệnh nhiều hơn nữa”.

Có thể nói Giáo sư Nguyễn Tài Thu là người thầy không chỉ có tài mà rất giàu lòng nhân ái với bệnh nhân, là một tấm gương sáng về tinh thần tận tụy thương yêu bệnh nhân, ân cần chu đáo khi khám

chữa bệnh, người Thầy mẫu mực cho nhiều thế hệ học trò noi theo. Tài sản quý nhất của Thầy là những cuốn sách, lý luận Đông y về châm cứu như Châm tê, Thủy châm, Nhĩ châm, Mai hoa châm, Điện châm, Tân châm,... Đặc biệt, hai kỹ thuật Châm tê, Châm cai nghiệm Ma túy được học trò trong nước cũng như nước ngoài áp dụng chữa trị cho bệnh nhân rất hiệu quả. Những mong tâm nguyện của Thầy sẽ thành hiện thực, rồi đây sẽ có một lớp hậu duệ xứng đáng để kế thừa và phát triển những thành tựu mà thầy đã dành cả đời nghiên cứu, phát triển, đưa nền Y học dân tộc Việt Nam phát triển lên tầm cao mới.

PHÚC MINH
Trung tâm Y Tế Vietsopetro

Những nét đẹp của phong trào nữ công ngành Y tế Bà Rịa-Vũng Tàu



Công đoàn ngành Y tế tỉnh BR - VT trao tặng giấy khen cho "Phụ nữ 2 giỏi" trong Hội nghị sơ kết phong trào thi đua "Giỏi việc nước đảm việc nhà" giai đoạn 2010 - 2014. Ảnh: THANH AN

Y tế là một ngành mang tính đặc thù. Ngành Y tế BR - VT tính đến nay có 3.745 CBCCVC-LĐ trong đó nữ là 2.510 chị (chiếm 67%), đặc biệt có 92 chị trình độ sau đại học, chuyên khoa I, thạc sĩ chuyên khoa II (3,6%); 495 đại học (9,7%); 1.625 trung cấp và 298 lao động khác. Vì vậy, lao động nữ có vai trò quan trọng trong mọi hoạt động của ngành Y tế.

Do tính chất công việc các chị luôn phải làm việc trong điều kiện môi trường độc hại, lây nhiễm, dịch bệnh và phải thường xuyên tiếp xúc với các chất thải, các hoá chất độc hại, các tia phóng xạ và trong điều kiện rất dễ lây nhiễm. Ngoài 8 giờ làm việc bình thường, các chị còn phải trực chuyên môn ban đêm, trực ngoài giờ, trực ngày lễ, ngày Tết, ngày chủ nhật, ngày mưa dầm giá rét đến những đêm hè nóng nực, đảm bảo sao cho 24/24h luôn có mặt để kịp thời cấp cứu, chăm sóc người bệnh và phòng chống dịch bệnh...

Trong quá trình làm việc từ khối điều trị cho đến khối dự phòng, các chị luôn nêu cao trách nhiệm, đi đầu trong việc nâng cao Y đức, quy tắc ứng xử, hết lòng tận tụy chăm sóc người bệnh. Bên cạnh đó, mặc dù luôn bận rộn việc gia đình, các chị luôn hăng hái tham gia học tập nâng cao chuyên môn, nghiệp vụ chính trị, ngoại ngữ, tin học để công tác ngày một tốt hơn. Đặc biệt, ở bệnh viện Tâm Thần, bên cạnh những khó khăn chung, các chị còn phải chịu

đựng nhiều vất vả, kể cả các mối nguy. Người bệnh có thể tấn công các y-bác sỹ bất cứ lúc nào, đặc biệt đối với chị em phụ nữ. Nhưng với sự nhiệt tình và lòng yêu nghề các chị em đã vượt qua mọi khó khăn, bám trụ, chăm sóc và hướng dẫn cho bệnh nhân từ việc nhỏ nhất như vệ sinh thân thể đến các liệu pháp tâm lý - xã hội để BN nhanh chóng được phục hồi. Hãy cùng lắng nghe tâm sự của chị trưởng ban nữ công trong hội nghị sơ kết của ngành như sau "Là phụ nữ thì đi làm ai cũng thích làm đẹp, thích mang giày cao gót để tạo dáng, nhưng với chị em công tác trực tiếp với bệnh nhân tâm thần thì không thể, bởi vì người bệnh có thể tấn công chúng tôi bất cứ lúc nào". Vàng, đây chỉ là một ví dụ cho rất nhiều khó khăn, vất vả mà CCVCLĐ ngành Y tế nói chung và lao động nữ nói riêng ngày đêm chịu đựng.

Bên cạnh các hoạt động chuyên môn, nữ công công đoàn ngành còn đẩy mạnh các hoạt động nhằm chăm lo mọi mặt cho đời sống của CBCCVCLĐ, nhất là giúp các nữ công đoàn viên yên tâm công tác. Nắm bắt hoàn cảnh của từng chị em để từ đó tham mưu và đề xuất với chính quyền, BCHCĐ và các cấp lãnh đạo kịp thời giúp đỡ, tạo điều kiện giúp chị em ổn định đời sống, hoàn thành trách nhiệm người vợ, người mẹ trong gia đình. Từ năm 2002 đến nay, nữ công CĐN vận động, duy trì quỹ khuyến học và quỹ tình thương đồng nghiệp với mức vận động năm sau

luôn cao hơn năm trước (Năm 2010: Vận động được 142 suất, mỗi suất trị giá 87.020.000 đồng; Năm 2011: Vận động được 167 suất, mỗi suất trị giá 106.000.000 đồng... Đến năm 2014 đã vận động được 260 suất, mỗi suất trị giá 196.000.000 đồng).

Ngoài ra, Ban nữ công tại các cơ sở vận động chị em phụ nữ duy trì và phát triển quỹ phụ nữ (góp vốn giúp nhau làm kinh tế gia đình) cho trên 600 nữ CCVC, tổng kinh phí trên 900 triệu đồng bằng nhiều hình thức khác nhau.

Hiệu quả rõ nét nhất trong công tác hỗ trợ nữ đoàn viên hoàn cảnh khó khăn là việc vận động xây dựng Quỹ «Mái ấm Công đoàn», năm 2011 chị Trần Thị Kim Nhung - Điều dưỡng trưởng Khoa Hồi sức tích cực chống độc- Bệnh viện Bà Rịa được trao nhà tình thương với kinh phí hỗ trợ 25.000.000 đồng cùng với y sĩ Dương Văn Định (TTYT Tân Thành).

Không chỉ chăm lo cho cuộc sống gia đình mình, với tinh thần tương thân, tương ái, với những nghĩa cử cao đẹp, cộng với kiến thức chuyên môn y tế, tranh thủ sự ủng hộ của các nhà hảo tâm, các đơn vị tham gia tài trợ phụ nữ ngành y đã tích cực hưởng ứng công tác từ thiện, công tác thiện nguyện cụ thể: các chị em ở văn phòng Sở, BV Bà Rịa, BV Lê Lợi, Trung tâm y tế dự phòng, Trung tâm Kiểm nghiệm Dược, Trung tâm tuyên thông GDSK, Trung tâm Giám định Pháp y, các trung tâm y tế tuyến huyện...tham gia các chương trình



Học bổng khuyến học, khuyến tài với sự vận động tích cực của Ban Nữ công các công đoàn cơ sở được duy trì đều đặn hàng năm. Ảnh: THẾ PHI

như: KCB cho đồng bào nghèo, vùng sâu vùng xa, các gia đình chính sách... với tổng số mỗi năm hàng ngàn lượt người, cùng với những hoạt động nhân văn như: “Gói bánh chưng cho đồng bào nghèo ăn Tết tại xã Tân Lâm huyện Xuyên Mộc: kinh phí 20.000.000 đồng; Tổ chức “Đêm hội trăng rằm” cho trẻ em nghèo tại xã Láng Dài huyện Đất Đỏ- kinh phí khoảng 15.000.000 đồng (T4G, GĐYK)...

Có được phong trào sâu rộng, thiết thực, nhân văn trong những năm qua, trước hết có sự tạo điều kiện của chính quyền, của BCHCĐ các cấp, sự nhiệt tình trách nhiệm của chị em, tạo mối quan hệ tốt và liên kết bền chặt với các nhà tài trợ, sự đóng góp ủng hộ nhiệt tình của công đoàn viên.

Và thay cho lời kết xin mượn câu nói nổi tiếng của nhà văn Victor Hugo: *“Bên cạnh ánh sáng lung linh của các vì sao còn có ánh sáng êm dịu và huyền bí của tâm hồn người phụ nữ”*. Hy vọng rằng với sự quan tâm sâu sắc của các cấp các ngành và các cấp lãnh đạo cùng với những nỗ lực của chính bản thân, phụ nữ ngành Y tế BR - VT. Tiếp tục phấn đấu vươn lên, phát huy thế mạnh “phụ nữ” của mình, đẩy mạnh các hoạt động nữ công ngày thêm phong phú, thiết thực, góp phần hoàn thành nhiệm vụ chuyên môn và các hoạt động phong trào, ngày càng xứng đáng với 8 chữ vàng dành tặng phụ nữ trong thời kỳ đổi mới đó là “Tự tin - Tự trọng - Trung hậu - Đảm đang”.

ÁNH MINH

Trưởng Ban Nữ công Công đoàn ngành Y tế tỉnh BR-VT

Vườn Quốc gia Côn Đảo vừa được công nhận là Khu Ramsar biển đầu tiên của Việt Nam

Ngày 01/11/2014, tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu đã tổ chức đón nhận Bằng công nhận Vườn quốc gia Côn Đảo là vùng đất ngập nước có tầm quan trọng quốc tế (khu Ramsar) do tổ chức Công ước Ramsar trao. Đây là khu Ramsar thứ 2203 của thế giới, thứ 6 của Việt Nam và là khu Ramsar biển đầu tiên của Việt Nam.

Vườn quốc gia Côn Đảo hội tụ 4 hệ sinh thái rừng, biển rất đặc sắc và hiếm có trên thế giới, đã được Ngân hàng Thế giới đưa vào danh sách hệ thống của các khu vực biển quan trọng cần bảo vệ trên toàn cầu và là khu vực trọng điểm nằm trong kế hoạch hành động đa dạng sinh học của Việt Nam.⁽¹⁾

Tầm quan trọng đó đã được chứng minh tại đề tài “Điều tra tổng hợp sinh thái và tài nguyên sinh vật biển Vườn quốc gia Côn Đảo” của tập thể các nhà khoa học thuộc Phân viện Hải dương học Hải Phòng. Theo kết quả điều tra đặc điểm khu hệ sinh vật biển ở Côn Đảo khá phong phú và đa dạng đã xác định được 19 loài thực vật ngập mặn, 272 động, thực vật phù du, 7 loài cỏ biển. Trong tổng số 127 loài rong biển ở Côn Đảo thì đã có 43 loài được phát hiện lần đầu tiên tại đợt khảo sát này. Về San hô, ở Côn Đảo có tất cả 219 loài trong 310 loài loài San hô có ở Việt Nam. Đàn chim Yến có khoảng 3.000 con có khả năng cho khai thác mang lại nguồn lớn cho Côn Đảo.

Đề tài này đã được Hội đồng khoa học tỉnh tổ chức nghiệm thu và được các nhà khoa học chuyên ngành đánh giá cao. Đây là một báo cáo khoa học về điều tra cơ bản rất hoàn chỉnh, có giá trị cao trong thực tiễn. Những kết quả thu thập được là cơ sở khoa học để



Hệ sinh thái rừng ngập mặn trên đảo Hòn Tre - vườn Quốc gia Côn Đảo. Ảnh: THẾ PHI



Khách du lịch nước ngoài tham gia hoạt động thả Rùa con về biển. Ảnh: THẾ PHI

☞ các nhà quản lý vườn quốc gia Côn Đảo quản lý, khai thác hiệu quả, cũng như bảo vệ môi trường sinh thái khu vực Côn Đảo phát triển ổn định và bền vững.⁽²⁾

Nguồn sinh vật biển đó bao gồm cả nhiều loài sinh vật là nguồn dược liệu quý giá cho phòng bệnh chữa bệnh. Xin nêu vắn tắt vài ví dụ:

Các loài cá có thể cho gan để sản xuất dầu gan cá như: cá mập, cá nhám, cá thu, cá đuối, cá hồi, cá heo,... Trong dầu cá có nhiều Vitamin A, D.

Hải sâm tên khoa học là: *Stichopus japonicus* Selenka, có nhiều ở Côn Đảo. Thành phần hóa học có 21,45% protein (chủ yếu là acginin và xystein), 0,27% lipid, 1,37% glucid và 1,3% tro (trong đó chủ yếu là canxi 0,118%, phospho 0,22%, sắt 0,0014%, kali 0,07%). Tinh chất bổ không kém nhân sâm, nên có tên là sâm bể (Hải sâm). Tác dụng bổ, còn chữa viêm phế quản, thần kinh suy nhược, cầm máu. Trong Đông y làm thuốc bổ thận, tráng dương, ích tinh, thông trường, nhuận táo, chữa lỵ. Thường dùng

dưới dạng nướng dòn, nghiền bột, ngày uống 3 lần, mỗi lần 10g. Dùng nước nóng hay rượu để chiêu thuốc.

Cá ngựa (Thủy mã, Hải mã). Tên khoa học là *Hippocampus* sp. Là vị thuốc bổ có tác dụng kích thích và giúp cho sự giao cấu được lâu, thường dùng cho người già yếu, thần kinh mệt mỏi. Còn trong Đông y dùng chữa nam giới liệt dương, phụ nữ không có con. Cách dùng: Hải mã một đôi sấy khô, tán bột, ngày uống 3-4 lần, mỗi lần 1g, hoặc ngâm rượu để uống.

Cá mực, tên khoa học là *Sipica esculenta*. Bộ phận dùng là mai mực. Thành phần hóa học có: ca cacbonat, ca phosphat, NaCl, các chất hữu cơ và chất béo. Dùng chữa đau dạ dày do thừa axit, loét dạ dày, trẻ con chậm lớn. ngày uống 4-8g dạng bột hoặc viên.

Rắn biển thuộc bộ rắn (Serpanter). Thế giới có 3.000 loài, Việt Nam có 140 loài, trong đó có 13 loài rắn biển. Thành phần hóa học. Thịt rắn biển có 18 axitamin. Thịt rắn bổ, chữa đau nhức tê bại, bán thân

bất toại, co giật, bị cảm gió trợn mắt, méo mặt, có tác dụng kháng viêm, kháng histamin. Ngày dùng 4-12g dưới dạng thuốc bột hay ngâm rượu để uống.

Rong mơ (*Sargassum Herba sergassi*). Thành phần có: 10-15% muối vô cơ (0,3 – 0,8% iod, asen, kali) lipid 1-2%, protid 4-5%, có nhiều algin và alginic. Dùng chữa bướng cổ, dùng sản xuất iod, algin, alginat. Chữa bướng cổ: tán nhỏ đập thành viên iotamin ngày dùng 2-4 viên. Còn algin và aginat dùng trong công nghiệp như hồ vải sợi....

Rong câu (*gracilaria* sp) có nhiều chất dinh dưỡng, nhân dân thường dùng để ăn. Nấu thạch giải khát, dùng sản xuất agar - agar để nuôi cấy vi trùng, chữa táo bón, trong công nghiệp hồ vải, hồ giấy, trong công nghiệp phim ảnh...

Có thể nói việc Vườn quốc gia Côn Đảo được công nhận là khu Ramsar đã chứng minh tầm quan trọng cũng như vai trò sinh thái quan trọng của nó đối với nhân loại nói chung và Việt Nam nói riêng. Do vậy, cần có chiến lược bảo tồn và phát triển khu Ramsar biển Côn Đảo như: quản lý và bảo vệ khu Ramsar phải là một bộ phận cấu thành của chiến lược bảo vệ rừng, biển của Việt Nam; Việc khai thác, bảo vệ và phát triển là 3 mặt của một vấn đề phải tuyệt đối tôn trọng sự phát triển bền vững; Cần xây dựng chương trình nghiên cứu đặc tính sinh lý, sinh thái để bảo tồn các loài sinh vật quý hiếm có tầm quan trọng quốc gia, quốc tế cũng như cần có chương trình thường xuyên quản lý, theo dõi khu Ramsar biển Côn Đảo để kịp thời ngăn chặn nguy cơ giảm sút đa dạng sinh học.

ĐSCK2 TRẦN TRÁP

Tài liệu tham khảo

1. Một trong mười sự kiện nổi bật năm 2014.
2. Kết quả nghiên cứu đề tài "Điều tra tài nguyên sinh vật biển Côn Đảo cầu Phân viện Hải dương học, Hải Phòng".
3. Một số tài liệu khác.

KỶ NIỆM 60 NĂM NGÀY THẦY THUỐC VIỆT NAM (27/2/1955 – 27/2/2015) VÀ 84 NĂM NGÀY THÀNH LẬP ĐOÀN THANH NIÊN CỘNG SẢN HỒ CHÍ MINH (26/3/1931 – 26/3/2015)

ĐOÀN THANH NIÊN NGÀNH Y TẾ BÀ RỊA-VŨNG TÀU TỔ CHỨC NHIỀU HOẠT ĐỘNG Ý NGHĨA



Đoàn cơ sở Sở Y tế tổ chức hành trình về nguồn thăm Trung ương cục miền Nam tại Tây Ninh.



Trào cờ thi đua
cho 3 Chi đoàn
vững mạnh xuất
sắc năm 2014 là
Chi đoàn BV Bà
Rịa Trung tâm
TT-GDSK và Giám
định Y khoa.



Chi đoàn Trung tâm TT- GDSK và Giám định Y khoa phối hợp với các Chi đoàn bạn, tổ chức Chương trình gói bánh chưng từ thiện tặng đồng bào nghèo xã Đá Bạc, huyện Châu Đức.

NGÀNH Y TẾ BÀ RỊA- VŨNG TÀU TỔNG KẾT HOẠT ĐỘNG NĂM 2014 VÀ ĐÓN NHẬN HUÂN CHƯƠNG LAO ĐỘNG HẠNG III



Quang cảnh Hội nghị.



Ông Lê Thanh Dũng- Tỉnh Ủy viên, Phó chủ tịch UBND tỉnh phát biểu chỉ đạo tại Hội nghị.



Ông Lê Thanh Dũng – Tỉnh ủy viên, Phó chủ tịch UBND tỉnh trao HCLĐ Hạng Ba do Chủ tịch nước trao tặng cho TTƯT, BS CK2 Trương Văn Kính – GD Sở Y tế (bên phải) và TTƯT, BS CK2 Nguyễn Việt Giáp – GD Bệnh viện Mắt.



Ông Lê Thanh Dũng – Tỉnh ủy viên, Phó chủ tịch UBND tỉnh trao HCLĐ Hạng Ba do Chủ tịch nước trao tặng cho tập thể Bệnh viện Mắt.